

## Barème Fit+Fun 2026

## Concours de sociétés

Discipline		Dames					Hommes					Formule Mixte
		Formule	10 P.	7.5 P.	5 P.	0.1 P.	Formule	10 P.	7.5 P.	5 P.	0.1 P.	
FF1, Tâche 1a Football-Témoin	dames/hommes	(d - 10) / 7.1	81	64	46	0.71	(d - 9) / 8.9	98	76	54	0.89	((F * (d - 10) / 7.1) + (M * (d - 9) / 8.9)) / (F + M)
	seniors	(d - 13) / 6.6	79	63	46	0.66	(d - 12) / 7.9	91	72	52	0.79	((F * (d - 13) / 6.6) + (M * (d - 12) / 7.9)) / (F + M)
FF1, Tâche 1b Cerceau - Balles	dames/hommes	(d + 21) / 18.4	163	117	71	1.84	(d + 38) / 23	192	135	77	2.3	((F * (d + 21) / 18.4) + (M * (d + 38) / 23)) / (F + M)
	seniors	(d + 37) / 16.4	127	86	45	1.64	(d + 31) / 19.9	168	119	69	1.99	((F * (d + 37) / 16.4) + (M * (d + 31) / 19.9)) / (F + M)
FF2, Tâche 2a Planche - Anneaux en caoutchouc	dames/hommes	(d - 55) / 13.4	189	156	122	1.34	(d - 42) / 18.8	230	183	136	1.88	((F * (d - 55) / 13.4) + (M * (d - 42) / 18.8)) / (F + M)
	seniors	(d - 56) / 11.4	170	142	113	1.14	(d - 37) / 16.7	204	163	121	1.67	((F * (d - 56) / 11.4) + (M * (d - 37) / 16.7)) / (F + M)
FF2, Tâche 2b Balle en 8	dames/hommes	(d + 1) / 14.6	145	109	72	1.46	(d + 28) / 21	182	130	77	2.1	((F * (d + 1) / 14.6) + (M * (d + 28) / 21)) / (F + M)
	seniors	(d + 2) / 12	118	88	58	1.20	(d + 43) / 20	157	107	57	2.00	((F * (d + 2) / 12) + (M * (d + 43) / 20)) / (F + M)
FF3, Tâche 3a Street Racket	dames/hommes	(d - 47) / 11.6	163	134	105	1.16	(d - 37) / 16.1	198	158	118	1.61	((F * (d - 47) / 11.6) + (M * (d - 37) / 16.1)) / (F + M)
	seniors	(d - 48) / 9.8	146	122	97	0.98	(d - 31) / 14.4	175	139	103	1.44	((F * (d - 48) / 9.8) + (M * (d - 31) / 14.4)) / (F + M)
FF3, Tâche 3b anneaux en caoutchouc-Intercross	dames/hommes	(d - 34) / 9.7	131	107	83	0.97	(d - 31) / 12.2	153	123	92	1.22	((F * (d - 34) / 9.7) + (M * (d - 31) / 12.2)) / (F + M)
	seniors	(d - 2) / 12.1	123	93	63	1.21	(d + 8) / 14.8	140	103	66	1.48	((F * (d - 2) / 12.1) + (M * (d + 8) / 14.8)) / (F + M)

Calcul des notes:

À prendre en considération les directives des tabelles de taxation.

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer  
dames/hommes

Aufgabe 1a / Tâche 1a  
Fussball-Staffetenstab / Football-Témoin

Formel:  $((F * (d - 10) / 7.1) + (M * (d - 9) / 8.9)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	3 Ti / 1 Tu 3 gf / 1 gm	2 Ti / 2 Tu 2 gf / 2 gm	1 Ti / 3 Tu 1 gf / 3 gm	Herren hommes
98					10.00
97					9.89
96					9.78
95					9.66
94					9.55
93				10.00	9.44
92				9.88	9.33
91				9.76	9.21
90				9.64	9.10
89			10.00	9.52	8.99
88			9.93	9.40	8.88
87			9.80	9.28	8.76
86			9.68	9.16	8.65
85		10.00	9.55	9.05	8.54
84		9.92	9.42	8.93	8.43
83		9.79	9.30	8.81	8.31
82		9.66	9.17	8.69	8.20
81	10.00	9.52	9.04	8.57	8.09
80	9.86	9.39	8.92	8.45	7.98
79	9.72	9.26	8.79	8.33	7.87
78	9.58	9.12	8.67	8.21	7.75
77	9.44	8.99	8.54	8.09	7.64
76	9.30	8.85	8.41	7.97	7.53
75	9.15	8.72	8.29	7.85	7.42
74	9.01	8.59	8.16	7.73	7.30
73	8.87	8.45	8.03	7.61	7.19
72	8.73	8.32	7.91	7.49	7.08
71	8.59	8.19	7.78	7.37	6.97
70	8.45	8.05	7.65	7.25	6.85
69	8.31	7.92	7.53	7.13	6.74
68	8.17	7.78	7.40	7.01	6.63
67	8.03	7.65	7.27	6.89	6.52
66	7.89	7.52	7.15	6.78	6.40
65	7.75	7.38	7.02	6.66	6.29
64	7.61	7.25	6.89	6.54	6.18
63	7.46	7.12	6.77	6.42	6.07
62	7.32	6.98	6.64	6.30	5.96
61	7.18	6.85	6.51	6.18	5.84
60	7.04	6.71	6.39	6.06	5.73
59	6.90	6.58	6.26	5.94	5.62
58	6.76	6.45	6.13	5.82	5.51
57	6.62	6.31	6.01	5.70	5.39
56	6.48	6.18	5.88	5.58	5.28
55	6.34	6.05	5.75	5.46	5.17
54	6.20	5.91	5.63	5.34	5.06
53	6.06	5.78	5.50	5.22	
52	5.92	5.64	5.37	5.10	
51	5.77	5.51	5.25		
50	5.63	5.38	5.12		
49	5.49	5.24			
48	5.35	5.11			
47	5.21				
46	5.07				

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer  
dames/hommes

Aufgabe 1b / Tâche 1b  
Reif - Bälle / Cerceau - Balles

Formel:  $((F * (d + 21) / 18.4) + (M * (d + 38) / 23)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
192							10.00
191							9.96
190							9.91
189							9.87
188							9.83
187						10.00	9.78
186						9.99	9.74
185						9.95	9.70
184						9.90	9.65
183						9.86	9.61
182						9.81	9.57
181					10.00	9.76	9.52
180					9.96	9.72	9.48
179					9.91	9.67	9.43
178					9.87	9.63	9.39
177					9.82	9.58	9.35
176				10.00	9.77	9.54	9.30
175				9.96	9.72	9.49	9.26
174				9.91	9.68	9.45	9.22
173				9.86	9.63	9.40	9.17
172			10.00	9.81	9.58	9.36	9.13
171			9.99	9.76	9.54	9.31	9.09
170			9.93	9.71	9.49	9.27	9.04
169			9.88	9.66	9.44	9.22	9.00
168			9.83	9.61	9.39	9.18	8.96
167		10.00	9.78	9.57	9.35	9.13	8.91
166		9.95	9.73	9.52	9.30	9.09	8.87
165		9.89	9.68	9.47	9.25	9.04	8.83
164		9.84	9.63	9.42	9.21	8.99	8.78
163	10.00	9.79	9.58	9.37	9.16	8.95	8.74
162	9.95	9.74	9.53	9.32	9.11	8.90	8.70
161	9.89	9.68	9.48	9.27	9.07	8.86	8.65
160	9.84	9.63	9.43	9.22	9.02	8.81	8.61
159	9.78	9.58	9.38	9.17	8.97	8.77	8.57
158	9.73	9.53	9.33	9.13	8.92	8.72	8.52
157	9.67	9.47	9.28	9.08	8.88	8.68	8.48
156	9.62	9.42	9.22	9.03	8.83	8.63	8.43
155	9.57	9.37	9.17	8.98	8.78	8.59	8.39
154	9.51	9.32	9.12	8.93	8.74	8.54	8.35
153	9.46	9.26	9.07	8.88	8.69	8.50	8.30
152	9.40	9.21	9.02	8.83	8.64	8.45	8.26
151	9.35	9.16	8.97	8.78	8.59	8.41	8.22
150	9.29	9.11	8.92	8.73	8.55	8.36	8.17
149	9.24	9.05	8.87	8.68	8.50	8.32	8.13
148	9.18	9.00	8.82	8.64	8.45	8.27	8.09
147	9.13	8.95	8.77	8.59	8.41	8.22	8.04
146	9.08	8.90	8.72	8.54	8.36	8.18	8.00
145	9.02	8.84	8.67	8.49	8.31	8.13	7.96
144	8.97	8.79	8.62	8.44	8.26	8.09	7.91
143	8.91	8.74	8.57	8.39	8.22	8.04	7.87

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer  
dames/hommes

Aufgabe 1b / Tâche 1b  
Reif - Bälle / Cerceau - Balles

Formel:  $((F * (d + 21) / 18.4) + (M * (d + 38) / 23)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
142	8.86	8.69	8.51	8.34	8.17	8.00	7.83
141	8.80	8.63	8.46	8.29	8.12	7.95	7.78
140	8.75	8.58	8.41	8.24	8.08	7.91	7.74
139	8.70	8.53	8.36	8.20	8.03	7.86	7.70
138	8.64	8.48	8.31	8.15	7.98	7.82	7.65
137	8.59	8.42	8.26	8.10	7.93	7.77	7.61
136	8.53	8.37	8.21	8.05	7.89	7.73	7.57
135	8.48	8.32	8.16	8.00	7.84	7.68	7.52
134	8.42	8.27	8.11	7.95	7.79	7.64	7.48
133	8.37	8.21	8.06	7.90	7.75	7.59	7.43
132	8.32	8.16	8.01	7.85	7.70	7.55	7.39
131	8.26	8.11	7.96	7.80	7.65	7.50	7.35
130	8.21	8.06	7.91	7.76	7.61	7.45	7.30
129	8.15	8.00	7.86	7.71	7.56	7.41	7.26
128	8.10	7.95	7.80	7.66	7.51	7.36	7.22
127	8.04	7.90	7.75	7.61	7.46	7.32	7.17
126	7.99	7.85	7.70	7.56	7.42	7.27	7.13
125	7.93	7.79	7.65	7.51	7.37	7.23	7.09
124	7.88	7.74	7.60	7.46	7.32	7.18	7.04
123	7.83	7.69	7.55	7.41	7.28	7.14	7.00
122	7.77	7.64	7.50	7.36	7.23	7.09	6.96
121	7.72	7.58	7.45	7.32	7.18	7.05	6.91
120	7.66	7.53	7.40	7.27	7.13	7.00	6.87
119	7.61	7.48	7.35	7.22	7.09	6.96	6.83
118	7.55	7.43	7.30	7.17	7.04	6.91	6.78
117	7.50	7.37	7.25	7.12	6.99	6.87	6.74
116	7.45	7.32	7.20	7.07	6.95	6.82	6.70
115	7.39	7.27	7.14	7.02	6.90	6.78	6.65
114	7.34	7.22	7.09	6.97	6.85	6.73	6.61
113	7.28	7.16	7.04	6.92	6.80	6.68	6.57
112	7.23	7.11	6.99	6.88	6.76	6.64	6.52
111	7.17	7.06	6.94	6.83	6.71	6.59	6.48
110	7.12	7.01	6.89	6.78	6.66	6.55	6.43
109	7.07	6.95	6.84	6.73	6.62	6.50	6.39
108	7.01	6.90	6.79	6.68	6.57	6.46	6.35
107	6.96	6.85	6.74	6.63	6.52	6.41	6.30
106	6.90	6.80	6.69	6.58	6.47	6.37	6.26
105	6.85	6.74	6.64	6.53	6.43	6.32	6.22
104	6.79	6.69	6.59	6.48	6.38	6.28	6.17
103	6.74	6.64	6.54	6.43	6.33	6.23	6.13
102	6.68	6.59	6.49	6.39	6.29	6.19	6.09
101	6.63	6.53	6.43	6.34	6.24	6.14	6.04
100	6.58	6.48	6.38	6.29	6.19	6.10	6.00
99	6.52	6.43	6.33	6.24	6.14	6.05	5.96
98	6.47	6.38	6.28	6.19	6.10	6.01	5.91
97	6.41	6.32	6.23	6.14	6.05	5.96	5.87
96	6.36	6.27	6.18	6.09	6.00	5.91	5.83
95	6.30	6.22	6.13	6.04	5.96	5.87	5.78
94	6.25	6.16	6.08	5.99	5.91	5.82	5.74
93	6.20	6.11	6.03	5.95	5.86	5.78	5.70

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer  
dames/hommes

Aufgabe 1b / Tâche 1b  
Reif - Bälle / Cerceau - Balles

Formel:  $((F * (d + 21) / 18.4) + (M * (d + 38) / 23)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
92	6.14	6.06	5.98	5.90	5.82	5.73	5.65
91	6.09	6.01	5.93	5.85	5.77	5.69	5.61
90	6.03	5.95	5.88	5.80	5.72	5.64	5.57
89	5.98	5.90	5.83	5.75	5.67	5.60	5.52
88	5.92	5.85	5.78	5.70	5.63	5.55	5.48
87	5.87	5.80	5.72	5.65	5.58	5.51	5.43
86	5.82	5.74	5.67	5.60	5.53	5.46	5.39
85	5.76	5.69	5.62	5.55	5.49	5.42	5.35
84	5.71	5.64	5.57	5.51	5.44	5.37	5.30
83	5.65	5.59	5.52	5.46	5.39	5.33	5.26
82	5.60	5.53	5.47	5.41	5.34	5.28	5.22
81	5.54	5.48	5.42	5.36	5.30	5.24	5.17
80	5.49	5.43	5.37	5.31	5.25	5.19	5.13
79	5.43	5.38	5.32	5.26	5.20	5.14	5.09
78	5.38	5.32	5.27	5.21	5.16	5.10	5.04

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer  
dames/hommes

Aufgabe 2a / Tâche 2a  
Brettball - Moosgummiring /  
Planche - Anneaux en caoutchouc

Formel:  $((F * (d - 55) / 13.4) + (M * (d - 42) / 18.8)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.  
Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	4 Ti / 1 Tu 4 gf / 1 gm	3 Ti / 2 Tu 3 gf / 2 gm	2 Ti / 3 Tu 2 gf / 3 gm	1 Ti / 4 Tu 1 gf / 4 gm	Herren hommes
230						10.00
229						9.95
228						9.89
227						9.84
226						9.79
225						9.73
224						9.68
223						9.63
222						9.57
221						9.52
220					10.00	9.47
219					9.98	9.41
218					9.92	9.36
217					9.86	9.31
216					9.81	9.26
215					9.75	9.20
214					9.69	9.15
213					9.63	9.10
212					9.58	9.04
211				10.00	9.52	8.99
210				9.99	9.46	8.94
209				9.93	9.40	8.88
208				9.87	9.35	8.83
207				9.80	9.29	8.78
206				9.74	9.23	8.72
205				9.68	9.17	8.67
204				9.62	9.12	8.62
203			10.00	9.56	9.06	8.56
202			9.99	9.49	9.00	8.51
201			9.92	9.43	8.95	8.46
200			9.85	9.37	8.89	8.40
199			9.79	9.31	8.83	8.35
198			9.72	9.25	8.77	8.30
197			9.66	9.19	8.72	8.24
196		10.00	9.59	9.12	8.66	8.19
195		9.99	9.52	9.06	8.60	8.14
194		9.92	9.46	9.00	8.54	8.09
193		9.85	9.39	8.94	8.49	8.03
192		9.77	9.33	8.88	8.43	7.98
191		9.70	9.26	8.82	8.37	7.93
190		9.63	9.19	8.75	8.31	7.87
189	10.00	9.56	9.13	8.69	8.26	7.82
188	9.93	9.49	9.06	8.63	8.20	7.77
187	9.85	9.42	9.00	8.57	8.14	7.71
186	9.78	9.35	8.93	8.51	8.08	7.66
185	9.70	9.28	8.86	8.44	8.03	7.61
184	9.63	9.21	8.80	8.38	7.97	7.55
183	9.55	9.14	8.73	8.32	7.91	7.50
182	9.48	9.07	8.67	8.26	7.85	7.45

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer  
dames/hommes

Aufgabe 2a / Tâche 2a  
Brettball - Moosgummiring /  
Planche - Anneaux en caoutchouc

Formel:  $((F * (d - 55) / 13.4) + (M * (d - 42) / 18.8)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.  
Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	4 Ti / 1 Tu 4 gf / 1 gm	3 Ti / 2 Tu 3 gf / 2 gm	2 Ti / 3 Tu 2 gf / 3 gm	1 Ti / 4 Tu 1 gf / 4 gm	Herren hommes
181	9.40	9.00	8.60	8.20	7.80	7.39
180	9.33	8.93	8.53	8.14	7.74	7.34
179	9.25	8.86	8.47	8.07	7.68	7.29
178	9.18	8.79	8.40	8.01	7.62	7.23
177	9.10	8.72	8.34	7.95	7.57	7.18
176	9.03	8.65	8.27	7.89	7.51	7.13
175	8.96	8.58	8.20	7.83	7.45	7.07
174	8.88	8.51	8.14	7.77	7.39	7.02
173	8.81	8.44	8.07	7.70	7.34	6.97
172	8.73	8.37	8.00	7.64	7.28	6.91
171	8.66	8.30	7.94	7.58	7.22	6.86
170	8.58	8.23	7.87	7.52	7.16	6.81
169	8.51	8.16	7.81	7.46	7.11	6.76
168	8.43	8.09	7.74	7.39	7.05	6.70
167	8.36	8.02	7.67	7.33	6.99	6.65
166	8.28	7.95	7.61	7.27	6.93	6.60
165	8.21	7.88	7.54	7.21	6.88	6.54
164	8.13	7.81	7.48	7.15	6.82	6.49
163	8.06	7.73	7.41	7.09	6.76	6.44
162	7.99	7.66	7.34	7.02	6.70	6.38
161	7.91	7.59	7.28	6.96	6.65	6.33
160	7.84	7.52	7.21	6.90	6.59	6.28
159	7.76	7.45	7.15	6.84	6.53	6.22
158	7.69	7.38	7.08	6.78	6.47	6.17
157	7.61	7.31	7.01	6.71	6.42	6.12
156	7.54	7.24	6.95	6.65	6.36	6.06
155	7.46	7.17	6.88	6.59	6.30	6.01
154	7.39	7.10	6.82	6.53	6.24	5.96
153	7.31	7.03	6.75	6.47	6.19	5.90
152	7.24	6.96	6.68	6.41	6.13	5.85
151	7.16	6.89	6.62	6.34	6.07	5.80
150	7.09	6.82	6.55	6.28	6.01	5.74
149	7.01	6.75	6.49	6.22	5.96	5.69
148	6.94	6.68	6.42	6.16	5.90	5.64
147	6.87	6.61	6.35	6.10	5.84	5.59
146	6.79	6.54	6.29	6.04	5.78	5.53
145	6.72	6.47	6.22	5.97	5.73	5.48
144	6.64	6.40	6.16	5.91	5.67	5.43
143	6.57	6.33	6.09	5.85	5.61	5.37
142	6.49	6.26	6.02	5.79	5.55	5.32
141	6.42	6.19	5.96	5.73	5.50	5.27
140	6.34	6.12	5.89	5.66	5.44	5.21
139	6.27	6.05	5.83	5.60	5.38	5.16
138	6.19	5.98	5.76	5.54	5.32	5.11

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer  
dames/hommes

**Aufgabe 2a / Tâche 2a**  
Brettball - Moosgummiring /  
Planche - Anneaux en caoutchouc

Formel:  $((F * (d - 55) / 13.4) + (M * (d - 42) / 18.8)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.  
*Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.*

Punkte <i>Points</i>	Damen <i>dames</i>	4 Ti / 1 Tu 4 gf / 1 gm	3 Ti / 2 Tu 3 gf / 2 gm	2 Ti / 3 Tu 2 gf / 3 gm	1 Ti / 4 Tu 1 gf / 4 gm	Herren <i>hommes</i>
137	6.12	5.91	5.69	5.48	5.27	5.05
136	6.04	5.84	5.63	5.42	5.21	5.00
135	5.97	5.77	5.56	5.36	5.15	
134	5.90	5.70	5.49	5.29	5.09	
133	5.82	5.62	5.43	5.23	5.04	
132	5.75	5.55	5.36	5.17		
131	5.67	5.48	5.30	5.11		
130	5.60	5.41	5.23	5.05		
129	5.52	5.34	5.16			
128	5.45	5.27	5.10			
127	5.37	5.20	5.03			
126	5.30	5.13				
125	5.22	5.06				
124	5.15					
123	5.07					
122	5.00					

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer  
dames/hommes

Aufgabe 2b / Tâche 2b  
8er-Ball / 8 ballons

Formel:  $((F * (d + 1) / 14.6) + (M * (d + 28) / 21)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
182							10.00
181							9.95
180							9.90
179							9.86
178							9.81
177							9.76
176							9.71
175							9.67
174						10.00	9.62
173						9.96	9.57
172						9.91	9.52
171						9.86	9.48
170						9.81	9.43
169						9.76	9.38
168						9.71	9.33
167					10.00	9.66	9.29
166					9.97	9.60	9.24
165					9.92	9.55	9.19
164					9.86	9.50	9.14
163					9.81	9.45	9.10
162					9.75	9.40	9.05
161				10.00	9.70	9.35	9.00
160				9.99	9.64	9.30	8.95
159				9.93	9.59	9.25	8.90
158				9.87	9.53	9.20	8.86
157				9.82	9.48	9.14	8.81
156				9.76	9.43	9.09	8.76
155			10.00	9.70	9.37	9.04	8.71
154			9.97	9.64	9.32	8.99	8.67
153			9.90	9.58	9.26	8.94	8.62
152			9.84	9.53	9.21	8.89	8.57
151			9.78	9.47	9.15	8.84	8.52
150		10.00	9.72	9.41	9.10	8.79	8.48
149		9.97	9.66	9.35	9.04	8.74	8.43
148		9.90	9.60	9.29	8.99	8.69	8.38
147		9.84	9.54	9.24	8.93	8.63	8.33
146		9.77	9.47	9.18	8.88	8.58	8.29
145	10.00	9.71	9.41	9.12	8.83	8.53	8.24
144	9.93	9.64	9.35	9.06	8.77	8.48	8.19
143	9.86	9.58	9.29	9.00	8.72	8.43	8.14
142	9.79	9.51	9.23	8.94	8.66	8.38	8.10
141	9.73	9.45	9.17	8.89	8.61	8.33	8.05
140	9.66	9.38	9.11	8.83	8.55	8.28	8.00
139	9.59	9.32	9.04	8.77	8.50	8.23	7.95
138	9.52	9.25	8.98	8.71	8.44	8.17	7.90
137	9.45	9.19	8.92	8.65	8.39	8.12	7.86
136	9.38	9.12	8.86	8.60	8.33	8.07	7.81
135	9.32	9.06	8.80	8.54	8.28	8.02	7.76
134	9.25	8.99	8.74	8.48	8.23	7.97	7.71
133	9.18	8.93	8.67	8.42	8.17	7.92	7.67
132	9.11	8.86	8.61	8.36	8.12	7.87	7.62

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer  
dames/hommes

Aufgabe 2b / Tâche 2b  
8er-Ball / 8 ballons

Formel:  $((F * (d + 1) / 14.6) + (M * (d + 28) / 21)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
131	9.04	8.80	8.55	8.31	8.06	7.82	7.57
130	8.97	8.73	8.49	8.25	8.01	7.77	7.52
129	8.90	8.67	8.43	8.19	7.95	7.71	7.48
128	8.84	8.60	8.37	8.13	7.90	7.66	7.43
127	8.77	8.54	8.31	8.07	7.84	7.61	7.38
126	8.70	8.47	8.24	8.02	7.79	7.56	7.33
125	8.63	8.41	8.18	7.96	7.73	7.51	7.29
124	8.56	8.34	8.12	7.90	7.68	7.46	7.24
123	8.49	8.28	8.06	7.84	7.62	7.41	7.19
122	8.42	8.21	8.00	7.78	7.57	7.36	7.14
121	8.36	8.15	7.94	7.73	7.52	7.31	7.10
120	8.29	8.08	7.87	7.67	7.46	7.25	7.05
119	8.22	8.02	7.81	7.61	7.41	7.20	7.00
118	8.15	7.95	7.75	7.55	7.35	7.15	6.95
117	8.08	7.89	7.69	7.49	7.30	7.10	6.90
116	8.01	7.82	7.63	7.44	7.24	7.05	6.86
115	7.95	7.76	7.57	7.38	7.19	7.00	6.81
114	7.88	7.69	7.51	7.32	7.13	6.95	6.76
113	7.81	7.63	7.44	7.26	7.08	6.90	6.71
112	7.74	7.56	7.38	7.20	7.02	6.85	6.67
111	7.67	7.50	7.32	7.15	6.97	6.79	6.62
110	7.60	7.43	7.26	7.09	6.92	6.74	6.57
109	7.53	7.37	7.20	7.03	6.86	6.69	6.52
108	7.47	7.30	7.14	6.97	6.81	6.64	6.48
107	7.40	7.24	7.07	6.91	6.75	6.59	6.43
106	7.33	7.17	7.01	6.85	6.70	6.54	6.38
105	7.26	7.11	6.95	6.80	6.64	6.49	6.33
104	7.19	7.04	6.89	6.74	6.59	6.44	6.29
103	7.12	6.98	6.83	6.68	6.53	6.39	6.24
102	7.05	6.91	6.77	6.62	6.48	6.33	6.19
101	6.99	6.85	6.71	6.56	6.42	6.28	6.14
100	6.92	6.78	6.64	6.51	6.37	6.23	6.10
99	6.85	6.72	6.58	6.45	6.31	6.18	6.05
98	6.78	6.65	6.52	6.39	6.26	6.13	6.00
97	6.71	6.59	6.46	6.33	6.21	6.08	5.95
96	6.64	6.52	6.40	6.27	6.15	6.03	5.90
95	6.58	6.46	6.34	6.22	6.10	5.98	5.86
94	6.51	6.39	6.27	6.16	6.04	5.93	5.81
93	6.44	6.33	6.21	6.10	5.99	5.87	5.76
92	6.37	6.26	6.15	6.04	5.93	5.82	5.71
91	6.30	6.20	6.09	5.98	5.88	5.77	5.67
90	6.23	6.13	6.03	5.93	5.82	5.72	5.62
89	6.16	6.07	5.97	5.87	5.77	5.67	5.57
88	6.10	6.00	5.91	5.81	5.71	5.62	5.52
87	6.03	5.94	5.84	5.75	5.66	5.57	5.48
86	5.96	5.87	5.78	5.69	5.61	5.52	5.43
85	5.89	5.81	5.72	5.64	5.55	5.47	5.38
84	5.82	5.74	5.66	5.58	5.50	5.41	5.33
83	5.75	5.68	5.60	5.52	5.44	5.36	5.29
82	5.68	5.61	5.54	5.46	5.39	5.31	5.24
81	5.62	5.55	5.47	5.40	5.33	5.26	5.19

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer  
dames/hommes

Aufgabe 2b / Tâche 2b  
8er-Ball / 8 ballons

Formel:  $((F * (d + 1) / 14.6) + (M * (d + 28) / 21)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
80	5.55	5.48	5.41	5.35	5.28	5.21	5.14
79	5.48	5.42	5.35	5.29	5.22	5.16	5.10
78	5.41	5.35	5.29	5.23	5.17	5.11	5.05
77	5.34	5.29	5.23	5.17	5.11	5.06	5.00
76	5.27	5.22	5.17	5.11	5.06	5.01	
75	5.21	5.16	5.11	5.06	5.01		
74	5.14	5.09	5.04	5.00			
73	5.07	5.03					
72	5.00						

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer  
dames/hommes

Aufgabe 3a / Tâche 3a  
Street Racket

Formel:  $((F * (d - 47) / 11.6) + (M * (d - 37) / 16.1)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
198							10.00
197							9.94
196							9.88
195							9.81
194							9.75
193							9.69
192							9.63
191						10.00	9.57
190						9.97	9.50
189						9.91	9.44
188						9.84	9.38
187						9.78	9.32
186						9.71	9.25
185						9.64	9.19
184					10.00	9.58	9.13
183					9.95	9.51	9.07
182					9.88	9.44	9.01
181					9.81	9.38	8.94
180					9.74	9.31	8.88
179					9.67	9.25	8.82
178				10.00	9.60	9.18	8.76
177				9.95	9.53	9.11	8.70
176				9.88	9.46	9.05	8.63
175				9.80	9.39	8.98	8.57
174				9.73	9.32	8.92	8.51
173			10.00	9.65	9.25	8.85	8.45
172			9.98	9.58	9.18	8.78	8.39
171			9.90	9.51	9.11	8.72	8.32
170			9.82	9.43	9.04	8.65	8.26
169			9.74	9.36	8.97	8.59	8.20
168		10.00	9.67	9.28	8.90	8.52	8.14
167		9.97	9.59	9.21	8.83	8.45	8.07
166		9.88	9.51	9.14	8.76	8.39	8.01
165		9.80	9.43	9.06	8.69	8.32	7.95
164		9.72	9.35	8.99	8.62	8.25	7.89
163	10.00	9.64	9.28	8.91	8.55	8.19	7.83
162	9.91	9.56	9.20	8.84	8.48	8.12	7.76
161	9.83	9.47	9.12	8.76	8.41	8.06	7.70
160	9.74	9.39	9.04	8.69	8.34	7.99	7.64
159	9.66	9.31	8.96	8.62	8.27	7.92	7.58
158	9.57	9.23	8.88	8.54	8.20	7.86	7.52
157	9.48	9.14	8.81	8.47	8.13	7.79	7.45
156	9.40	9.06	8.73	8.39	8.06	7.73	7.39
155	9.31	8.98	8.65	8.32	7.99	7.66	7.33
154	9.22	8.90	8.57	8.25	7.92	7.59	7.27
153	9.14	8.82	8.49	8.17	7.85	7.53	7.20
152	9.05	8.73	8.42	8.10	7.78	7.46	7.14
151	8.97	8.65	8.34	8.02	7.71	7.39	7.08
150	8.88	8.57	8.26	7.95	7.64	7.33	7.02
149	8.79	8.49	8.18	7.87	7.57	7.26	6.96
148	8.71	8.40	8.10	7.80	7.50	7.20	6.89

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer  
dames/hommes

Aufgabe 3a / Tâche 3a  
Street Racket

Formel:  $((F * (d - 47) / 11.6) + (M * (d - 37) / 16.1)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
147	8.62	8.32	8.02	7.73	7.43	7.13	6.83
146	8.53	8.24	7.95	7.65	7.36	7.06	6.77
145	8.45	8.16	7.87	7.58	7.29	7.00	6.71
144	8.36	8.08	7.79	7.50	7.22	6.93	6.65
143	8.28	7.99	7.71	7.43	7.15	6.87	6.58
142	8.19	7.91	7.63	7.36	7.08	6.80	6.52
141	8.10	7.83	7.56	7.28	7.01	6.73	6.46
140	8.02	7.75	7.48	7.21	6.94	6.67	6.40
139	7.93	7.67	7.40	7.13	6.87	6.60	6.34
138	7.84	7.58	7.32	7.06	6.80	6.54	6.27
137	7.76	7.50	7.24	6.98	6.73	6.47	6.21
136	7.67	7.42	7.16	6.91	6.66	6.40	6.15
135	7.59	7.34	7.09	6.84	6.59	6.34	6.09
134	7.50	7.25	7.01	6.76	6.52	6.27	6.02
133	7.41	7.17	6.93	6.69	6.45	6.20	5.96
132	7.33	7.09	6.85	6.61	6.38	6.14	5.90
131	7.24	7.01	6.77	6.54	6.31	6.07	5.84
130	7.16	6.93	6.70	6.47	6.24	6.01	5.78
129	7.07	6.84	6.62	6.39	6.17	5.94	5.71
128	6.98	6.76	6.54	6.32	6.10	5.87	5.65
127	6.90	6.68	6.46	6.24	6.03	5.81	5.59
126	6.81	6.60	6.38	6.17	5.96	5.74	5.53
125	6.72	6.51	6.30	6.09	5.89	5.68	5.47
124	6.64	6.43	6.23	6.02	5.82	5.61	5.40
123	6.55	6.35	6.15	5.95	5.74	5.54	5.34
122	6.47	6.27	6.07	5.87	5.67	5.48	5.28
121	6.38	6.19	5.99	5.80	5.60	5.41	5.22
120	6.29	6.10	5.91	5.72	5.53	5.34	5.16
119	6.21	6.02	5.84	5.65	5.46	5.28	5.09
118	6.12	5.94	5.76	5.58	5.39	5.21	5.03
117	6.03	5.86	5.68	5.50	5.32	5.15	
116	5.95	5.77	5.60	5.43	5.25	5.08	
115	5.86	5.69	5.52	5.35	5.18	5.01	
114	5.78	5.61	5.44	5.28	5.11		
113	5.69	5.53	5.37	5.21	5.04		
112	5.60	5.45	5.29	5.13			
111	5.52	5.36	5.21	5.06			
110	5.43	5.28	5.13				
109	5.34	5.20	5.05				
108	5.26	5.12					
107	5.17	5.03					
106	5.09						
105	5.00						

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer  
dames/hommes

### Aufgabe 3b / Tâche 3b

Moosgummi-Intercross / anneaux en caoutchouc-Intercross

Formel:  $((F * (d - 34) / 9.7) + (M * (d - 31) / 12.2)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
153							10.00
152							9.92
151							9.84
150							9.75
149						10.00	9.67
148						9.95	9.59
147						9.87	9.51
146						9.78	9.43
145					10.00	9.69	9.34
144					9.95	9.61	9.26
143					9.87	9.52	9.18
142					9.78	9.44	9.10
141				10.00	9.69	9.35	9.02
140				9.93	9.60	9.27	8.93
139				9.84	9.51	9.18	8.85
138			10.00	9.75	9.42	9.10	8.77
137			9.98	9.65	9.33	9.01	8.69
136			9.88	9.56	9.24	8.92	8.61
135			9.78	9.47	9.15	8.84	8.52
134		10.00	9.69	9.38	9.06	8.75	8.44
133		9.90	9.59	9.28	8.98	8.67	8.36
132		9.80	9.49	9.19	8.89	8.58	8.28
131	10.00	9.70	9.40	9.10	8.80	8.50	8.20
130	9.90	9.60	9.30	9.01	8.71	8.41	8.11
129	9.79	9.50	9.21	8.91	8.62	8.33	8.03
128	9.69	9.40	9.11	8.82	8.53	8.24	7.95
127	9.59	9.30	9.01	8.73	8.44	8.16	7.87
126	9.48	9.20	8.92	8.64	8.35	8.07	7.79
125	9.38	9.10	8.82	8.54	8.26	7.98	7.70
124	9.28	9.00	8.73	8.45	8.17	7.90	7.62
123	9.18	8.90	8.63	8.36	8.09	7.81	7.54
122	9.07	8.80	8.53	8.27	8.00	7.73	7.46
121	8.97	8.70	8.44	8.17	7.91	7.64	7.38
120	8.87	8.60	8.34	8.08	7.82	7.56	7.30
119	8.76	8.50	8.25	7.99	7.73	7.47	7.21
118	8.66	8.41	8.15	7.90	7.64	7.39	7.13
117	8.56	8.31	8.05	7.80	7.55	7.30	7.05
116	8.45	8.21	7.96	7.71	7.46	7.21	6.97
115	8.35	8.11	7.86	7.62	7.37	7.13	6.89
114	8.25	8.01	7.77	7.53	7.28	7.04	6.80
113	8.14	7.91	7.67	7.43	7.20	6.96	6.72
112	8.04	7.81	7.57	7.34	7.11	6.87	6.64
111	7.94	7.71	7.48	7.25	7.02	6.79	6.56
110	7.84	7.61	7.38	7.16	6.93	6.70	6.48
109	7.73	7.51	7.29	7.06	6.84	6.62	6.39
108	7.63	7.41	7.19	6.97	6.75	6.53	6.31
107	7.53	7.31	7.09	6.88	6.66	6.45	6.23
106	7.42	7.21	7.00	6.79	6.57	6.36	6.15
105	7.32	7.11	6.90	6.69	6.48	6.27	6.07
104	7.22	7.01	6.81	6.60	6.39	6.19	5.98
103	7.11	6.91	6.71	6.51	6.31	6.10	5.90

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer  
dames/hommes

**Aufgabe 3b / Tâche 3b**  
Moosgummi-Intercross / anneaux en caoutchouc-Intercross

Formel:  $((F * (d - 34) / 9.7) + (M * (d - 31) / 12.2)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
102	7.01	6.81	6.61	6.41	6.22	6.02	5.82
101	6.91	6.71	6.52	6.32	6.13	5.93	5.74
100	6.80	6.61	6.42	6.23	6.04	5.85	5.66
99	6.70	6.51	6.33	6.14	5.95	5.76	5.57
98	6.60	6.41	6.23	6.04	5.86	5.68	5.49
97	6.49	6.31	6.13	5.95	5.77	5.59	5.41
96	6.39	6.21	6.04	5.86	5.68	5.51	5.33
95	6.29	6.11	5.94	5.77	5.59	5.42	5.25
94	6.19	6.02	5.85	5.67	5.50	5.33	5.16
93	6.08	5.92	5.75	5.58	5.42	5.25	5.08
92	5.98	5.82	5.65	5.49	5.33	5.16	5.00
91	5.88	5.72	5.56	5.40	5.24	5.08	
90	5.77	5.62	5.46	5.30	5.15		
89	5.67	5.52	5.36	5.21	5.06		
88	5.57	5.42	5.27	5.12			
87	5.46	5.32	5.17	5.03			
86	5.36	5.22	5.08				
85	5.26	5.12					
84	5.15	5.02					
83	5.05						

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren  
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 1a / Tâche 1a  
Fussball-Staffetenstab / Football-Témoin

Formel:  $((F * (d - 13) / 6.6) + (M * (d - 12) / 7.9)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	3 Ti / 1 Tu 3 gf / 1 gm	2 Ti / 2 Tu 2 gf / 2 gm	1 Ti / 3 Tu 1 gf / 3 gm	Herren hommes
91					10.00
90					9.87
89					9.75
88				10.00	9.62
87				9.92	9.49
86				9.79	9.37
85			10.00	9.66	9.24
84			9.94	9.52	9.11
83			9.80	9.39	8.99
82		10.00	9.66	9.26	8.86
81		9.91	9.52	9.13	8.73
80		9.77	9.38	8.99	8.61
79	10.00	9.62	9.24	8.86	8.48
78	9.85	9.47	9.10	8.73	8.35
77	9.70	9.33	8.96	8.60	8.23
76	9.55	9.18	8.82	8.46	8.10
75	9.39	9.04	8.68	8.33	7.97
74	9.24	8.89	8.55	8.20	7.85
73	9.09	8.75	8.41	8.06	7.72
72	8.94	8.60	8.27	7.93	7.59
71	8.79	8.46	8.13	7.80	7.47
70	8.64	8.31	7.99	7.67	7.34
69	8.48	8.17	7.85	7.53	7.22
68	8.33	8.02	7.71	7.40	7.09
67	8.18	7.88	7.57	7.27	6.96
66	8.03	7.73	7.43	7.13	6.84
65	7.88	7.59	7.29	7.00	6.71
64	7.73	7.44	7.15	6.87	6.58
63	7.58	7.30	7.02	6.74	6.46
62	7.42	7.15	6.88	6.60	6.33
61	7.27	7.01	6.74	6.47	6.20
60	7.12	6.86	6.60	6.34	6.08
59	6.97	6.71	6.46	6.20	5.95
58	6.82	6.57	6.32	6.07	5.82
57	6.67	6.42	6.18	5.94	5.70
56	6.52	6.28	6.04	5.81	5.57
55	6.36	6.13	5.90	5.67	5.44
54	6.21	5.99	5.76	5.54	5.32
53	6.06	5.84	5.63	5.41	5.19
52	5.91	5.70	5.49	5.27	5.06
51	5.76	5.55	5.35	5.14	
50	5.61	5.41	5.21	5.01	
49	5.45	5.26	5.07		
48	5.30	5.12			

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren  
*dames seniors/hommes seniors*

**Aufgabe 1a / Tâche 1a**  
Fussball-Staffetenstab / Football-Témoin

Formel:  $((F * (d - 13) / 6.6) + (M * (d - 12) / 7.9)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

*Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.*

Punkte <i>Points</i>	Damen <i>dames</i>	3 Ti / 1 Tu 3 gf / 1 gm	2 Ti / 2 Tu 2 gf / 2 gm	1 Ti / 3 Tu 1 gf / 3 gm	Herren <i>hommes</i>
47	5.15				
46	5.00				

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren  
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 1b / Tâche 1b  
Reif - Bälle / Cerceau - Balles

Formel:  $((F * (d + 37) / 16.4) + (M * (d + 31) / 19.9)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
168							10.00
167							9.95
166							9.90
165							9.85
164							9.80
163							9.75
162							9.70
161							9.65
160						10.00	9.60
159						9.95	9.55
158						9.90	9.50
157						9.84	9.45
156						9.79	9.40
155						9.74	9.35
154						9.69	9.30
153					10.00	9.64	9.25
152					9.97	9.58	9.20
151					9.92	9.53	9.15
150					9.86	9.48	9.10
149					9.81	9.43	9.05
148					9.76	9.38	8.99
147					9.70	9.32	8.94
146				10.00	9.65	9.27	8.89
145				9.97	9.60	9.22	8.84
144				9.92	9.54	9.17	8.79
143				9.86	9.49	9.12	8.74
142				9.80	9.43	9.06	8.69
141				9.75	9.38	9.01	8.64
140				9.69	9.33	8.96	8.59
139			10.00	9.64	9.27	8.91	8.54
138			9.94	9.58	9.22	8.86	8.49
137			9.89	9.53	9.16	8.80	8.44
136			9.83	9.47	9.11	8.75	8.39
135			9.77	9.41	9.06	8.70	8.34
134			9.72	9.36	9.00	8.65	8.29
133		10.00	9.66	9.30	8.95	8.60	8.24
132		9.95	9.60	9.25	8.90	8.54	8.19
131		9.89	9.54	9.19	8.84	8.49	8.14
130		9.83	9.49	9.14	8.79	8.44	8.09
129		9.77	9.43	9.08	8.73	8.39	8.04
128		9.72	9.37	9.03	8.68	8.34	7.99
127	10.00	9.66	9.31	8.97	8.63	8.28	7.94
126	9.94	9.60	9.26	8.91	8.57	8.23	7.89
125	9.88	9.54	9.20	8.86	8.52	8.18	7.84
124	9.82	9.48	9.14	8.80	8.46	8.13	7.79
123	9.76	9.42	9.08	8.75	8.41	8.07	7.74
122	9.70	9.36	9.03	8.69	8.36	8.02	7.69
121	9.63	9.30	8.97	8.64	8.30	7.97	7.64
120	9.57	9.24	8.91	8.58	8.25	7.92	7.59
119	9.51	9.18	8.85	8.52	8.20	7.87	7.54
118	9.45	9.12	8.80	8.47	8.14	7.81	7.49

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren  
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 1b / Tâche 1b  
Reif - Bälle / Cerceau - Balles

Formel:  $((F * (d + 37) / 16.4) + (M * (d + 31) / 19.9)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
117	9.39	9.06	8.74	8.41	8.09	7.76	7.44
116	9.33	9.01	8.68	8.36	8.03	7.71	7.39
115	9.27	8.95	8.62	8.30	7.98	7.66	7.34
114	9.21	8.89	8.57	8.25	7.93	7.61	7.29
113	9.15	8.83	8.51	8.19	7.87	7.55	7.24
112	9.09	8.77	8.45	8.14	7.82	7.50	7.19
111	9.02	8.71	8.39	8.08	7.77	7.45	7.14
110	8.96	8.65	8.34	8.02	7.71	7.40	7.09
109	8.90	8.59	8.28	7.97	7.66	7.35	7.04
108	8.84	8.53	8.22	7.91	7.60	7.29	6.98
107	8.78	8.47	8.17	7.86	7.55	7.24	6.93
106	8.72	8.41	8.11	7.80	7.50	7.19	6.88
105	8.66	8.35	8.05	7.75	7.44	7.14	6.83
104	8.60	8.30	7.99	7.69	7.39	7.09	6.78
103	8.54	8.24	7.94	7.64	7.33	7.03	6.73
102	8.48	8.18	7.88	7.58	7.28	6.98	6.68
101	8.41	8.12	7.82	7.52	7.23	6.93	6.63
100	8.35	8.06	7.76	7.47	7.17	6.88	6.58
99	8.29	8.00	7.71	7.41	7.12	6.83	6.53
98	8.23	7.94	7.65	7.36	7.07	6.77	6.48
97	8.17	7.88	7.59	7.30	7.01	6.72	6.43
96	8.11	7.82	7.53	7.25	6.96	6.67	6.38
95	8.05	7.76	7.48	7.19	6.90	6.62	6.33
94	7.99	7.70	7.42	7.13	6.85	6.57	6.28
93	7.93	7.64	7.36	7.08	6.80	6.51	6.23
92	7.87	7.59	7.30	7.02	6.74	6.46	6.18
91	7.80	7.53	7.25	6.97	6.69	6.41	6.13
90	7.74	7.47	7.19	6.91	6.63	6.36	6.08
89	7.68	7.41	7.13	6.86	6.58	6.31	6.03
88	7.62	7.35	7.07	6.80	6.53	6.25	5.98
87	7.56	7.29	7.02	6.75	6.47	6.20	5.93
86	7.50	7.23	6.96	6.69	6.42	6.15	5.88
85	7.44	7.17	6.90	6.63	6.37	6.10	5.83
84	7.38	7.11	6.84	6.58	6.31	6.05	5.78
83	7.32	7.05	6.79	6.52	6.26	5.99	5.73
82	7.26	6.99	6.73	6.47	6.20	5.94	5.68
81	7.20	6.93	6.67	6.41	6.15	5.89	5.63
80	7.13	6.87	6.62	6.36	6.10	5.84	5.58
79	7.07	6.82	6.56	6.30	6.04	5.79	5.53
78	7.01	6.76	6.50	6.24	5.99	5.73	5.48
77	6.95	6.70	6.44	6.19	5.94	5.68	5.43
76	6.89	6.64	6.39	6.13	5.88	5.63	5.38
75	6.83	6.58	6.33	6.08	5.83	5.58	5.33
74	6.77	6.52	6.27	6.02	5.77	5.53	5.28
73	6.71	6.46	6.21	5.97	5.72	5.47	5.23
72	6.65	6.40	6.16	5.91	5.67	5.42	5.18
71	6.59	6.34	6.10	5.86	5.61	5.37	5.13
70	6.52	6.28	6.04	5.80	5.56	5.32	5.08
69	6.46	6.22	5.98	5.74	5.50	5.26	5.03
68	6.40	6.16	5.93	5.69	5.45	5.21	
67	6.34	6.11	5.87	5.63	5.40	5.16	

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren  
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 1b / Tâche 1b  
Reif - Bälle / Cerceau - Balles

Formel:  $((F * (d + 37) / 16.4) + (M * (d + 31) / 19.9)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
66	6.28	6.05	5.81	5.58	5.34	5.11	
65	6.22	5.99	5.75	5.52	5.29	5.06	
64	6.16	5.93	5.70	5.47	5.24	5.00	
63	6.10	5.87	5.64	5.41	5.18		
62	6.04	5.81	5.58	5.35	5.13		
61	5.98	5.75	5.52	5.30	5.07		
60	5.91	5.69	5.47	5.24	5.02		
59	5.85	5.63	5.41	5.19			
58	5.79	5.57	5.35	5.13			
57	5.73	5.51	5.30	5.08			
56	5.67	5.45	5.24	5.02			
55	5.61	5.40	5.18				
54	5.55	5.34	5.12				

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren  
dames seniors/hommes seniors

**Aufgabe 2a / Tâche 2a**  
Brettball - Moosgummiring /  
Planche - Anneaux en caoutchouc

Formel:  $((F * (d - 56) / 11.4) + (M * (d - 37) / 16.7)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	3 Ti / 1 Tu gf / 1 gm	3	2 Ti / 2 Tu 2 gf / 2 gm	1Ti / 3 Tu gf / 3 gm	1	Herren hommes
204							10.00
203							9.94
202							9.88
201							9.82
200							9.76
199							9.70
198							9.64
197							9.58
196							9.52
195							9.46
194							9.40
193					10.00		9.34
192					9.94		9.28
191					9.88		9.22
190					9.81		9.16
189					9.74		9.10
188					9.68		9.04
187					9.61		8.98
186					9.54		8.92
185					9.48		8.86
184				10.00	9.41		8.80
183				9.94	9.34		8.74
182				9.87	9.28		8.68
181				9.79	9.21		8.62
180				9.72	9.14		8.56
179				9.65	9.07		8.50
178				9.57	9.01		8.44
177		10.00		9.50	8.94		8.38
176		9.98		9.42	8.87		8.32
175		9.89		9.35	8.81		8.26
174		9.81		9.28	8.74		8.20
173		9.73		9.20	8.67		8.14
172		9.65		9.13	8.61		8.08
171		9.57		9.06	8.54		8.02
170	10.00	9.49		8.98	8.47		7.96
169	9.91	9.41		8.91	8.41		7.90
168	9.82	9.33		8.83	8.34		7.84
167	9.74	9.25		8.76	8.27		7.78
166	9.65	9.17		8.69	8.21		7.72
165	9.56	9.09		8.61	8.14		7.66
164	9.47	9.01		8.54	8.07		7.60
163	9.39	8.93		8.47	8.01		7.54
162	9.30	8.84		8.39	7.94		7.49
161	9.21	8.76		8.32	7.87		7.43
160	9.12	8.68		8.24	7.80		7.37
159	9.04	8.60		8.17	7.74		7.31
158	8.95	8.52		8.10	7.67		7.25
157	8.86	8.44		8.02	7.60		7.19
156	8.77	8.36		7.95	7.54		7.13
155	8.68	8.28		7.88	7.47		7.07
154	8.60	8.20		7.80	7.40		7.01
153	8.51	8.12		7.73	7.34		6.95
152	8.42	8.04		7.65	7.27		6.89
151	8.33	7.96		7.58	7.20		6.83
150	8.25	7.88		7.51	7.14		6.77
149	8.16	7.80		7.43	7.07		6.71
148	8.07	7.71		7.36	7.00		6.65

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren  
dames seniors/hommes seniors

**Aufgabe 2a / Tâche 2a**  
Brettball - Moosgummiring /  
Planche - Anneaux en caoutchouc

Formel:  $((F * (d - 56) / 11.4) + (M * (d - 37) / 16.7)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.  
Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	3 Ti / 1 Tu gf / 1 gm	3	2 Ti / 2 Tu 2 gf / 2 gm	1 Ti / 3 Tu gf / 3 gm	1	Herren hommes
147	7.98	7.63		7.28	6.94		6.59
146	7.89	7.55		7.21	6.87		6.53
145	7.81	7.47		7.14	6.80		6.47
144	7.72	7.39		7.06	6.74		6.41
143	7.63	7.31		6.99	6.67		6.35
142	7.54	7.23		6.92	6.60		6.29
141	7.46	7.15		6.84	6.53		6.23
140	7.37	7.07		6.77	6.47		6.17
139	7.28	6.99		6.69	6.40		6.11
138	7.19	6.91		6.62	6.33		6.05
137	7.11	6.83		6.55	6.27		5.99
136	7.02	6.75		6.47	6.20		5.93
135	6.93	6.66		6.40	6.13		5.87
134	6.84	6.58		6.33	6.07		5.81
133	6.75	6.50		6.25	6.00		5.75
132	6.67	6.42		6.18	5.93		5.69
131	6.58	6.34		6.10	5.87		5.63
130	6.49	6.26		6.03	5.80		5.57
129	6.40	6.18		5.96	5.73		5.51
128	6.32	6.10		5.88	5.67		5.45
127	6.23	6.02		5.81	5.60		5.39
126	6.14	5.94		5.73	5.53		5.33
125	6.05	5.86		5.66	5.47		5.27
124	5.96	5.78		5.59	5.40		5.21
123	5.88	5.70		5.51	5.33		5.15
122	5.79	5.61		5.44	5.26		5.09
121	5.70	5.53		5.37	5.20		5.03
120	5.61	5.45		5.29	5.13		
119	5.53	5.37		5.22	5.06		
118	5.44	5.29		5.14	5.00		
117	5.35	5.21		5.07			
116	5.26	5.13		5.00			
115	5.18	5.05					
114	5.09						
113	5.00						

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren  
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 2b / Tâche 2b  
8er-Ball / 8 ballons

Formel:  $((F * (d + 2) / 12) + (M * (d + 43) / 20)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
157							10.00
156							9.95
155							9.90
154							9.85
153							9.80
152							9.75
151							9.70
150							9.65
149							9.60
148						10.00	9.55
147						9.99	9.50
146						9.93	9.45
145						9.88	9.40
144						9.82	9.35
143						9.76	9.30
142						9.71	9.25
141						9.65	9.20
140					10.00	9.60	9.15
139					9.98	9.54	9.10
138					9.92	9.49	9.05
137					9.86	9.43	9.00
136					9.80	9.38	8.95
135					9.74	9.32	8.90
134					9.68	9.26	8.85
133				10.00	9.62	9.21	8.80
132				9.96	9.56	9.15	8.75
131				9.89	9.49	9.10	8.70
130				9.83	9.43	9.04	8.65
129				9.76	9.37	8.99	8.60
128				9.69	9.31	8.93	8.55
127			10.00	9.63	9.25	8.88	8.50
126			9.93	9.56	9.19	8.82	8.45
125			9.86	9.49	9.13	8.76	8.40
124			9.78	9.43	9.07	8.71	8.35
123		10.00	9.71	9.36	9.01	8.65	8.30
122		9.99	9.64	9.29	8.94	8.60	8.25
121		9.91	9.57	9.23	8.88	8.54	8.20
120		9.83	9.49	9.16	8.82	8.49	8.15
119		9.75	9.42	9.09	8.76	8.43	8.10
118	10.00	9.68	9.35	9.03	8.70	8.38	8.05
117	9.92	9.60	9.28	8.96	8.64	8.32	8.00
116	9.83	9.52	9.21	8.89	8.58	8.26	7.95
115	9.75	9.44	9.13	8.83	8.52	8.21	7.90
114	9.67	9.36	9.06	8.76	8.46	8.15	7.85
113	9.58	9.29	8.99	8.69	8.39	8.10	7.80
112	9.50	9.21	8.92	8.63	8.33	8.04	7.75
111	9.42	9.13	8.84	8.56	8.27	7.99	7.70
110	9.33	9.05	8.77	8.49	8.21	7.93	7.65
109	9.25	8.98	8.70	8.43	8.15	7.88	7.60
108	9.17	8.90	8.63	8.36	8.09	7.82	7.55

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren  
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 2b / Tâche 2b  
8er-Ball / 8 ballons

Formel:  $((F * (d + 2) / 12) + (M * (d + 43) / 20)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
107	9.08	8.82	8.56	8.29	8.03	7.76	7.50
106	9.00	8.74	8.48	8.23	7.97	7.71	7.45
105	8.92	8.66	8.41	8.16	7.91	7.65	7.40
104	8.83	8.59	8.34	8.09	7.84	7.60	7.35
103	8.75	8.51	8.27	8.03	7.78	7.54	7.30
102	8.67	8.43	8.19	7.96	7.72	7.49	7.25
101	8.58	8.35	8.12	7.89	7.66	7.43	7.20
100	8.50	8.28	8.05	7.83	7.60	7.38	7.15
99	8.42	8.20	7.98	7.76	7.54	7.32	7.10
98	8.33	8.12	7.91	7.69	7.48	7.26	7.05
97	8.25	8.04	7.83	7.63	7.42	7.21	7.00
96	8.17	7.96	7.76	7.56	7.36	7.15	6.95
95	8.08	7.89	7.69	7.49	7.29	7.10	6.90
94	8.00	7.81	7.62	7.43	7.23	7.04	6.85
93	7.92	7.73	7.54	7.36	7.17	6.99	6.80
92	7.83	7.65	7.47	7.29	7.11	6.93	6.75
91	7.75	7.58	7.40	7.23	7.05	6.88	6.70
90	7.67	7.50	7.33	7.16	6.99	6.82	6.65
89	7.58	7.42	7.26	7.09	6.93	6.76	6.60
88	7.50	7.34	7.18	7.03	6.87	6.71	6.55
87	7.42	7.26	7.11	6.96	6.81	6.65	6.50
86	7.33	7.19	7.04	6.89	6.74	6.60	6.45
85	7.25	7.11	6.97	6.83	6.68	6.54	6.40
84	7.17	7.03	6.89	6.76	6.62	6.49	6.35
83	7.08	6.95	6.82	6.69	6.56	6.43	6.30
82	7.00	6.88	6.75	6.63	6.50	6.38	6.25
81	6.92	6.80	6.68	6.56	6.44	6.32	6.20
80	6.83	6.72	6.61	6.49	6.38	6.26	6.15
79	6.75	6.64	6.53	6.43	6.32	6.21	6.10
78	6.67	6.56	6.46	6.36	6.26	6.15	6.05
77	6.58	6.49	6.39	6.29	6.19	6.10	6.00
76	6.50	6.41	6.32	6.23	6.13	6.04	5.95
75	6.42	6.33	6.24	6.16	6.07	5.99	5.90
74	6.33	6.25	6.17	6.09	6.01	5.93	5.85
73	6.25	6.18	6.10	6.03	5.95	5.88	5.80
72	6.17	6.10	6.03	5.96	5.89	5.82	5.75
71	6.08	6.02	5.96	5.89	5.83	5.76	5.70
70	6.00	5.94	5.88	5.83	5.77	5.71	5.65
69	5.92	5.86	5.81	5.76	5.71	5.65	5.60
68	5.83	5.79	5.74	5.69	5.64	5.60	5.55
67	5.75	5.71	5.67	5.63	5.58	5.54	5.50
66	5.67	5.63	5.59	5.56	5.52	5.49	5.45
65	5.58	5.55	5.52	5.49	5.46	5.43	5.40
64	5.50	5.48	5.45	5.43	5.40	5.38	5.35
63	5.42	5.40	5.38	5.36	5.34	5.32	5.30
62	5.33	5.32	5.31	5.29	5.28	5.26	5.25
61	5.25	5.24	5.23	5.23	5.22	5.21	5.20
60	5.17	5.16	5.16	5.16	5.16	5.15	5.15
59	5.08	5.09	5.09	5.09	5.09	5.10	5.10
58	5.00	5.01	5.02	5.03	5.03	5.04	5.05

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren  
*dames seniors/hommes seniors*

Aufgabe 2b / *Tâche 2b*  
8er-Ball / *8 ballons*

Formel:  $((F * (d + 2) / 12) + (M * (d + 43) / 20)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

*Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.*

Punkte <i>Points</i>	Damen <i>dames</i>	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren <i>hommes</i>
57							5.00

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren  
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 3a / Tâche 3a  
Street Racket

Formel:  $((F * (d - 48) / 9.8) + (M * (d - 31) / 14.4)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
175							10.00
174							9.93
173							9.86
172							9.79
171							9.72
170							9.65
169						10.00	9.58
168						9.97	9.51
167						9.89	9.44
166						9.82	9.38
165						9.74	9.31
164						9.67	9.24
163					10.00	9.59	9.17
162					9.94	9.52	9.10
161					9.86	9.44	9.03
160					9.78	9.37	8.96
159					9.70	9.30	8.89
158				10.00	9.62	9.22	8.82
157				9.94	9.54	9.15	8.75
156				9.85	9.46	9.07	8.68
155				9.76	9.38	9.00	8.61
154			10.00	9.68	9.30	8.92	8.54
153			9.97	9.59	9.22	8.85	8.47
152			9.88	9.51	9.14	8.77	8.40
151		10.00	9.78	9.42	9.06	8.70	8.33
150		10.00	9.69	9.34	8.98	8.62	8.26
149		9.95	9.60	9.25	8.90	8.55	8.19
148		9.86	9.51	9.16	8.82	8.47	8.13
147		9.76	9.42	9.08	8.74	8.40	8.06
146	10.00	9.66	9.33	8.99	8.66	8.32	7.99
145	9.90	9.57	9.24	8.91	8.58	8.25	7.92
144	9.80	9.47	9.15	8.82	8.50	8.17	7.85
143	9.69	9.37	9.06	8.74	8.42	8.10	7.78
142	9.59	9.28	8.96	8.65	8.34	8.02	7.71
141	9.49	9.18	8.87	8.56	8.26	7.95	7.64
140	9.39	9.08	8.78	8.48	8.18	7.87	7.57
139	9.29	8.99	8.69	8.39	8.10	7.80	7.50
138	9.18	8.89	8.60	8.31	8.01	7.72	7.43
137	9.08	8.79	8.51	8.22	7.93	7.65	7.36
136	8.98	8.70	8.42	8.14	7.85	7.57	7.29
135	8.88	8.60	8.33	8.05	7.77	7.50	7.22
134	8.78	8.51	8.23	7.96	7.69	7.42	7.15
133	8.67	8.41	8.14	7.88	7.61	7.35	7.08
132	8.57	8.31	8.05	7.79	7.53	7.27	7.01
131	8.47	8.22	7.96	7.71	7.45	7.20	6.94
130	8.37	8.12	7.87	7.62	7.37	7.12	6.88
129	8.27	8.02	7.78	7.54	7.29	7.05	6.81
128	8.16	7.93	7.69	7.45	7.21	6.97	6.74
127	8.06	7.83	7.60	7.36	7.13	6.90	6.67
126	7.96	7.73	7.51	7.28	7.05	6.82	6.60
125	7.86	7.64	7.41	7.19	6.97	6.75	6.53

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren  
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 3a / Tâche 3a  
Street Racket

Formel:  $((F * (d - 48) / 9.8) + (M * (d - 31) / 14.4)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
124	7.76	7.54	7.32	7.11	6.89	6.67	6.46
123	7.65	7.44	7.23	7.02	6.81	6.60	6.39
122	7.55	7.35	7.14	6.94	6.73	6.52	6.32
121	7.45	7.25	7.05	6.85	6.65	6.45	6.25
120	7.35	7.15	6.96	6.76	6.57	6.37	6.18
119	7.24	7.06	6.87	6.68	6.49	6.30	6.11
118	7.14	6.96	6.78	6.59	6.41	6.23	6.04
117	7.04	6.86	6.68	6.51	6.33	6.15	5.97
116	6.94	6.77	6.59	6.42	6.25	6.08	5.90
115	6.84	6.67	6.50	6.34	6.17	6.00	5.83
114	6.73	6.57	6.41	6.25	6.09	5.93	5.76
113	6.63	6.48	6.32	6.16	6.01	5.85	5.69
112	6.53	6.38	6.23	6.08	5.93	5.78	5.63
111	6.43	6.28	6.14	5.99	5.85	5.70	5.56
110	6.33	6.19	6.05	5.91	5.77	5.63	5.49
109	6.22	6.09	5.96	5.82	5.69	5.55	5.42
108	6.12	5.99	5.86	5.73	5.61	5.48	5.35
107	6.02	5.90	5.77	5.65	5.53	5.40	5.28
106	5.92	5.80	5.68	5.56	5.45	5.33	5.21
105	5.82	5.70	5.59	5.48	5.36	5.25	5.14
104	5.71	5.61	5.50	5.39	5.28	5.18	5.07
103	5.61	5.51	5.41	5.31	5.20	5.10	5.00
102	5.51	5.41	5.32	5.22	5.12	5.03	
101	5.41	5.32	5.23	5.13	5.04		
100	5.31	5.22	5.13	5.05			
99	5.20	5.12	5.04				
98	5.10	5.03					
97	5.00						

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren  
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 3b / Tâche 3b

Moosgummi-Intercross / anneaux en caoutchouc-Intercross:

Formel:  $((F * (d - 2) / 12.1) + (M * (d + 8) / 14.8)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Point	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
140							10.00
139							9.93
138							9.86
137						10.00	9.80
136						9.95	9.73
135						9.88	9.66
134					10.00	9.81	9.59
133					9.96	9.74	9.53
132					9.89	9.67	9.46
131				10.00	9.81	9.60	9.39
130				9.95	9.74	9.53	9.32
129				9.88	9.67	9.46	9.26
128			10.00	9.80	9.60	9.39	9.19
127			9.93	9.73	9.52	9.32	9.12
126		10.00	9.85	9.65	9.45	9.25	9.05
125		9.97	9.77	9.58	9.38	9.18	8.99
124		9.89	9.69	9.50	9.31	9.11	8.92
123	10.00	9.81	9.62	9.43	9.23	9.04	8.85
122	9.92	9.73	9.54	9.35	9.16	8.97	8.78
121	9.83	9.65	9.46	9.28	9.09	8.90	8.72
120	9.75	9.57	9.38	9.20	9.02	8.83	8.65
119	9.67	9.49	9.31	9.13	8.94	8.76	8.58
118	9.59	9.41	9.23	9.05	8.87	8.69	8.51
117	9.50	9.33	9.15	8.98	8.80	8.62	8.45
116	9.42	9.25	9.07	8.90	8.73	8.55	8.38
115	9.34	9.17	9.00	8.82	8.65	8.48	8.31
114	9.26	9.09	8.92	8.75	8.58	8.41	8.24
113	9.17	9.01	8.84	8.67	8.51	8.34	8.18
112	9.09	8.93	8.76	8.60	8.44	8.27	8.11
111	9.01	8.85	8.69	8.52	8.36	8.20	8.04
110	8.93	8.77	8.61	8.45	8.29	8.13	7.97
109	8.84	8.69	8.53	8.37	8.22	8.06	7.91
108	8.76	8.61	8.45	8.30	8.15	7.99	7.84
107	8.68	8.53	8.38	8.22	8.07	7.92	7.77
106	8.60	8.45	8.30	8.15	8.00	7.85	7.70
105	8.51	8.37	8.22	8.07	7.93	7.78	7.64
104	8.43	8.29	8.14	8.00	7.85	7.71	7.57
103	8.35	8.21	8.06	7.92	7.78	7.64	7.50
102	8.26	8.13	7.99	7.85	7.71	7.57	7.43
101	8.18	8.05	7.91	7.77	7.64	7.50	7.36
100	8.10	7.97	7.83	7.70	7.56	7.43	7.30
99	8.02	7.89	7.75	7.62	7.49	7.36	7.23
98	7.93	7.81	7.68	7.55	7.42	7.29	7.16
97	7.85	7.73	7.60	7.47	7.35	7.22	7.09
96	7.77	7.65	7.52	7.40	7.27	7.15	7.03
95	7.69	7.56	7.44	7.32	7.20	7.08	6.96
94	7.60	7.48	7.37	7.25	7.13	7.01	6.89
93	7.52	7.40	7.29	7.17	7.06	6.94	6.82
92	7.44	7.32	7.21	7.10	6.98	6.87	6.76
91	7.36	7.24	7.13	7.02	6.91	6.80	6.69
90	7.27	7.16	7.06	6.95	6.84	6.73	6.62
89	7.19	7.08	6.98	6.87	6.77	6.66	6.55
88	7.11	7.00	6.90	6.80	6.69	6.59	6.49
87	7.02	6.92	6.82	6.72	6.62	6.52	6.42
86	6.94	6.84	6.75	6.65	6.55	6.45	6.35
85	6.86	6.76	6.67	6.57	6.48	6.38	6.28
84	6.78	6.68	6.59	6.50	6.40	6.31	6.22
83	6.69	6.60	6.51	6.42	6.33	6.24	6.15

# Wertung Fit + Fun 2026

## Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren  
dames seniors/hommes seniors

### Aufgabe 3b / Tâche 3b

Moosgummi-Intercross / anneaux en caoutchouc-Intercros:

Formel:  $((F * (d - 2) / 12.1) + (M * (d + 8) / 14.8)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondies à deux positions après la virgule.

Punkte Point	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
82	6.61	6.52	6.43	6.35	6.26	6.17	6.08
81	6.53	6.44	6.36	6.27	6.19	6.10	6.01
80	6.45	6.36	6.28	6.20	6.11	6.03	5.95
79	6.36	6.28	6.20	6.12	6.04	5.96	5.88
78	6.28	6.20	6.12	6.05	5.97	5.89	5.81
77	6.20	6.12	6.05	5.97	5.89	5.82	5.74
76	6.12	6.04	5.97	5.90	5.82	5.75	5.68
75	6.03	5.96	5.89	5.82	5.75	5.68	5.61
74	5.95	5.88	5.81	5.75	5.68	5.61	5.54
73	5.87	5.80	5.74	5.67	5.60	5.54	5.47
72	5.79	5.72	5.66	5.60	5.53	5.47	5.41
71	5.70	5.64	5.58	5.52	5.46	5.40	5.34
70	5.62	5.56	5.50	5.45	5.39	5.33	5.27
69	5.54	5.48	5.43	5.37	5.31	5.26	5.20
68	5.45	5.40	5.35	5.29	5.24	5.19	5.14
67	5.37	5.32	5.27	5.22	5.17	5.12	5.07
66	5.29	5.24	5.19	5.14	5.10	5.05	5.00
65	5.21	5.16	5.12	5.07	5.02		
64	5.12	5.08	5.04				
63	5.04	5.00					