



FACTSHEET SM AEROBIC 2023

Event: Schweizer Meisterschaft Aerobic
Datum: 28./29. Oktober 2023
Ort: Stadthalle Dietikon

Wettkampf: Über 50 teilnehmende Vereine aus der Schweiz
5 Disziplinen
98 Vorführungen (davon 22 Jugend Vorführungen)
445 Erwachsene
244 Jugendliche

Einer der Top Events des Schweizerischen Turnverbandes

Disziplinen: Team-Aerobic Aktive
Team-Aerobic Jugend
Team-Aerobic 35+
3-5er Teams
Paare

Aerobic: Ziel ist es, sich mit Spass und Musik zu bewegen, um fit und gesund zu bleiben. Laut Schweizerischem Turnverband soll Aerobic dynamisch und ausdrucksvoll sein. Nebst den aerobictypischen Bewegungen sollen Gleichgewicht, dynamische und statische Beweglichkeit und Kraft, Sprünge sowie Akrobatik enthalten sein und in einer vielseitigen Choreographie präsentiert werden.
<https://www.stv-fsg.ch/de/sportarten/aerobic/ueberaerobic.html>

Tagesprogramm: Samstag 12:00 – 18:00 Jugend, 3-5er Teams, Paare, 35+
Sonntag 08:00 – 12:00 Aktive
Sonntag 13:15 – 17:00 Finalwettkämpfe/ Siegerehrungen

Anlass: 20 OK Mitglieder
3000 Zuschauer erwartet
1000 Helferstunden mit 160 Helfenden

Website: www.smaerobic.ch
Instagram: [smaerobic2023](https://www.instagram.com/smaerobic2023)
Facebook: SM Aerobic 2023

Kontakt: markom-sm23@tvweiningen.ch

Organisation: Turnverein Weiningen, www.tvweiningen.ch