



DANCE



DANCE

WINTERFIT.INFO FIT EN DANSANT

LE FIT EN HIVER DE LA FÉDÉRATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

Fit en hiver Dance est un cours de danse centré sur la danse et la musique qui confère plus de puissance et d'énergie d'une manière moderne, harmonieuse et rythmée. Les leçons sont conçues pour des personnes voulant relever un nouveau défi et désireuses d'améliorer leur forme physique grâce à la danse.

Avec Fit en hiver Dance, nous apportons notre contribution à la promotion de la santé et à la prévention des blessures.

Avec ses 15 styles différents, Fit en hiver Dance propose un programme génial avec des chorégraphies détaillées pour permettre de trouver son propre style. Outre la composante danse, chaque leçon comporte une séquence de force et stabilisation, si bien que le programme convient à tous les goûts. Danse, rythme, musique et élégance sont au premier plan.

**LA COMBINAISON PARFAITE ENTRE
MUSIQUE ET MOUVEMENT!**

**CONTACT
OÙ
QUAND
PERIODE
PRIX
AUTRE**

(L'assurance est à la charge des participants.)

WINTERFIT.INFO FIT EN DANSANT

LE FIT EN HIVER DE LA FÉDÉRATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

Fit en hiver Dance est un cours de danse centré sur la danse et la musique qui confère plus de puissance et d'énergie d'une manière moderne, harmonieuse et rythmée. Les leçons sont conçues pour des personnes voulant relever un nouveau défi et désireuses d'améliorer leur forme physique grâce à la danse.

Avec Fit en hiver Dance, nous apportons notre contribution à la promotion de la santé et à la prévention des blessures.

Avec ses 15 styles différents, Fit en hiver Dance propose un programme génial avec des chorégraphies détaillées pour permettre de trouver son propre style. Outre la composante danse, chaque leçon comporte une séquence de force et stabilisation, si bien que le programme convient à tous les goûts. Danse, rythme, musique et élégance sont au premier plan.

**LA COMBINAISON PARFAITE ENTRE
MUSIQUE ET MOUVEMENT!**

**CONTACT
OÙ
QUAND
PERIODE
PRIX
AUTRE**

(L'assurance est à la charge des participants.)