





**DANCE**

# WINTERFIT.INFO

## TANZ DICH FIT

### WINTERFIT DES SCHWEIZERISCHEN TURNVERBANDES

Winterfit Dance ist ein auf Tanz und Musik ausgerichtetes Tanztraining, welches auf moderne, harmonische und rhythmische Art mehr Kraft und Energie verleiht. Die Trainingslektionen sind für Personen, die eine neue Herausforderung suchen und die ihre eigene Fitness durch tänzerische Betätigung verbessern wollen, konzipiert.

**Winterfit Dance ist unser Beitrag zur Gesundheitsförderung und Verletzungsprävention.**

In über 15 Stilrichtungen bietet Winterfit Dance mit ausgefeilten Choreografien ein geniales Programm, um die persönliche Stilrichtung zu finden. Nebst der tänzerischen Fitnesskomponente ist jede Lektion mit einer zusätzlichen Sequenz Kraft und Stabilisierung ergänzt. So entsteht ein abgerundetes und auf verschiedene Geschmäcker anpassbares Programm. Tanz, Rhythmus, Musik und Eleganz stehen im Fokus.

**DIE PERFEKTE KOMBINATION AUS MUSIK  
UND BEWEGUNG!**

**KONTAKT**  
**WO**  
**WANN**  
**ZEITRAUM**  
**KOSTEN**  
**WEITERES**

(Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.)

# WINTERFIT.INFO

## TANZ DICH FIT

### WINTERFIT DES SCHWEIZERISCHEN TURNVERBANDES

Winterfit Dance ist ein auf Tanz und Musik ausgerichtetes Tanztraining, welches auf moderne, harmonische und rhythmische Art mehr Kraft und Energie verleiht. Die Trainingslektionen sind für Personen, die eine neue Herausforderung suchen und die ihre eigene Fitness durch tänzerische Betätigung verbessern wollen, konzipiert.

**Winterfit Dance ist unser Beitrag zur Gesundheitsförderung und Verletzungsprävention.**

In über 15 Stilrichtungen bietet Winterfit Dance mit ausgefeilten Choreografien ein geniales Programm, um die persönliche Stilrichtung zu finden. Nebst der tänzerischen Fitnesskomponente ist jede Lektion mit einer zusätzlichen Sequenz Kraft und Stabilisierung ergänzt. So entsteht ein abgerundetes und auf verschiedene Geschmäcker anpassbares Programm. Tanz, Rhythmus, Musik und Eleganz stehen im Fokus.

**DIE PERFEKTE KOMBINATION AUS MUSIK  
UND BEWEGUNG!**

**KONTAKT**  
**WO**  
**WANN**  
**ZEITRAUM**  
**KOSTEN**  
**WEITERES**

(Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.)