



Wertungstabelle Fit+Fun 2026

Vereinswettkampf

Disziplin		Turnerinnen					Turner					Formel Mixed
		Formel	10 P.	7.5 P.	5 P.	0.1 P.	Formel	10 P.	7.5 P.	5 P.	0.1 P.	
FF1, Aufgabe 1a Fussball-Staffetenstab	Frauen/Männer	$(d - 10) / 7.1$	81	64	46	0.71	$(d - 9) / 8.9$	98	76	54	0.89	$((F * (d - 10) / 7.1) + (M * (d - 9) / 8.9)) / (F + M)$
	Senioren/-innen	$(d - 13) / 6.6$	79	63	46	0.66	$(d - 12) / 7.9$	91	72	52	0.79	$((F * (d - 13) / 6.6) + (M * (d - 12) / 7.9)) / (F + M)$
FF1, Aufgabe 1b Reif - Bälle	Frauen/Männer	$(d + 21) / 18.4$	163	117	71	1.84	$(d + 38) / 23$	192	135	77	2.3	$((F * (d + 21) / 18.4) + (M * (d + 38) / 23)) / (F + M)$
	Senioren/-innen	$(d + 37) / 16.4$	127	86	45	1.64	$(d + 31) / 19.9$	168	119	69	1.99	$((F * (d + 37) / 16.4) + (M * (d + 31) / 19.9)) / (F + M)$
FF2, Aufgabe 2a Brettball - Moosgummiring	Frauen/Männer	$(d - 55) / 13.4$	189	156	122	1.34	$(d - 42) / 18.8$	230	183	136	1.9	$((F * (d - 55) / 13.4) + (M * (d - 42) / 18.8)) / (F + M)$
	Senioren/-innen	$(d - 56) / 11.4$	170	142	113	1.14	$(d - 37) / 16.7$	204	163	121	1.7	$((F * (d - 56) / 11.4) + (M * (d - 37) / 16.7)) / (F + M)$
FF2, Aufgabe 2b 8er-Ball	Frauen/Männer	$(d + 1) / 14.6$	145	109	72	1.46	$(d + 28) / 21$	182	130	77	2.1	$((F * (d + 1) / 14.6) + (M * (d + 28) / 21)) / (F + M)$
	Senioren/-innen	$(d + 2) / 12$	118	88	58	1.20	$(d + 43) / 20$	157	107	57	2.00	$((F * (d + 2) / 12) + (M * (d + 43) / 20)) / (F + M)$
FF3, Aufgabe 3a Street Racket	Frauen/Männer	$(d - 47) / 11.6$	163	134	105	1.16	$(d - 37) / 16.1$	198	158	118	1.6	$((F * (d - 47) / 11.6) + (M * (d - 37) / 16.1)) / (F + M)$
	Senioren/-innen	$(d - 48) / 9.8$	146	122	97	0.98	$(d - 31) / 14.4$	175	139	103	1.44	$((F * (d - 48) / 9.8) + (M * (d - 31) / 14.4)) / (F + M)$
FF3, Aufgabe 3b Moosgummi-Intercross	Frauen/Männer	$(d - 34) / 9.7$	131	107	83	0.97	$(d - 31) / 12.2$	153	123	92	1.22	$((F * (d - 34) / 9.7) + (M * (d - 31) / 12.2)) / (F + M)$
	Senioren/-innen	$(d - 2) / 12.1$	123	93	63	1.21	$(d + 8) / 14.8$	140	103	66	1.48	$((F * (d - 2) / 12.1) + (M * (d + 8) / 14.8)) / (F + M)$

Berechnung der Noten:

Zu beachten sind die Weisungen Wertungstabellen

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer
dames/hommes

Aufgabe 1a / Tâche 1a
Fussball-Staffetenstab / Football-Témoin

Formel: $((F * (d - 10) / 7.1) + (M * (d - 9) / 8.9)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	3 Ti / 1 Tu 3 gf / 1 gm	2 Ti / 2 Tu 2 gf / 2 gm	1 Ti / 3 Tu 1 gf / 3 gm	Herren hommes
98					10.00
97					9.89
96					9.78
95					9.66
94					9.55
93				10.00	9.44
92				9.88	9.33
91				9.76	9.21
90				9.64	9.10
89			10.00	9.52	8.99
88			9.93	9.40	8.88
87			9.80	9.28	8.76
86			9.68	9.16	8.65
85		10.00	9.55	9.05	8.54
84		9.92	9.42	8.93	8.43
83		9.79	9.30	8.81	8.31
82		9.66	9.17	8.69	8.20
81	10.00	9.52	9.04	8.57	8.09
80	9.86	9.39	8.92	8.45	7.98
79	9.72	9.26	8.79	8.33	7.87
78	9.58	9.12	8.67	8.21	7.75
77	9.44	8.99	8.54	8.09	7.64
76	9.30	8.85	8.41	7.97	7.53
75	9.15	8.72	8.29	7.85	7.42
74	9.01	8.59	8.16	7.73	7.30
73	8.87	8.45	8.03	7.61	7.19
72	8.73	8.32	7.91	7.49	7.08
71	8.59	8.19	7.78	7.37	6.97
70	8.45	8.05	7.65	7.25	6.85
69	8.31	7.92	7.53	7.13	6.74
68	8.17	7.78	7.40	7.01	6.63
67	8.03	7.65	7.27	6.89	6.52
66	7.89	7.52	7.15	6.78	6.40
65	7.75	7.38	7.02	6.66	6.29
64	7.61	7.25	6.89	6.54	6.18
63	7.46	7.12	6.77	6.42	6.07
62	7.32	6.98	6.64	6.30	5.96
61	7.18	6.85	6.51	6.18	5.84
60	7.04	6.71	6.39	6.06	5.73
59	6.90	6.58	6.26	5.94	5.62
58	6.76	6.45	6.13	5.82	5.51
57	6.62	6.31	6.01	5.70	5.39
56	6.48	6.18	5.88	5.58	5.28
55	6.34	6.05	5.75	5.46	5.17
54	6.20	5.91	5.63	5.34	5.06
53	6.06	5.78	5.50	5.22	
52	5.92	5.64	5.37	5.10	
51	5.77	5.51	5.25		
50	5.63	5.38	5.12		
49	5.49	5.24			
48	5.35	5.11			
47	5.21				
46	5.07				

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer
dames/hommes

Aufgabe 1b / Tâche 1b
Reif - Bälle / Cerceau - Balles

Formel: $((F * (d + 21) / 18.4) + (M * (d + 38) / 23)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
192							10.00
191							9.96
190							9.91
189							9.87
188							9.83
187						10.00	9.78
186						9.99	9.74
185						9.95	9.70
184						9.90	9.65
183						9.86	9.61
182						9.81	9.57
181					10.00	9.76	9.52
180					9.96	9.72	9.48
179					9.91	9.67	9.43
178					9.87	9.63	9.39
177					9.82	9.58	9.35
176				10.00	9.77	9.54	9.30
175				9.96	9.72	9.49	9.26
174				9.91	9.68	9.45	9.22
173				9.86	9.63	9.40	9.17
172			10.00	9.81	9.58	9.36	9.13
171			9.99	9.76	9.54	9.31	9.09
170			9.93	9.71	9.49	9.27	9.04
169			9.88	9.66	9.44	9.22	9.00
168			9.83	9.61	9.39	9.18	8.96
167		10.00	9.78	9.57	9.35	9.13	8.91
166		9.95	9.73	9.52	9.30	9.09	8.87
165		9.89	9.68	9.47	9.25	9.04	8.83
164		9.84	9.63	9.42	9.21	8.99	8.78
163	10.00	9.79	9.58	9.37	9.16	8.95	8.74
162	9.95	9.74	9.53	9.32	9.11	8.90	8.70
161	9.89	9.68	9.48	9.27	9.07	8.86	8.65
160	9.84	9.63	9.43	9.22	9.02	8.81	8.61
159	9.78	9.58	9.38	9.17	8.97	8.77	8.57
158	9.73	9.53	9.33	9.13	8.92	8.72	8.52
157	9.67	9.47	9.28	9.08	8.88	8.68	8.48
156	9.62	9.42	9.22	9.03	8.83	8.63	8.43
155	9.57	9.37	9.17	8.98	8.78	8.59	8.39
154	9.51	9.32	9.12	8.93	8.74	8.54	8.35
153	9.46	9.26	9.07	8.88	8.69	8.50	8.30
152	9.40	9.21	9.02	8.83	8.64	8.45	8.26
151	9.35	9.16	8.97	8.78	8.59	8.41	8.22
150	9.29	9.11	8.92	8.73	8.55	8.36	8.17
149	9.24	9.05	8.87	8.68	8.50	8.32	8.13
148	9.18	9.00	8.82	8.64	8.45	8.27	8.09
147	9.13	8.95	8.77	8.59	8.41	8.22	8.04
146	9.08	8.90	8.72	8.54	8.36	8.18	8.00
145	9.02	8.84	8.67	8.49	8.31	8.13	7.96
144	8.97	8.79	8.62	8.44	8.26	8.09	7.91
143	8.91	8.74	8.57	8.39	8.22	8.04	7.87

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer
dames/hommes

Aufgabe 1b / Tâche 1b
Reif - Bälle / Cerceau - Balles

Formel: $((F * (d + 21) / 18.4) + (M * (d + 38) / 23)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
142	8.86	8.69	8.51	8.34	8.17	8.00	7.83
141	8.80	8.63	8.46	8.29	8.12	7.95	7.78
140	8.75	8.58	8.41	8.24	8.08	7.91	7.74
139	8.70	8.53	8.36	8.20	8.03	7.86	7.70
138	8.64	8.48	8.31	8.15	7.98	7.82	7.65
137	8.59	8.42	8.26	8.10	7.93	7.77	7.61
136	8.53	8.37	8.21	8.05	7.89	7.73	7.57
135	8.48	8.32	8.16	8.00	7.84	7.68	7.52
134	8.42	8.27	8.11	7.95	7.79	7.64	7.48
133	8.37	8.21	8.06	7.90	7.75	7.59	7.43
132	8.32	8.16	8.01	7.85	7.70	7.55	7.39
131	8.26	8.11	7.96	7.80	7.65	7.50	7.35
130	8.21	8.06	7.91	7.76	7.61	7.45	7.30
129	8.15	8.00	7.86	7.71	7.56	7.41	7.26
128	8.10	7.95	7.80	7.66	7.51	7.36	7.22
127	8.04	7.90	7.75	7.61	7.46	7.32	7.17
126	7.99	7.85	7.70	7.56	7.42	7.27	7.13
125	7.93	7.79	7.65	7.51	7.37	7.23	7.09
124	7.88	7.74	7.60	7.46	7.32	7.18	7.04
123	7.83	7.69	7.55	7.41	7.28	7.14	7.00
122	7.77	7.64	7.50	7.36	7.23	7.09	6.96
121	7.72	7.58	7.45	7.32	7.18	7.05	6.91
120	7.66	7.53	7.40	7.27	7.13	7.00	6.87
119	7.61	7.48	7.35	7.22	7.09	6.96	6.83
118	7.55	7.43	7.30	7.17	7.04	6.91	6.78
117	7.50	7.37	7.25	7.12	6.99	6.87	6.74
116	7.45	7.32	7.20	7.07	6.95	6.82	6.70
115	7.39	7.27	7.14	7.02	6.90	6.78	6.65
114	7.34	7.22	7.09	6.97	6.85	6.73	6.61
113	7.28	7.16	7.04	6.92	6.80	6.68	6.57
112	7.23	7.11	6.99	6.88	6.76	6.64	6.52
111	7.17	7.06	6.94	6.83	6.71	6.59	6.48
110	7.12	7.01	6.89	6.78	6.66	6.55	6.43
109	7.07	6.95	6.84	6.73	6.62	6.50	6.39
108	7.01	6.90	6.79	6.68	6.57	6.46	6.35
107	6.96	6.85	6.74	6.63	6.52	6.41	6.30
106	6.90	6.80	6.69	6.58	6.47	6.37	6.26
105	6.85	6.74	6.64	6.53	6.43	6.32	6.22
104	6.79	6.69	6.59	6.48	6.38	6.28	6.17
103	6.74	6.64	6.54	6.43	6.33	6.23	6.13
102	6.68	6.59	6.49	6.39	6.29	6.19	6.09
101	6.63	6.53	6.43	6.34	6.24	6.14	6.04
100	6.58	6.48	6.38	6.29	6.19	6.10	6.00
99	6.52	6.43	6.33	6.24	6.14	6.05	5.96
98	6.47	6.38	6.28	6.19	6.10	6.01	5.91
97	6.41	6.32	6.23	6.14	6.05	5.96	5.87
96	6.36	6.27	6.18	6.09	6.00	5.91	5.83
95	6.30	6.22	6.13	6.04	5.96	5.87	5.78
94	6.25	6.16	6.08	5.99	5.91	5.82	5.74
93	6.20	6.11	6.03	5.95	5.86	5.78	5.70

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer
dames/hommes

Aufgabe 1b / Tâche 1b
Reif - Bälle / Cerceau - Balles

Formel: $((F * (d + 21) / 18.4) + (M * (d + 38) / 23)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
92	6.14	6.06	5.98	5.90	5.82	5.73	5.65
91	6.09	6.01	5.93	5.85	5.77	5.69	5.61
90	6.03	5.95	5.88	5.80	5.72	5.64	5.57
89	5.98	5.90	5.83	5.75	5.67	5.60	5.52
88	5.92	5.85	5.78	5.70	5.63	5.55	5.48
87	5.87	5.80	5.72	5.65	5.58	5.51	5.43
86	5.82	5.74	5.67	5.60	5.53	5.46	5.39
85	5.76	5.69	5.62	5.55	5.49	5.42	5.35
84	5.71	5.64	5.57	5.51	5.44	5.37	5.30
83	5.65	5.59	5.52	5.46	5.39	5.33	5.26
82	5.60	5.53	5.47	5.41	5.34	5.28	5.22
81	5.54	5.48	5.42	5.36	5.30	5.24	5.17
80	5.49	5.43	5.37	5.31	5.25	5.19	5.13
79	5.43	5.38	5.32	5.26	5.20	5.14	5.09
78	5.38	5.32	5.27	5.21	5.16	5.10	5.04

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer
dames/hommes

Aufgabe 2a / Tâche 2a

Brettball - Moosgummiring /

Planche - Anneaux en caoutchouc

Formel: $((F * (d - 55) / 13.4) + (M * (d - 42) / 18.8)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Point s	Damen dames	4 Ti / 1 Tu 4 gf / 1 gm	3 Ti / 2 Tu 3 gf / 2 gm	2 Ti / 3 Tu 2 gf / 3 gm	1 Ti / 4 Tu 1 gf / 4 gm	Herren hommes
230						10.00
229						9.95
228						9.89
227						9.84
226						9.79
225						9.73
224						9.68
223						9.63
222						9.57
221						9.52
220					10.00	9.47
219					9.98	9.41
218					9.92	9.36
217					9.86	9.31
216					9.81	9.26
215					9.75	9.20
214					9.69	9.15
213					9.63	9.10
212					9.58	9.04
211				10.00	9.52	8.99
210				9.99	9.46	8.94
209				9.93	9.40	8.88
208				9.87	9.35	8.83
207				9.80	9.29	8.78
206				9.74	9.23	8.72
205				9.68	9.17	8.67
204				9.62	9.12	8.62
203			10.00	9.56	9.06	8.56
202			9.99	9.49	9.00	8.51
201			9.92	9.43	8.95	8.46
200			9.85	9.37	8.89	8.40
199			9.79	9.31	8.83	8.35
198			9.72	9.25	8.77	8.30
197			9.66	9.19	8.72	8.24
196		10.00	9.59	9.12	8.66	8.19
195		9.99	9.52	9.06	8.60	8.14
194		9.92	9.46	9.00	8.54	8.09
193		9.85	9.39	8.94	8.49	8.03
192		9.77	9.33	8.88	8.43	7.98
191		9.70	9.26	8.82	8.37	7.93
190		9.63	9.19	8.75	8.31	7.87
189	10.00	9.56	9.13	8.69	8.26	7.82
188	9.93	9.49	9.06	8.63	8.20	7.77
187	9.85	9.42	9.00	8.57	8.14	7.71
186	9.78	9.35	8.93	8.51	8.08	7.66
185	9.70	9.28	8.86	8.44	8.03	7.61
184	9.63	9.21	8.80	8.38	7.97	7.55
183	9.55	9.14	8.73	8.32	7.91	7.50
182	9.48	9.07	8.67	8.26	7.85	7.45

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer
dames/hommes

Aufgabe 2a / Tâche 2a

Brettball - Moosgummiring /

Planche - Anneaux en caoutchouc

Formel: $((F * (d - 55) / 13.4) + (M * (d - 42) / 18.8)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Point s	Damen dames	4 Ti / 1 Tu 4 gf / 1 gm	3 Ti / 2 Tu 3 gf / 2 gm	2 Ti / 3 Tu 2 gf / 3 gm	1 Ti / 4 Tu 1 gf / 4 gm	Herren hommes
181	9.40	9.00	8.60	8.20	7.80	7.39
180	9.33	8.93	8.53	8.14	7.74	7.34
179	9.25	8.86	8.47	8.07	7.68	7.29
178	9.18	8.79	8.40	8.01	7.62	7.23
177	9.10	8.72	8.34	7.95	7.57	7.18
176	9.03	8.65	8.27	7.89	7.51	7.13
175	8.96	8.58	8.20	7.83	7.45	7.07
174	8.88	8.51	8.14	7.77	7.39	7.02
173	8.81	8.44	8.07	7.70	7.34	6.97
172	8.73	8.37	8.00	7.64	7.28	6.91
171	8.66	8.30	7.94	7.58	7.22	6.86
170	8.58	8.23	7.87	7.52	7.16	6.81
169	8.51	8.16	7.81	7.46	7.11	6.76
168	8.43	8.09	7.74	7.39	7.05	6.70
167	8.36	8.02	7.67	7.33	6.99	6.65
166	8.28	7.95	7.61	7.27	6.93	6.60
165	8.21	7.88	7.54	7.21	6.88	6.54
164	8.13	7.81	7.48	7.15	6.82	6.49
163	8.06	7.73	7.41	7.09	6.76	6.44
162	7.99	7.66	7.34	7.02	6.70	6.38
161	7.91	7.59	7.28	6.96	6.65	6.33
160	7.84	7.52	7.21	6.90	6.59	6.28
159	7.76	7.45	7.15	6.84	6.53	6.22
158	7.69	7.38	7.08	6.78	6.47	6.17
157	7.61	7.31	7.01	6.71	6.42	6.12
156	7.54	7.24	6.95	6.65	6.36	6.06
155	7.46	7.17	6.88	6.59	6.30	6.01
154	7.39	7.10	6.82	6.53	6.24	5.96
153	7.31	7.03	6.75	6.47	6.19	5.90
152	7.24	6.96	6.68	6.41	6.13	5.85
151	7.16	6.89	6.62	6.34	6.07	5.80
150	7.09	6.82	6.55	6.28	6.01	5.74
149	7.01	6.75	6.49	6.22	5.96	5.69
148	6.94	6.68	6.42	6.16	5.90	5.64
147	6.87	6.61	6.35	6.10	5.84	5.59
146	6.79	6.54	6.29	6.04	5.78	5.53
145	6.72	6.47	6.22	5.97	5.73	5.48
144	6.64	6.40	6.16	5.91	5.67	5.43
143	6.57	6.33	6.09	5.85	5.61	5.37
142	6.49	6.26	6.02	5.79	5.55	5.32
141	6.42	6.19	5.96	5.73	5.50	5.27
140	6.34	6.12	5.89	5.66	5.44	5.21
139	6.27	6.05	5.83	5.60	5.38	5.16
138	6.19	5.98	5.76	5.54	5.32	5.11

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer
dames/hommes

Aufgabe 2a / Tâche 2a
Brettball - Moosgummiring /
Planche - Anneaux en caoutchouc

Formel: $((F * (d - 55) / 13.4) + (M * (d - 42) / 18.8)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	4 Ti / 1 Tu 4 gf / 1 gm	3 Ti / 2 Tu 3 gf / 2 gm	2 Ti / 3 Tu 2 gf / 3 gm	1 Ti / 4 Tu 1 gf / 4 gm	Herren hommes
137	6.12	5.91	5.69	5.48	5.27	5.05
136	6.04	5.84	5.63	5.42	5.21	5.00
135	5.97	5.77	5.56	5.36	5.15	
134	5.90	5.70	5.49	5.29	5.09	
133	5.82	5.62	5.43	5.23	5.04	
132	5.75	5.55	5.36	5.17		
131	5.67	5.48	5.30	5.11		
130	5.60	5.41	5.23	5.05		
129	5.52	5.34	5.16			
128	5.45	5.27	5.10			
127	5.37	5.20	5.03			
126	5.30	5.13				
125	5.22	5.06				
124	5.15					
123	5.07					
122	5.00					

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer
dames/hommes

Aufgabe 2b / Tâche 2b
8er-Ball / 8 ballons

Formel: $((F * (d + 1) / 14.6) + (M * (d + 28) / 21)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
182							10.00
181							9.95
180							9.90
179							9.86
178							9.81
177							9.76
176							9.71
175							9.67
174						10.00	9.62
173						9.96	9.57
172						9.91	9.52
171						9.86	9.48
170						9.81	9.43
169						9.76	9.38
168						9.71	9.33
167					10.00	9.66	9.29
166					9.97	9.60	9.24
165					9.92	9.55	9.19
164					9.86	9.50	9.14
163					9.81	9.45	9.10
162					9.75	9.40	9.05
161				10.00	9.70	9.35	9.00
160				9.99	9.64	9.30	8.95
159				9.93	9.59	9.25	8.90
158				9.87	9.53	9.20	8.86
157				9.82	9.48	9.14	8.81
156				9.76	9.43	9.09	8.76
155			10.00	9.70	9.37	9.04	8.71
154			9.97	9.64	9.32	8.99	8.67
153			9.90	9.58	9.26	8.94	8.62
152			9.84	9.53	9.21	8.89	8.57
151			9.78	9.47	9.15	8.84	8.52
150		10.00	9.72	9.41	9.10	8.79	8.48
149		9.97	9.66	9.35	9.04	8.74	8.43
148		9.90	9.60	9.29	8.99	8.69	8.38
147		9.84	9.54	9.24	8.93	8.63	8.33
146		9.77	9.47	9.18	8.88	8.58	8.29
145	10.00	9.71	9.41	9.12	8.83	8.53	8.24
144	9.93	9.64	9.35	9.06	8.77	8.48	8.19
143	9.86	9.58	9.29	9.00	8.72	8.43	8.14
142	9.79	9.51	9.23	8.94	8.66	8.38	8.10
141	9.73	9.45	9.17	8.89	8.61	8.33	8.05
140	9.66	9.38	9.11	8.83	8.55	8.28	8.00
139	9.59	9.32	9.04	8.77	8.50	8.23	7.95
138	9.52	9.25	8.98	8.71	8.44	8.17	7.90
137	9.45	9.19	8.92	8.65	8.39	8.12	7.86
136	9.38	9.12	8.86	8.60	8.33	8.07	7.81
135	9.32	9.06	8.80	8.54	8.28	8.02	7.76
134	9.25	8.99	8.74	8.48	8.23	7.97	7.71
133	9.18	8.93	8.67	8.42	8.17	7.92	7.67
132	9.11	8.86	8.61	8.36	8.12	7.87	7.62

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer
dames/hommes

Aufgabe 2b / Tâche 2b
8er-Ball / 8 ballons

Formel: $((F * (d + 1) / 14.6) + (M * (d + 28) / 21)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
131	9.04	8.80	8.55	8.31	8.06	7.82	7.57
130	8.97	8.73	8.49	8.25	8.01	7.77	7.52
129	8.90	8.67	8.43	8.19	7.95	7.71	7.48
128	8.84	8.60	8.37	8.13	7.90	7.66	7.43
127	8.77	8.54	8.31	8.07	7.84	7.61	7.38
126	8.70	8.47	8.24	8.02	7.79	7.56	7.33
125	8.63	8.41	8.18	7.96	7.73	7.51	7.29
124	8.56	8.34	8.12	7.90	7.68	7.46	7.24
123	8.49	8.28	8.06	7.84	7.62	7.41	7.19
122	8.42	8.21	8.00	7.78	7.57	7.36	7.14
121	8.36	8.15	7.94	7.73	7.52	7.31	7.10
120	8.29	8.08	7.87	7.67	7.46	7.25	7.05
119	8.22	8.02	7.81	7.61	7.41	7.20	7.00
118	8.15	7.95	7.75	7.55	7.35	7.15	6.95
117	8.08	7.89	7.69	7.49	7.30	7.10	6.90
116	8.01	7.82	7.63	7.44	7.24	7.05	6.86
115	7.95	7.76	7.57	7.38	7.19	7.00	6.81
114	7.88	7.69	7.51	7.32	7.13	6.95	6.76
113	7.81	7.63	7.44	7.26	7.08	6.90	6.71
112	7.74	7.56	7.38	7.20	7.02	6.85	6.67
111	7.67	7.50	7.32	7.15	6.97	6.79	6.62
110	7.60	7.43	7.26	7.09	6.92	6.74	6.57
109	7.53	7.37	7.20	7.03	6.86	6.69	6.52
108	7.47	7.30	7.14	6.97	6.81	6.64	6.48
107	7.40	7.24	7.07	6.91	6.75	6.59	6.43
106	7.33	7.17	7.01	6.85	6.70	6.54	6.38
105	7.26	7.11	6.95	6.80	6.64	6.49	6.33
104	7.19	7.04	6.89	6.74	6.59	6.44	6.29
103	7.12	6.98	6.83	6.68	6.53	6.39	6.24
102	7.05	6.91	6.77	6.62	6.48	6.33	6.19
101	6.99	6.85	6.71	6.56	6.42	6.28	6.14
100	6.92	6.78	6.64	6.51	6.37	6.23	6.10
99	6.85	6.72	6.58	6.45	6.31	6.18	6.05
98	6.78	6.65	6.52	6.39	6.26	6.13	6.00
97	6.71	6.59	6.46	6.33	6.21	6.08	5.95
96	6.64	6.52	6.40	6.27	6.15	6.03	5.90
95	6.58	6.46	6.34	6.22	6.10	5.98	5.86
94	6.51	6.39	6.27	6.16	6.04	5.93	5.81
93	6.44	6.33	6.21	6.10	5.99	5.87	5.76
92	6.37	6.26	6.15	6.04	5.93	5.82	5.71
91	6.30	6.20	6.09	5.98	5.88	5.77	5.67
90	6.23	6.13	6.03	5.93	5.82	5.72	5.62
89	6.16	6.07	5.97	5.87	5.77	5.67	5.57
88	6.10	6.00	5.91	5.81	5.71	5.62	5.52
87	6.03	5.94	5.84	5.75	5.66	5.57	5.48
86	5.96	5.87	5.78	5.69	5.61	5.52	5.43
85	5.89	5.81	5.72	5.64	5.55	5.47	5.38
84	5.82	5.74	5.66	5.58	5.50	5.41	5.33
83	5.75	5.68	5.60	5.52	5.44	5.36	5.29
82	5.68	5.61	5.54	5.46	5.39	5.31	5.24
81	5.62	5.55	5.47	5.40	5.33	5.26	5.19

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer
dames/hommes

Aufgabe 2b / Tâche 2b
8er-Ball / 8 ballons

Formel: $((F * (d + 1) / 14.6) + (M * (d + 28) / 21)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
80	5.55	5.48	5.41	5.35	5.28	5.21	5.14
79	5.48	5.42	5.35	5.29	5.22	5.16	5.10
78	5.41	5.35	5.29	5.23	5.17	5.11	5.05
77	5.34	5.29	5.23	5.17	5.11	5.06	5.00
76	5.27	5.22	5.17	5.11	5.06	5.01	
75	5.21	5.16	5.11	5.06	5.01		
74	5.14	5.09	5.04	5.00			
73	5.07	5.03					
72	5.00						

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer
dames/hommes

Aufgabe 3a / Tâche 3a
Street Racket

Formel: $((F * (d - 47) / 11.6) + (M * (d - 37) / 16.1)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
198							10.00
197							9.94
196							9.88
195							9.81
194							9.75
193							9.69
192							9.63
191						10.00	9.57
190						9.97	9.50
189						9.91	9.44
188						9.84	9.38
187						9.78	9.32
186						9.71	9.25
185						9.64	9.19
184					10.00	9.58	9.13
183					9.95	9.51	9.07
182					9.88	9.44	9.01
181					9.81	9.38	8.94
180					9.74	9.31	8.88
179					9.67	9.25	8.82
178				10.00	9.60	9.18	8.76
177				9.95	9.53	9.11	8.70
176				9.88	9.46	9.05	8.63
175				9.80	9.39	8.98	8.57
174				9.73	9.32	8.92	8.51
173			10.00	9.65	9.25	8.85	8.45
172			9.98	9.58	9.18	8.78	8.39
171			9.90	9.51	9.11	8.72	8.32
170			9.82	9.43	9.04	8.65	8.26
169			9.74	9.36	8.97	8.59	8.20
168		10.00	9.67	9.28	8.90	8.52	8.14
167		9.97	9.59	9.21	8.83	8.45	8.07
166		9.88	9.51	9.14	8.76	8.39	8.01
165		9.80	9.43	9.06	8.69	8.32	7.95
164		9.72	9.35	8.99	8.62	8.25	7.89
163	10.00	9.64	9.28	8.91	8.55	8.19	7.83
162	9.91	9.56	9.20	8.84	8.48	8.12	7.76
161	9.83	9.47	9.12	8.76	8.41	8.06	7.70
160	9.74	9.39	9.04	8.69	8.34	7.99	7.64
159	9.66	9.31	8.96	8.62	8.27	7.92	7.58
158	9.57	9.23	8.88	8.54	8.20	7.86	7.52
157	9.48	9.14	8.81	8.47	8.13	7.79	7.45
156	9.40	9.06	8.73	8.39	8.06	7.73	7.39
155	9.31	8.98	8.65	8.32	7.99	7.66	7.33
154	9.22	8.90	8.57	8.25	7.92	7.59	7.27
153	9.14	8.82	8.49	8.17	7.85	7.53	7.20
152	9.05	8.73	8.42	8.10	7.78	7.46	7.14
151	8.97	8.65	8.34	8.02	7.71	7.39	7.08
150	8.88	8.57	8.26	7.95	7.64	7.33	7.02
149	8.79	8.49	8.18	7.87	7.57	7.26	6.96
148	8.71	8.40	8.10	7.80	7.50	7.20	6.89

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer
dames/hommes

Aufgabe 3a / Tâche 3a
Street Racket

Formel: $((F * (d - 47) / 11.6) + (M * (d - 37) / 16.1)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
147	8.62	8.32	8.02	7.73	7.43	7.13	6.83
146	8.53	8.24	7.95	7.65	7.36	7.06	6.77
145	8.45	8.16	7.87	7.58	7.29	7.00	6.71
144	8.36	8.08	7.79	7.50	7.22	6.93	6.65
143	8.28	7.99	7.71	7.43	7.15	6.87	6.58
142	8.19	7.91	7.63	7.36	7.08	6.80	6.52
141	8.10	7.83	7.56	7.28	7.01	6.73	6.46
140	8.02	7.75	7.48	7.21	6.94	6.67	6.40
139	7.93	7.67	7.40	7.13	6.87	6.60	6.34
138	7.84	7.58	7.32	7.06	6.80	6.54	6.27
137	7.76	7.50	7.24	6.98	6.73	6.47	6.21
136	7.67	7.42	7.16	6.91	6.66	6.40	6.15
135	7.59	7.34	7.09	6.84	6.59	6.34	6.09
134	7.50	7.25	7.01	6.76	6.52	6.27	6.02
133	7.41	7.17	6.93	6.69	6.45	6.20	5.96
132	7.33	7.09	6.85	6.61	6.38	6.14	5.90
131	7.24	7.01	6.77	6.54	6.31	6.07	5.84
130	7.16	6.93	6.70	6.47	6.24	6.01	5.78
129	7.07	6.84	6.62	6.39	6.17	5.94	5.71
128	6.98	6.76	6.54	6.32	6.10	5.87	5.65
127	6.90	6.68	6.46	6.24	6.03	5.81	5.59
126	6.81	6.60	6.38	6.17	5.96	5.74	5.53
125	6.72	6.51	6.30	6.09	5.89	5.68	5.47
124	6.64	6.43	6.23	6.02	5.82	5.61	5.40
123	6.55	6.35	6.15	5.95	5.74	5.54	5.34
122	6.47	6.27	6.07	5.87	5.67	5.48	5.28
121	6.38	6.19	5.99	5.80	5.60	5.41	5.22
120	6.29	6.10	5.91	5.72	5.53	5.34	5.16
119	6.21	6.02	5.84	5.65	5.46	5.28	5.09
118	6.12	5.94	5.76	5.58	5.39	5.21	5.03
117	6.03	5.86	5.68	5.50	5.32	5.15	
116	5.95	5.77	5.60	5.43	5.25	5.08	
115	5.86	5.69	5.52	5.35	5.18	5.01	
114	5.78	5.61	5.44	5.28	5.11		
113	5.69	5.53	5.37	5.21	5.04		
112	5.60	5.45	5.29	5.13			
111	5.52	5.36	5.21	5.06			
110	5.43	5.28	5.13				
109	5.34	5.20	5.05				
108	5.26	5.12					
107	5.17	5.03					
106	5.09						
105	5.00						

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer
dames/hommes

Aufgabe 3b / Tâche 3b

Moosgummi-Intercross / anneaux en caoutchouc-Intercross

Formel: $((F * (d - 34) / 9.7) + (M * (d - 31) / 12.2)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
153							10.00
152							9.92
151							9.84
150							9.75
149						10.00	9.67
148						9.95	9.59
147						9.87	9.51
146						9.78	9.43
145					10.00	9.69	9.34
144					9.95	9.61	9.26
143					9.87	9.52	9.18
142					9.78	9.44	9.10
141				10.00	9.69	9.35	9.02
140				9.93	9.60	9.27	8.93
139				9.84	9.51	9.18	8.85
138			10.00	9.75	9.42	9.10	8.77
137			9.98	9.65	9.33	9.01	8.69
136			9.88	9.56	9.24	8.92	8.61
135			9.78	9.47	9.15	8.84	8.52
134		10.00	9.69	9.38	9.06	8.75	8.44
133		9.90	9.59	9.28	8.98	8.67	8.36
132		9.80	9.49	9.19	8.89	8.58	8.28
131	10.00	9.70	9.40	9.10	8.80	8.50	8.20
130	9.90	9.60	9.30	9.01	8.71	8.41	8.11
129	9.79	9.50	9.21	8.91	8.62	8.33	8.03
128	9.69	9.40	9.11	8.82	8.53	8.24	7.95
127	9.59	9.30	9.01	8.73	8.44	8.16	7.87
126	9.48	9.20	8.92	8.64	8.35	8.07	7.79
125	9.38	9.10	8.82	8.54	8.26	7.98	7.70
124	9.28	9.00	8.73	8.45	8.17	7.90	7.62
123	9.18	8.90	8.63	8.36	8.09	7.81	7.54
122	9.07	8.80	8.53	8.27	8.00	7.73	7.46
121	8.97	8.70	8.44	8.17	7.91	7.64	7.38
120	8.87	8.60	8.34	8.08	7.82	7.56	7.30
119	8.76	8.50	8.25	7.99	7.73	7.47	7.21
118	8.66	8.41	8.15	7.90	7.64	7.39	7.13
117	8.56	8.31	8.05	7.80	7.55	7.30	7.05
116	8.45	8.21	7.96	7.71	7.46	7.21	6.97
115	8.35	8.11	7.86	7.62	7.37	7.13	6.89
114	8.25	8.01	7.77	7.53	7.28	7.04	6.80
113	8.14	7.91	7.67	7.43	7.20	6.96	6.72
112	8.04	7.81	7.57	7.34	7.11	6.87	6.64
111	7.94	7.71	7.48	7.25	7.02	6.79	6.56
110	7.84	7.61	7.38	7.16	6.93	6.70	6.48
109	7.73	7.51	7.29	7.06	6.84	6.62	6.39
108	7.63	7.41	7.19	6.97	6.75	6.53	6.31
107	7.53	7.31	7.09	6.88	6.66	6.45	6.23
106	7.42	7.21	7.00	6.79	6.57	6.36	6.15
105	7.32	7.11	6.90	6.69	6.48	6.27	6.07
104	7.22	7.01	6.81	6.60	6.39	6.19	5.98
103	7.11	6.91	6.71	6.51	6.31	6.10	5.90

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Frauen/Männer
dames/hommes

Aufgabe 3b / Tâche 3b

Moosgummi-Intercross / anneaux en caoutchouc-Intercross

Formel: $((F * (d - 34) / 9.7) + (M * (d - 31) / 12.2)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
102	7.01	6.81	6.61	6.41	6.22	6.02	5.82
101	6.91	6.71	6.52	6.32	6.13	5.93	5.74
100	6.80	6.61	6.42	6.23	6.04	5.85	5.66
99	6.70	6.51	6.33	6.14	5.95	5.76	5.57
98	6.60	6.41	6.23	6.04	5.86	5.68	5.49
97	6.49	6.31	6.13	5.95	5.77	5.59	5.41
96	6.39	6.21	6.04	5.86	5.68	5.51	5.33
95	6.29	6.11	5.94	5.77	5.59	5.42	5.25
94	6.19	6.02	5.85	5.67	5.50	5.33	5.16
93	6.08	5.92	5.75	5.58	5.42	5.25	5.08
92	5.98	5.82	5.65	5.49	5.33	5.16	5.00
91	5.88	5.72	5.56	5.40	5.24	5.08	
90	5.77	5.62	5.46	5.30	5.15		
89	5.67	5.52	5.36	5.21	5.06		
88	5.57	5.42	5.27	5.12			
87	5.46	5.32	5.17	5.03			
86	5.36	5.22	5.08				
85	5.26	5.12					
84	5.15	5.02					
83	5.05						

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 1a / Tâche 1a
Fussball-Staffetenstab / Football-Témoin

Formel: $((F * (d - 13) / 6.6) + (M * (d - 12) / 7.9)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	3 Ti / 1 Tu 3 gf / 1 gm	2 Ti / 2 Tu 2 gf / 2 gm	1 Ti / 3 Tu 1 gf / 3 gm	Herren hommes
91					10.00
90					9.87
89					9.75
88				10.00	9.62
87				9.92	9.49
86				9.79	9.37
85			10.00	9.66	9.24
84			9.94	9.52	9.11
83			9.80	9.39	8.99
82		10.00	9.66	9.26	8.86
81		9.91	9.52	9.13	8.73
80		9.77	9.38	8.99	8.61
79	10.00	9.62	9.24	8.86	8.48
78	9.85	9.47	9.10	8.73	8.35
77	9.70	9.33	8.96	8.60	8.23
76	9.55	9.18	8.82	8.46	8.10
75	9.39	9.04	8.68	8.33	7.97
74	9.24	8.89	8.55	8.20	7.85
73	9.09	8.75	8.41	8.06	7.72
72	8.94	8.60	8.27	7.93	7.59
71	8.79	8.46	8.13	7.80	7.47
70	8.64	8.31	7.99	7.67	7.34
69	8.48	8.17	7.85	7.53	7.22
68	8.33	8.02	7.71	7.40	7.09
67	8.18	7.88	7.57	7.27	6.96
66	8.03	7.73	7.43	7.13	6.84
65	7.88	7.59	7.29	7.00	6.71
64	7.73	7.44	7.15	6.87	6.58
63	7.58	7.30	7.02	6.74	6.46
62	7.42	7.15	6.88	6.60	6.33
61	7.27	7.01	6.74	6.47	6.20
60	7.12	6.86	6.60	6.34	6.08
59	6.97	6.71	6.46	6.20	5.95
58	6.82	6.57	6.32	6.07	5.82
57	6.67	6.42	6.18	5.94	5.70
56	6.52	6.28	6.04	5.81	5.57
55	6.36	6.13	5.90	5.67	5.44
54	6.21	5.99	5.76	5.54	5.32
53	6.06	5.84	5.63	5.41	5.19
52	5.91	5.70	5.49	5.27	5.06
51	5.76	5.55	5.35	5.14	
50	5.61	5.41	5.21	5.01	
49	5.45	5.26	5.07		
48	5.30	5.12			

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 1a / *Tâche 1a*
Fussball-Staffetenstab / *Football-Témoin*

Formel: $((F * (d - 13) / 6.6) + (M * (d - 12) / 7.9)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte <i>Points</i>	Damen <i>dames</i>	3 Ti / 1 Tu 3 gf / 1 gm	2 Ti / 2 Tu 2 gf / 2 gm	1 Ti / 3 Tu 1 gf / 3 gm	Herren <i>hommes</i>
47	5.15				
46	5.00				

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 1b / Tâche 1b
Reif - Bälle / Cerceau - Balles

Formel: $((F * (d + 37) / 16.4) + (M * (d + 31) / 19.9)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
168							10.00
167							9.95
166							9.90
165							9.85
164							9.80
163							9.75
162							9.70
161							9.65
160						10.00	9.60
159						9.95	9.55
158						9.90	9.50
157						9.84	9.45
156						9.79	9.40
155						9.74	9.35
154						9.69	9.30
153					10.00	9.64	9.25
152					9.97	9.58	9.20
151					9.92	9.53	9.15
150					9.86	9.48	9.10
149					9.81	9.43	9.05
148					9.76	9.38	8.99
147					9.70	9.32	8.94
146				10.00	9.65	9.27	8.89
145				9.97	9.60	9.22	8.84
144				9.92	9.54	9.17	8.79
143				9.86	9.49	9.12	8.74
142				9.80	9.43	9.06	8.69
141				9.75	9.38	9.01	8.64
140				9.69	9.33	8.96	8.59
139			10.00	9.64	9.27	8.91	8.54
138			9.94	9.58	9.22	8.86	8.49
137			9.89	9.53	9.16	8.80	8.44
136			9.83	9.47	9.11	8.75	8.39
135			9.77	9.41	9.06	8.70	8.34
134			9.72	9.36	9.00	8.65	8.29
133		10.00	9.66	9.30	8.95	8.60	8.24
132		9.95	9.60	9.25	8.90	8.54	8.19
131		9.89	9.54	9.19	8.84	8.49	8.14
130		9.83	9.49	9.14	8.79	8.44	8.09
129		9.77	9.43	9.08	8.73	8.39	8.04
128		9.72	9.37	9.03	8.68	8.34	7.99
127	10.00	9.66	9.31	8.97	8.63	8.28	7.94
126	9.94	9.60	9.26	8.91	8.57	8.23	7.89
125	9.88	9.54	9.20	8.86	8.52	8.18	7.84
124	9.82	9.48	9.14	8.80	8.46	8.13	7.79
123	9.76	9.42	9.08	8.75	8.41	8.07	7.74
122	9.70	9.36	9.03	8.69	8.36	8.02	7.69
121	9.63	9.30	8.97	8.64	8.30	7.97	7.64
120	9.57	9.24	8.91	8.58	8.25	7.92	7.59
119	9.51	9.18	8.85	8.52	8.20	7.87	7.54
118	9.45	9.12	8.80	8.47	8.14	7.81	7.49

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 1b / Tâche 1b
Reif - Bälle / Cerceau - Balles

Formel: $((F * (d + 37) / 16.4) + (M * (d + 31) / 19.9)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
117	9.39	9.06	8.74	8.41	8.09	7.76	7.44
116	9.33	9.01	8.68	8.36	8.03	7.71	7.39
115	9.27	8.95	8.62	8.30	7.98	7.66	7.34
114	9.21	8.89	8.57	8.25	7.93	7.61	7.29
113	9.15	8.83	8.51	8.19	7.87	7.55	7.24
112	9.09	8.77	8.45	8.14	7.82	7.50	7.19
111	9.02	8.71	8.39	8.08	7.77	7.45	7.14
110	8.96	8.65	8.34	8.02	7.71	7.40	7.09
109	8.90	8.59	8.28	7.97	7.66	7.35	7.04
108	8.84	8.53	8.22	7.91	7.60	7.29	6.98
107	8.78	8.47	8.17	7.86	7.55	7.24	6.93
106	8.72	8.41	8.11	7.80	7.50	7.19	6.88
105	8.66	8.35	8.05	7.75	7.44	7.14	6.83
104	8.60	8.30	7.99	7.69	7.39	7.09	6.78
103	8.54	8.24	7.94	7.64	7.33	7.03	6.73
102	8.48	8.18	7.88	7.58	7.28	6.98	6.68
101	8.41	8.12	7.82	7.52	7.23	6.93	6.63
100	8.35	8.06	7.76	7.47	7.17	6.88	6.58
99	8.29	8.00	7.71	7.41	7.12	6.83	6.53
98	8.23	7.94	7.65	7.36	7.07	6.77	6.48
97	8.17	7.88	7.59	7.30	7.01	6.72	6.43
96	8.11	7.82	7.53	7.25	6.96	6.67	6.38
95	8.05	7.76	7.48	7.19	6.90	6.62	6.33
94	7.99	7.70	7.42	7.13	6.85	6.57	6.28
93	7.93	7.64	7.36	7.08	6.80	6.51	6.23
92	7.87	7.59	7.30	7.02	6.74	6.46	6.18
91	7.80	7.53	7.25	6.97	6.69	6.41	6.13
90	7.74	7.47	7.19	6.91	6.63	6.36	6.08
89	7.68	7.41	7.13	6.86	6.58	6.31	6.03
88	7.62	7.35	7.07	6.80	6.53	6.25	5.98
87	7.56	7.29	7.02	6.75	6.47	6.20	5.93
86	7.50	7.23	6.96	6.69	6.42	6.15	5.88
85	7.44	7.17	6.90	6.63	6.37	6.10	5.83
84	7.38	7.11	6.84	6.58	6.31	6.05	5.78
83	7.32	7.05	6.79	6.52	6.26	5.99	5.73
82	7.26	6.99	6.73	6.47	6.20	5.94	5.68
81	7.20	6.93	6.67	6.41	6.15	5.89	5.63
80	7.13	6.87	6.62	6.36	6.10	5.84	5.58
79	7.07	6.82	6.56	6.30	6.04	5.79	5.53
78	7.01	6.76	6.50	6.24	5.99	5.73	5.48
77	6.95	6.70	6.44	6.19	5.94	5.68	5.43
76	6.89	6.64	6.39	6.13	5.88	5.63	5.38
75	6.83	6.58	6.33	6.08	5.83	5.58	5.33
74	6.77	6.52	6.27	6.02	5.77	5.53	5.28
73	6.71	6.46	6.21	5.97	5.72	5.47	5.23
72	6.65	6.40	6.16	5.91	5.67	5.42	5.18
71	6.59	6.34	6.10	5.86	5.61	5.37	5.13
70	6.52	6.28	6.04	5.80	5.56	5.32	5.08
69	6.46	6.22	5.98	5.74	5.50	5.26	5.03
68	6.40	6.16	5.93	5.69	5.45	5.21	
67	6.34	6.11	5.87	5.63	5.40	5.16	

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 1b / Tâche 1b
Reif - Bälle / Cerceau - Balles

Formel: $((F * (d + 37) / 16.4) + (M * (d + 31) / 19.9)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
66	6.28	6.05	5.81	5.58	5.34	5.11	
65	6.22	5.99	5.75	5.52	5.29	5.06	
64	6.16	5.93	5.70	5.47	5.24	5.00	
63	6.10	5.87	5.64	5.41	5.18		
62	6.04	5.81	5.58	5.35	5.13		
61	5.98	5.75	5.52	5.30	5.07		
60	5.91	5.69	5.47	5.24	5.02		
59	5.85	5.63	5.41	5.19			
58	5.79	5.57	5.35	5.13			
57	5.73	5.51	5.30	5.08			
56	5.67	5.45	5.24	5.02			
55	5.61	5.40	5.18				
54	5.55	5.34	5.12				

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 2a / Tâche 2a
Brettball - Moosgummiring /
Planche - Anneaux en caoutchouc

Formel: $((F * (d - 56) / 11.4) + (M * (d - 37) / 16.7)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	3 Ti / 1 Tu gf / 1 gm	3	2 Ti / 2 Tu 2 gf / 2 gm	1 Ti / 3 Tu gf / 3 gm	1	Herren hommes
204							10.00
203							9.94
202							9.88
201							9.82
200							9.76
199							9.70
198							9.64
197							9.58
196							9.52
195							9.46
194							9.40
193					10.00		9.34
192					9.94		9.28
191					9.88		9.22
190					9.81		9.16
189					9.74		9.10
188					9.68		9.04
187					9.61		8.98
186					9.54		8.92
185					9.48		8.86
184				10.00	9.41		8.80
183				9.94	9.34		8.74
182				9.87	9.28		8.68
181				9.79	9.21		8.62
180				9.72	9.14		8.56
179				9.65	9.07		8.50
178				9.57	9.01		8.44
177		10.00		9.50	8.94		8.38
176		9.98		9.42	8.87		8.32
175		9.89		9.35	8.81		8.26
174		9.81		9.28	8.74		8.20
173		9.73		9.20	8.67		8.14
172		9.65		9.13	8.61		8.08
171		9.57		9.06	8.54		8.02
170	10.00	9.49		8.98	8.47		7.96
169	9.91	9.41		8.91	8.41		7.90
168	9.82	9.33		8.83	8.34		7.84
167	9.74	9.25		8.76	8.27		7.78
166	9.65	9.17		8.69	8.21		7.72
165	9.56	9.09		8.61	8.14		7.66
164	9.47	9.01		8.54	8.07		7.60
163	9.39	8.93		8.47	8.01		7.54
162	9.30	8.84		8.39	7.94		7.49
161	9.21	8.76		8.32	7.87		7.43
160	9.12	8.68		8.24	7.80		7.37
159	9.04	8.60		8.17	7.74		7.31
158	8.95	8.52		8.10	7.67		7.25
157	8.86	8.44		8.02	7.60		7.19
156	8.77	8.36		7.95	7.54		7.13
155	8.68	8.28		7.88	7.47		7.07
154	8.60	8.20		7.80	7.40		7.01
153	8.51	8.12		7.73	7.34		6.95
152	8.42	8.04		7.65	7.27		6.89
151	8.33	7.96		7.58	7.20		6.83
150	8.25	7.88		7.51	7.14		6.77
149	8.16	7.80		7.43	7.07		6.71
148	8.07	7.71		7.36	7.00		6.65

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 2a / Tâche 2a
Brettball - Moosgummiring /
Planche - Anneaux en caoutchouc

Formel: $((F * (d - 56) / 11.4) + (M * (d - 37) / 16.7)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	3 Ti / 1 Tu gf / 1 gm	3	2 Ti / 2 Tu 2 gf / 2 gm	1 Ti / 3 Tu gf / 3 gm	1	Herren hommes
147	7.98	7.63		7.28	6.94		6.59
146	7.89	7.55		7.21	6.87		6.53
145	7.81	7.47		7.14	6.80		6.47
144	7.72	7.39		7.06	6.74		6.41
143	7.63	7.31		6.99	6.67		6.35
142	7.54	7.23		6.92	6.60		6.29
141	7.46	7.15		6.84	6.53		6.23
140	7.37	7.07		6.77	6.47		6.17
139	7.28	6.99		6.69	6.40		6.11
138	7.19	6.91		6.62	6.33		6.05
137	7.11	6.83		6.55	6.27		5.99
136	7.02	6.75		6.47	6.20		5.93
135	6.93	6.66		6.40	6.13		5.87
134	6.84	6.58		6.33	6.07		5.81
133	6.75	6.50		6.25	6.00		5.75
132	6.67	6.42		6.18	5.93		5.69
131	6.58	6.34		6.10	5.87		5.63
130	6.49	6.26		6.03	5.80		5.57
129	6.40	6.18		5.96	5.73		5.51
128	6.32	6.10		5.88	5.67		5.45
127	6.23	6.02		5.81	5.60		5.39
126	6.14	5.94		5.73	5.53		5.33
125	6.05	5.86		5.66	5.47		5.27
124	5.96	5.78		5.59	5.40		5.21
123	5.88	5.70		5.51	5.33		5.15
122	5.79	5.61		5.44	5.26		5.09
121	5.70	5.53		5.37	5.20		5.03
120	5.61	5.45		5.29	5.13		
119	5.53	5.37		5.22	5.06		
118	5.44	5.29		5.14	5.00		
117	5.35	5.21		5.07			
116	5.26	5.13		5.00			
115	5.18	5.05					
114	5.09						
113	5.00						

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 2b / Tâche 2b
8er-Ball / 8 ballons

Formel: $((F * (d + 2) / 12) + (M * (d + 43) / 20)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Point s	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
157							10.00
156							9.95
155							9.90
154							9.85
153							9.80
152							9.75
151							9.70
150							9.65
149							9.60
148						10.00	9.55
147						9.99	9.50
146						9.93	9.45
145						9.88	9.40
144						9.82	9.35
143						9.76	9.30
142						9.71	9.25
141						9.65	9.20
140					10.00	9.60	9.15
139					9.98	9.54	9.10
138					9.92	9.49	9.05
137					9.86	9.43	9.00
136					9.80	9.38	8.95
135					9.74	9.32	8.90
134					9.68	9.26	8.85
133				10.00	9.62	9.21	8.80
132				9.96	9.56	9.15	8.75
131				9.89	9.49	9.10	8.70
130				9.83	9.43	9.04	8.65
129				9.76	9.37	8.99	8.60
128				9.69	9.31	8.93	8.55
127			10.00	9.63	9.25	8.88	8.50
126			9.93	9.56	9.19	8.82	8.45
125			9.86	9.49	9.13	8.76	8.40
124			9.78	9.43	9.07	8.71	8.35
123		10.00	9.71	9.36	9.01	8.65	8.30
122		9.99	9.64	9.29	8.94	8.60	8.25
121		9.91	9.57	9.23	8.88	8.54	8.20
120		9.83	9.49	9.16	8.82	8.49	8.15
119		9.75	9.42	9.09	8.76	8.43	8.10
118	10.00	9.68	9.35	9.03	8.70	8.38	8.05
117	9.92	9.60	9.28	8.96	8.64	8.32	8.00
116	9.83	9.52	9.21	8.89	8.58	8.26	7.95
115	9.75	9.44	9.13	8.83	8.52	8.21	7.90
114	9.67	9.36	9.06	8.76	8.46	8.15	7.85
113	9.58	9.29	8.99	8.69	8.39	8.10	7.80
112	9.50	9.21	8.92	8.63	8.33	8.04	7.75
111	9.42	9.13	8.84	8.56	8.27	7.99	7.70
110	9.33	9.05	8.77	8.49	8.21	7.93	7.65
109	9.25	8.98	8.70	8.43	8.15	7.88	7.60
108	9.17	8.90	8.63	8.36	8.09	7.82	7.55

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 2b / Tâche 2b
8er-Ball / 8 ballons

Formel: $((F * (d + 2) / 12) + (M * (d + 43) / 20)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le virgule.

Punkte Point s	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
107	9.08	8.82	8.56	8.29	8.03	7.76	7.50
106	9.00	8.74	8.48	8.23	7.97	7.71	7.45
105	8.92	8.66	8.41	8.16	7.91	7.65	7.40
104	8.83	8.59	8.34	8.09	7.84	7.60	7.35
103	8.75	8.51	8.27	8.03	7.78	7.54	7.30
102	8.67	8.43	8.19	7.96	7.72	7.49	7.25
101	8.58	8.35	8.12	7.89	7.66	7.43	7.20
100	8.50	8.28	8.05	7.83	7.60	7.38	7.15
99	8.42	8.20	7.98	7.76	7.54	7.32	7.10
98	8.33	8.12	7.91	7.69	7.48	7.26	7.05
97	8.25	8.04	7.83	7.63	7.42	7.21	7.00
96	8.17	7.96	7.76	7.56	7.36	7.15	6.95
95	8.08	7.89	7.69	7.49	7.29	7.10	6.90
94	8.00	7.81	7.62	7.43	7.23	7.04	6.85
93	7.92	7.73	7.54	7.36	7.17	6.99	6.80
92	7.83	7.65	7.47	7.29	7.11	6.93	6.75
91	7.75	7.58	7.40	7.23	7.05	6.88	6.70
90	7.67	7.50	7.33	7.16	6.99	6.82	6.65
89	7.58	7.42	7.26	7.09	6.93	6.76	6.60
88	7.50	7.34	7.18	7.03	6.87	6.71	6.55
87	7.42	7.26	7.11	6.96	6.81	6.65	6.50
86	7.33	7.19	7.04	6.89	6.74	6.60	6.45
85	7.25	7.11	6.97	6.83	6.68	6.54	6.40
84	7.17	7.03	6.89	6.76	6.62	6.49	6.35
83	7.08	6.95	6.82	6.69	6.56	6.43	6.30
82	7.00	6.88	6.75	6.63	6.50	6.38	6.25
81	6.92	6.80	6.68	6.56	6.44	6.32	6.20
80	6.83	6.72	6.61	6.49	6.38	6.26	6.15
79	6.75	6.64	6.53	6.43	6.32	6.21	6.10
78	6.67	6.56	6.46	6.36	6.26	6.15	6.05
77	6.58	6.49	6.39	6.29	6.19	6.10	6.00
76	6.50	6.41	6.32	6.23	6.13	6.04	5.95
75	6.42	6.33	6.24	6.16	6.07	5.99	5.90
74	6.33	6.25	6.17	6.09	6.01	5.93	5.85
73	6.25	6.18	6.10	6.03	5.95	5.88	5.80
72	6.17	6.10	6.03	5.96	5.89	5.82	5.75
71	6.08	6.02	5.96	5.89	5.83	5.76	5.70
70	6.00	5.94	5.88	5.83	5.77	5.71	5.65
69	5.92	5.86	5.81	5.76	5.71	5.65	5.60
68	5.83	5.79	5.74	5.69	5.64	5.60	5.55
67	5.75	5.71	5.67	5.63	5.58	5.54	5.50
66	5.67	5.63	5.59	5.56	5.52	5.49	5.45
65	5.58	5.55	5.52	5.49	5.46	5.43	5.40
64	5.50	5.48	5.45	5.43	5.40	5.38	5.35
63	5.42	5.40	5.38	5.36	5.34	5.32	5.30
62	5.33	5.32	5.31	5.29	5.28	5.26	5.25
61	5.25	5.24	5.23	5.23	5.22	5.21	5.20
60	5.17	5.16	5.16	5.16	5.16	5.15	5.15
59	5.08	5.09	5.09	5.09	5.09	5.10	5.10
58	5.00	5.01	5.02	5.03	5.03	5.04	5.05

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 2b / *Tâche 2b*
8er-Ball / *8 ballons*

Formel: $((F * (d + 2) / 12) + (M * (d + 43) / 20)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte <i>Point s</i>	Damen <i>dames</i>	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren <i>hommes</i>
57							5.00

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 3a / Tâche 3a
Street Racket

Formel: $((F * (d - 48) / 9.8) + (M * (d - 31) / 14.4)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
175							10.00
174							9.93
173							9.86
172							9.79
171							9.72
170							9.65
169						10.00	9.58
168						9.97	9.51
167						9.89	9.44
166						9.82	9.38
165						9.74	9.31
164						9.67	9.24
163					10.00	9.59	9.17
162					9.94	9.52	9.10
161					9.86	9.44	9.03
160					9.78	9.37	8.96
159					9.70	9.30	8.89
158				10.00	9.62	9.22	8.82
157				9.94	9.54	9.15	8.75
156				9.85	9.46	9.07	8.68
155				9.76	9.38	9.00	8.61
154			10.00	9.68	9.30	8.92	8.54
153			9.97	9.59	9.22	8.85	8.47
152			9.88	9.51	9.14	8.77	8.40
151		10.00	9.78	9.42	9.06	8.70	8.33
150		10.00	9.69	9.34	8.98	8.62	8.26
149		9.95	9.60	9.25	8.90	8.55	8.19
148		9.86	9.51	9.16	8.82	8.47	8.13
147		9.76	9.42	9.08	8.74	8.40	8.06
146	10.00	9.66	9.33	8.99	8.66	8.32	7.99
145	9.90	9.57	9.24	8.91	8.58	8.25	7.92
144	9.80	9.47	9.15	8.82	8.50	8.17	7.85
143	9.69	9.37	9.06	8.74	8.42	8.10	7.78
142	9.59	9.28	8.96	8.65	8.34	8.02	7.71
141	9.49	9.18	8.87	8.56	8.26	7.95	7.64
140	9.39	9.08	8.78	8.48	8.18	7.87	7.57
139	9.29	8.99	8.69	8.39	8.10	7.80	7.50
138	9.18	8.89	8.60	8.31	8.01	7.72	7.43
137	9.08	8.79	8.51	8.22	7.93	7.65	7.36
136	8.98	8.70	8.42	8.14	7.85	7.57	7.29
135	8.88	8.60	8.33	8.05	7.77	7.50	7.22
134	8.78	8.51	8.23	7.96	7.69	7.42	7.15
133	8.67	8.41	8.14	7.88	7.61	7.35	7.08
132	8.57	8.31	8.05	7.79	7.53	7.27	7.01
131	8.47	8.22	7.96	7.71	7.45	7.20	6.94
130	8.37	8.12	7.87	7.62	7.37	7.12	6.88
129	8.27	8.02	7.78	7.54	7.29	7.05	6.81
128	8.16	7.93	7.69	7.45	7.21	6.97	6.74
127	8.06	7.83	7.60	7.36	7.13	6.90	6.67
126	7.96	7.73	7.51	7.28	7.05	6.82	6.60
125	7.86	7.64	7.41	7.19	6.97	6.75	6.53

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 3a / Tâche 3a
Street Racket

Formel: $((F * (d - 48) / 9.8) + (M * (d - 31) / 14.4)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Points	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
124	7.76	7.54	7.32	7.11	6.89	6.67	6.46
123	7.65	7.44	7.23	7.02	6.81	6.60	6.39
122	7.55	7.35	7.14	6.94	6.73	6.52	6.32
121	7.45	7.25	7.05	6.85	6.65	6.45	6.25
120	7.35	7.15	6.96	6.76	6.57	6.37	6.18
119	7.24	7.06	6.87	6.68	6.49	6.30	6.11
118	7.14	6.96	6.78	6.59	6.41	6.23	6.04
117	7.04	6.86	6.68	6.51	6.33	6.15	5.97
116	6.94	6.77	6.59	6.42	6.25	6.08	5.90
115	6.84	6.67	6.50	6.34	6.17	6.00	5.83
114	6.73	6.57	6.41	6.25	6.09	5.93	5.76
113	6.63	6.48	6.32	6.16	6.01	5.85	5.69
112	6.53	6.38	6.23	6.08	5.93	5.78	5.63
111	6.43	6.28	6.14	5.99	5.85	5.70	5.56
110	6.33	6.19	6.05	5.91	5.77	5.63	5.49
109	6.22	6.09	5.96	5.82	5.69	5.55	5.42
108	6.12	5.99	5.86	5.73	5.61	5.48	5.35
107	6.02	5.90	5.77	5.65	5.53	5.40	5.28
106	5.92	5.80	5.68	5.56	5.45	5.33	5.21
105	5.82	5.70	5.59	5.48	5.36	5.25	5.14
104	5.71	5.61	5.50	5.39	5.28	5.18	5.07
103	5.61	5.51	5.41	5.31	5.20	5.10	5.00
102	5.51	5.41	5.32	5.22	5.12	5.03	
101	5.41	5.32	5.23	5.13	5.04		
100	5.31	5.22	5.13	5.05			
99	5.20	5.12	5.04				
98	5.10	5.03					
97	5.00						

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 3b / Tâche 3b

Moosgummi-Intercross / anneaux en caoutchouc-Intercros:

Formel: $((F * (d - 2) / 12.1) + (M * (d + 8) / 14.8)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.

Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Point	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
140							10.00
139							9.93
138							9.86
137						10.00	9.80
136						9.95	9.73
135						9.88	9.66
134					10.00	9.81	9.59
133					9.96	9.74	9.53
132					9.89	9.67	9.46
131				10.00	9.81	9.60	9.39
130				9.95	9.74	9.53	9.32
129				9.88	9.67	9.46	9.26
128			10.00	9.80	9.60	9.39	9.19
127			9.93	9.73	9.52	9.32	9.12
126		10.00	9.85	9.65	9.45	9.25	9.05
125		9.97	9.77	9.58	9.38	9.18	8.99
124		9.89	9.69	9.50	9.31	9.11	8.92
123	10.00	9.81	9.62	9.43	9.23	9.04	8.85
122	9.92	9.73	9.54	9.35	9.16	8.97	8.78
121	9.83	9.65	9.46	9.28	9.09	8.90	8.72
120	9.75	9.57	9.38	9.20	9.02	8.83	8.65
119	9.67	9.49	9.31	9.13	8.94	8.76	8.58
118	9.59	9.41	9.23	9.05	8.87	8.69	8.51
117	9.50	9.33	9.15	8.98	8.80	8.62	8.45
116	9.42	9.25	9.07	8.90	8.73	8.55	8.38
115	9.34	9.17	9.00	8.82	8.65	8.48	8.31
114	9.26	9.09	8.92	8.75	8.58	8.41	8.24
113	9.17	9.01	8.84	8.67	8.51	8.34	8.18
112	9.09	8.93	8.76	8.60	8.44	8.27	8.11
111	9.01	8.85	8.69	8.52	8.36	8.20	8.04
110	8.93	8.77	8.61	8.45	8.29	8.13	7.97
109	8.84	8.69	8.53	8.37	8.22	8.06	7.91
108	8.76	8.61	8.45	8.30	8.15	7.99	7.84
107	8.68	8.53	8.38	8.22	8.07	7.92	7.77
106	8.60	8.45	8.30	8.15	8.00	7.85	7.70
105	8.51	8.37	8.22	8.07	7.93	7.78	7.64
104	8.43	8.29	8.14	8.00	7.85	7.71	7.57
103	8.35	8.21	8.06	7.92	7.78	7.64	7.50
102	8.26	8.13	7.99	7.85	7.71	7.57	7.43
101	8.18	8.05	7.91	7.77	7.64	7.50	7.36
100	8.10	7.97	7.83	7.70	7.56	7.43	7.30
99	8.02	7.89	7.75	7.62	7.49	7.36	7.23
98	7.93	7.81	7.68	7.55	7.42	7.29	7.16
97	7.85	7.73	7.60	7.47	7.35	7.22	7.09
96	7.77	7.65	7.52	7.40	7.27	7.15	7.03
95	7.69	7.56	7.44	7.32	7.20	7.08	6.96
94	7.60	7.48	7.37	7.25	7.13	7.01	6.89
93	7.52	7.40	7.29	7.17	7.06	6.94	6.82
92	7.44	7.32	7.21	7.10	6.98	6.87	6.76
91	7.36	7.24	7.13	7.02	6.91	6.80	6.69
90	7.27	7.16	7.06	6.95	6.84	6.73	6.62
89	7.19	7.08	6.98	6.87	6.77	6.66	6.55
88	7.11	7.00	6.90	6.80	6.69	6.59	6.49
87	7.02	6.92	6.82	6.72	6.62	6.52	6.42
86	6.94	6.84	6.75	6.65	6.55	6.45	6.35
85	6.86	6.76	6.67	6.57	6.48	6.38	6.28
84	6.78	6.68	6.59	6.50	6.40	6.31	6.22
83	6.69	6.60	6.51	6.42	6.33	6.24	6.15

Wertung Fit + Fun 2026

Barème teste Fit + Fun 2026



Seniorinnen/Senioren
dames seniors/hommes seniors

Aufgabe 3b / Tâche 3b
Moosgummi-Intercross / anneaux en caoutchouc-Intercros:

Formel: $((F * (d - 2) / 12.1) + (M * (d + 8) / 14.8)) / (F + M)$

Die jeweils errechneten Noten werden nach dem Komma immer auf zwei Stellen gerundet.
Les notes sont arrondi à deux position après le vergul.

Punkte Point	Damen dames	5 Ti / 1 Tu 5 gf / 1 gm	4 Ti / 2 Tu 4 gf / 2 gm	3 Ti / 3 Tu 3 gf / 3 gm	2 Ti / 4 Tu 2 gf / 4 gm	1 Ti / 5 Tu 1 gf / 5 gm	Herren hommes
82	6.61	6.52	6.43	6.35	6.26	6.17	6.08
81	6.53	6.44	6.36	6.27	6.19	6.10	6.01
80	6.45	6.36	6.28	6.20	6.11	6.03	5.95
79	6.36	6.28	6.20	6.12	6.04	5.96	5.88
78	6.28	6.20	6.12	6.05	5.97	5.89	5.81
77	6.20	6.12	6.05	5.97	5.89	5.82	5.74
76	6.12	6.04	5.97	5.90	5.82	5.75	5.68
75	6.03	5.96	5.89	5.82	5.75	5.68	5.61
74	5.95	5.88	5.81	5.75	5.68	5.61	5.54
73	5.87	5.80	5.74	5.67	5.60	5.54	5.47
72	5.79	5.72	5.66	5.60	5.53	5.47	5.41
71	5.70	5.64	5.58	5.52	5.46	5.40	5.34
70	5.62	5.56	5.50	5.45	5.39	5.33	5.27
69	5.54	5.48	5.43	5.37	5.31	5.26	5.20
68	5.45	5.40	5.35	5.29	5.24	5.19	5.14
67	5.37	5.32	5.27	5.22	5.17	5.12	5.07
66	5.29	5.24	5.19	5.14	5.10	5.05	5.00
65	5.21	5.16	5.12	5.07	5.02		
64	5.12	5.08	5.04				
63	5.04	5.00					