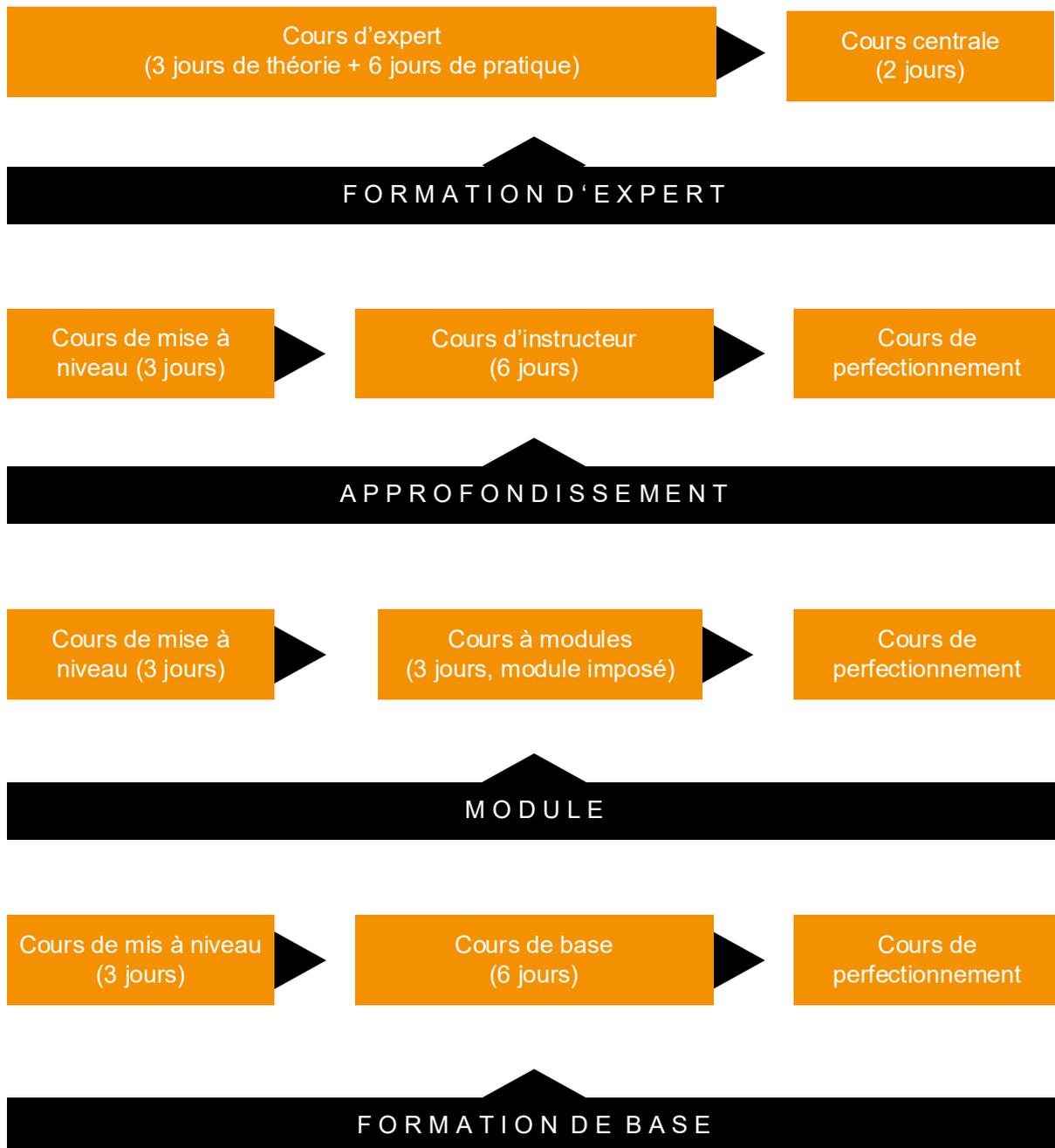


# Guide de la formation en gymnastique P+E



STV-FSG 231.100.01.1d

Le graphique ci-après montre la voie de formation en gymnastique P+E:



## **Admission / Exigence / Public cible**

Conditions préalables pour suivre un cours de formation en gymnastique P+E:

- avoir 18 ans révolus l'année du cours.

## **Conditions générales**

En s'inscrivant au cours, les participants s'engagent à suivre la formation. En cas de désistement, les conditions générales des cours FSG s'appliquent. En cas d'absence injustifiée, les frais de cours seront entièrement facturés.

## **Frais de participation**

- Tous les membres actifs (catégories 1 – 9) de la Fédération suisse de gymnastique inscrits dans FSG-Admin au moment de l'inscription au cours bénéficient des tarifs de cours accordés aux membres FSG (les membres passifs paient les frais de cours pour non-membres).

## **Niveau formation de base**

### **Cours de base**

Durée:	6 jours
Organisation:	associations cantonales/régionales de gymnastique
Matière:	formation méthodologique et didactique à l'aide d'exemples théoriques et pratiques pour la gym P+E (enseignement adapté à l'âge en gymnastique, gymnastique aux agrès, athlétisme et jeux).
Condition:	aucune
Qualification:	Le cours est réussi dès lors que le moniteur: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ l'a entièrement suivi.</li><li>▪ a obtenu à chaque fois au moins la note de 2 dans les quatre domaines partiels de compétences d'action selon le formulaire de qualification.</li></ul>
Titre obtenu:	moniteur FSG 1
Formation continue:	participation possible au cours à modules

## Cours de mise à niveau (cours passerelle)

Durée:	3 jours
Organisation:	Fédération suisse de gymnastique
Matière:	Transmission de la matière spécifique à la gymnastique P+E s'appuyant sur les connaissances préalables des participants.
Condition:	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ reconnaissance de moniteur J+S dans une branche gymnique sport des enfants ou des jeunes et sport des enfants allround</li><li>▪ reconnaissance de moniteur esa en sport gymnique</li><li>▪ moniteurs de tous les niveaux</li></ul>
Qualification:	Le cours est réussi dès lors que le moniteur: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ l'a entièrement suivi.</li><li>▪ a obtenu à chaque fois au moins la note de 2 dans les quatre domaines partiels de compétences d'action selon le formulaire de qualification.</li></ul>
Titre obtenu:	moniteur FSG 1 Dans certains cas justifiés, la direction du cours peut octroyer un niveau plus élevé.
Formation continue:	Possibilité de participer au cours à modules.

## Cours de perfectionnement

Durée:	1 jour, 5 leçons voire plus (min. 300 min) ½ journée, 3-4 leçons (min. 180 min) ¼ journée, 2 leçons (min. 120 min.)
Organisation:	associations cantonales/régionales et/ou Fédération Suisse de Gymnastique
Matière:	Transmission de matière pratique et théorique fondée sur les connaissances acquises dans le cours de base, respectivement le cours de mise à niveau.
Condition:	moniteur FSG 1 de gymnastique P+E
Qualification:	Le cours est réussi dès lors que le moniteur: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ l'a entièrement suivi</li></ul>
Titre obtenu:	Le cours de perfectionnement ne donne pas droit à un titre supplémentaire.
Formation continue:	selon le niveau de formation actuel

## Niveau module

### Cours à modules

Durée:	3 jours
Organisation:	Fédération Suisse de Gymnastique
Matière:	Approfondissement, ancrage et consolidation des connaissances acquises dans le cours de base, respectivement le cours de mise à niveau. Echange d'expériences.
Condition:	moniteur FSG 1 de gymnastique P+E
Qualification:	Le cours est réussi dès lors que le moniteur <ul style="list-style-type: none"><li>▪ l'a entièrement suivi.</li><li>▪ a obtenu à chaque fois au moins la note de 2 dans les quatre domaines partiels de compétences d'action selon le formulaire de qualification.</li></ul>
Titre obtenu:	moniteur FSG 2 (reçu dès que le cours à modules a été réussi <b>et</b> que 3 jours de CP ont été suivis, dont au moins 2 jours dans le domaine de la gymnastique P+E)
Formation continue:	la participation au cours d'instructeur est possible une fois que le statut de moniteur FSG 2 est atteint.

## Niveau approfondissement

### Cours d'instructeur

Durée:	6 jours
Organisation:	Fédération Suisse de Gymnastique
Matière:	compléter les thèmes méthodologiques et didactiques du cours de base, respectivement du cours de mise à niveau, et du cours à modules répéter et approfondir les thèmes des cours précédents informer sur les thèmes du développement de l'enfant se préparer au rôle de formateur d'adulte
Condition:	moniteur FSG 2 de gymnastique P+E
Qualification:	Le cours est réussi dès lors que le moniteur <ul style="list-style-type: none"><li>▪ l'a entièrement suivi.</li><li>▪ a obtenu à chaque fois au moins la note de 2 dans les quatre domaines partiels de compétences d'action selon le formulaire de qualification.</li></ul>
Titre obtenu:	instructeur FSG)
Formation continue:	La note de qualification 3 est nécessaire pour pouvoir participer au cours d'experts. De plus, le candidat expert doit s'engager à collaborer dans le domaine spécialisé de gymnastique P+E d'un canton ou de la Fédération suisse de gymnastique.

## Niveau formation d'expert

### Cours d'expert

Durée:	9 jours (3 jours de théorie et 6 jours de stage)
Organisation:	Fédération Suisse de Gymnastique
Matière 1 <sup>ère</sup> partie:	Introduction à la compréhension du rôle d'expert. Formation continue dans le domaine des compétences de formation. Planification de la 2 <sup>e</sup> partie du cours (stage).
Matière 2 <sup>e</sup> partie:	Expériences pratiques dans les domaines suivants : observation de l'enseignement, préparation du cours et de l'enseignement, formation pratique, formation théorique, évaluation de l'enseignement, gestion du cours, réflexion sur son propre processus d'apprentissage.
Condition:	Cours d'instructeur de gymnastique P+E avec qualification 3. S'engage à collaborer dans le domaine spécialisé de gymnastique P+E d'un canton ou de la Fédération suisse de gymnastique.
Qualification 1 <sup>ère</sup> partie:	Le cours est réussi dès lors qu'il a été entièrement suivi.
Qualification 2 <sup>e</sup> partie:	Le cours est réussi dès lors que le participant : <ul style="list-style-type: none"><li>▪ l'a entièrement suivi.</li><li>▪ est considéré apte à officier comme expert dans la formation de moniteur et la formation continue.</li></ul>
Diplôme:	expert FSG

### Cours central

Durée:	2 jours
Organisation:	Fédération Suisse de Gymnastique
Matière:	matière théorique et pratique sur les thèmes propres à la gymnastique P+E pour l'activité de formateur lors des cours de base et de perfectionnement matière interdisciplinaire aptitudes gymniques personnelles
Condition:	expert FSG en gymnastique P+E
Qualification:	Le cours est réussi dès lors qu'il a été suivi dans son entier Participer au cours permet de prolonger de deux ans le statut d'expert FSG.