

«Tanz ist eine Sprache, die im Menschen ureingeboren schlummert.
Tanz ist Sprache des bewegten Körpers.
Tanz ist Ausdruck gesteigerten Lebensgefühls.
Tanz ist ein einziges rhythmisches Schwingen oder Fluten».
Mary Wigman 1933

NEUE MUKI-MUSIK

Kinder im Vorschulalter haben einen grossen Bewegungsdrang. Es geht ihnen beim Tanzen nicht um eine ästhetische Form, sondern ums Bewegen. Eltern beobachten ihre Kinder ab etwa einem Jahr beim spontanen, freien, improvisierten Tanzen. Die Körperbewegungen sind einfach und ursprünglich. Die Kinder wippen, stampfen, wirbeln oder peitschen mit den Armen durch die Luft – Bewegungen, die sie bereits im Alltag kennengelernt haben.

Die Muki-Musik soll zum Bewegen motivieren. Sie wurde speziell nach den Wünschen des Fachbereichs von Fabian Künzli komponiert und umgesetzt. Grundlage dafür waren verschiedene Tiere, welche mit ihren Charaktereigenschaften die Art der Musik prägen. Die musikalische Gliederung der einzelnen Stücke wurde grafisch dargestellt. Zusätzlich wurden verschiedene Ideen für Bewegungen erarbeitet, die mit den Kindern und Begleitpersonen im Muki-Turnen umgesetzt werden können.

Die Ideen verstehen sich als Anregungen, um die Arbeit mit Kindern vielseitig und lebendig zu gestalten. Dabei ist es die Arbeit der Muki-Leiterperson, die hier aufgeführten, stichwortartig formulierten Beispiele durch eigene Erfahrungen und Ideen zu erweitern. Alle Möglichkeiten den Körper zu bewegen, können erprobt werden. In der Anfangsphase ist unwichtig, mit welchem Bein, mit welchem Arm bewegt wird. Im Vordergrund steht das freie Bewegen und sich dem Tanz voll und ganz widmen.

Wir wünschen viel Spass und Bewegung mit der neuen Muki-Musik.

Fachbereich Muki-Turnen 2021