

Proposition d'article de presse

Coop Mukihit de **nom de la société de gym**

Gymnastique P+E ludique avec de nouvelles figurines animales et chansons

Que ce soit papa, maman, les grands-parents, le parrain, la marraine ou une autre personne de confiance, tout le monde prend du plaisir à faire de l'exercice en salle de gym avec des enfants de 3 à 5 ans. Telle est la devise de base de la gymnastique parents+enfants qui permet de développer de différentes manières les aptitudes motrices prioritaires ainsi que le comportement en société.

En collaboration avec la Coop, la Fédération suisse de gymnastique a conçu le Coop Mukihit qui vient aider les moniteurs de gymnastique P+E. Ce programme s'appuie sur des histoires mettant en scène des animaux dont le mode de déplacement s'insère de manière ludique dans les leçons et qui tiennent compte de la propension naturelle des enfants à jouer. Grâce au soutien de Coop, les enfants reçoivent chaque année un présent et un livret Pixi contenant des idées de jeu et d'exercice à faire à la maison.

Le Coop Mukihit se déroule **mercredi à xxhxx dans la salle xxxx à xxx et coûte Fr. x.**