



TRAINING



VITALITY



DANCE



CROSS



GAMES



TRAINING



VITALITY



DANCE



CROSS



GAMES

WINTERFIT.INFO

LA GYM REND FIT

Cinq programmes complets pour t'entraîner d'octobre à mars. Les entraînements personnalisables permettent à tous les participants de travailler de manière ciblée.

FIT EN HIVER TRAINING

Le classique pour tout un chacun. Le programme d'entraînement ayant fait ses preuves combine force, coordination et souplesse sous une forme simple mais néanmoins efficace.

FIT EN HIVER VITALITY

Rester en forme et en bonne santé jusqu'à un âge avancé en faisant du sport et de l'exercice. Le nouveau programme d'entraînement améliore la vitalité et, par conséquent, la joie de vivre.

FIT EN HIVER DANCE

La combinaison parfaite mêlant musique et mouvement. Les chorégraphies passionnantes et animées tirées des branches les plus variées du monde de la danse couvrent tous les besoins.

FIT EN HIVER CROSS

Un entraînement qui mène au bout de ses performances. Intense et varié, le programme encourage et favorise les performances maximales de chaque participant.

FIT EN HIVER GAMES

La forme d'entraînement ludique qui procure joie et plaisir. Innovantes et variées, les leçons tirées de différentes branches sportives assurent l'équilibre nécessaire à l'entraînement.

CONTACT
OÙ
QUAND
PERIODE
PRIX
AUTRE

(L'assurance est à la charge des participants.)

WINTERFIT.INFO

LA GYM REND FIT

Cinq programmes complets pour t'entraîner d'octobre à mars. Les entraînements personnalisables permettent à tous les participants de travailler de manière ciblée.

FIT EN HIVER TRAINING

Le classique pour tout un chacun. Le programme d'entraînement ayant fait ses preuves combine force, coordination et souplesse sous une forme simple mais néanmoins efficace.

FIT EN HIVER VITALITY

Rester en forme et en bonne santé jusqu'à un âge avancé en faisant du sport et de l'exercice. Le nouveau programme d'entraînement améliore la vitalité et, par conséquent, la joie de vivre.

FIT EN HIVER DANCE

La combinaison parfaite mêlant musique et mouvement. Les chorégraphies passionnantes et animées tirées des branches les plus variées du monde de la danse couvrent tous les besoins.

FIT EN HIVER CROSS

Un entraînement qui mène au bout de ses performances. Intense et varié, le programme encourage et favorise les performances maximales de chaque participant.

FIT EN HIVER GAMES

La forme d'entraînement ludique qui procure joie et plaisir. Innovantes et variées, les leçons tirées de différentes branches sportives assurent l'équilibre nécessaire à l'entraînement.

CONTACT
OÙ
QUAND
PERIODE
PRIX
AUTRE

(L'assurance est à la charge des participants.)