**Vorschlag Pressetext**

Winterfit Cross vom Name des Turnvereins

*Ein Training bis an die Leistungsgrenze.*

Winterfit Cross ist ein intensives und herausforderndes Variantentraining, welches die maximale Leistungsfähigkeit jedes Teilnehmenden fordert und fördert. Die Trainingslektionen sind für körperlich sehr aktive und leistungsfähige Personen, die eine neue Herausforderung suchen und die ihre persönlichen Grenzen immer wieder aufs Neue ausloten wollen, konzipiert.

Der Schweizerische Turnverband hat für Leiterinnen und Leiter der Turnvereine, im Jahre 2013 das Trainingsprogramm Winterfit ins Leben gerufen. Mit dem Ziel fixfertige und kostenlose Trainingslektionen zu schaffen, welche immer wieder neu an die Bedürfnisse der Vereine und deren Mitglieder angepasst werden. Mit Hilfe von sportwissenschaftlichen Fachexperten wurden die fünf Programme Training, Vitality, Dance, Cross und Games erarbeitet. Winterfit bietet mit den fünf Bereichen vielseitige Möglichkeiten und das Resultat lässt sich sehen. Mittlerweile bewegen sich rund 10‘000 Turnende pro Saison zu Winterfit, um gemeinsam in der Gruppe mit Gleichgesinnten Sport zu treiben und Spass an der Bewegung zu haben. Die garantierte Qualität für die Teilnehmer und die Funktionalität in der Turnhalle für die durchführenden Vereine wird von allen Beteiligten geschätzt.

Das Winterfit Cross findet jeweils am Mittwoch um xx.xx Uhr in der Musterhalle in Muster statt und kostet für Nichtmitglieder Fr. x.

Kontaktperson Verein