

Fautes techniques 2025-28

Fautes corporelles d'exécution			Eléments pré-acrobatiques			Ruban			↓	0.10	Reprise incorrecte. Exemples: avec l'autre main, par le tissu...
Y	0.10	Mouv. incomplet ou manque d'amplitudes dans ondes	σ	0.10	Réception lourde		0.10	Maniements: transmission, connexion, claquement, baguette	k	0.30	Reprise incorrecte avec contact involontaire avec le corps
Y	0.10	Mouv. incomplet ou manque d'amplitudes dans acrobaties	σ _x	0.30	Technique non autorisée	W	0.10	Altération du dessin, boucles, dessins pas assez serrés	Pertes de l'engin		
→	0.10	Ajustement position corps	σ	0.30	Marcher en position d'appui sur les mains, 2 chang. d'appui ou +	≠	0.1/0.3/0.5	Contact/enroulement sans arrêt/enroulement avec arrêt	↓	0.50	Perte et reprise immédiate sans déplacement
H ³	0.10	Segment corporel incorrect	Cerceau			∞	0.10	Petit nœud avec impact minime sur le maniement	↓	0.70	Perte et reprise après 1 ou 2 pas
T	0.10	Perte d'équilibre, mouv. suppl. sans déplacement	g	0.10	Maniement incorrect, rotations irrégulières, vibration, plan	∞	0.50	Moyen/Grand nœud avec grand impact sur le maniement	↓	1.00	Perte et reprise de l'engin avec 3 pas ou plus
T	0.30	Perte d'équilibre, mouv. suppl. avec déplacement	k	0.30	Manipulation avec contact involontaire avec le corps	∞	0.1/0.3	Bout du ruban qui reste involontairement au sol <1m/-1m	↓	1.00	Perte de l'engin hors praticable (quelle que soit la distance)
I	0.50	Perte d'équilibre, 1 ou 2 mains ou engin		0.10	Reprise après un lancer, contact avec l'avant-bras	Corde			↓	1.00	Perte de l'engin qui ne quitte pas le praticable et utilisation de l'engin de remplacement
T	0.70	Perte totale d'équilibre avec chute		0.30	Reprise après un lancer, contact avec le bras	g	0.10	Manipulation incorrecte	↓	1.00	Perte à la fin de l'exercice. (Pas de contact avec l'engin)
O	0.30	Gymnaste statique, 4 secondes ou plus		0.10	Glissement sur le bras pendant les rotations	k	0.10	Corde touchant involontairement le corps ou le sol	Ensembles		
Sauts				0.10	Roulement involontairement incomplet ou rebond	≠	0.30	Enroulement involontaire autour d'une partie du corps sans arrêt de l'exercice	≠	0.10	Manque de synchronisation entre le mouvement individuel et celui du groupe ou CC exécutée avec des intervalles inégales
Λ°	0.1/0.3/0.5	Forme incorrecte, petite/moy./grande déviation		0.30	Pieds pris dans le cerceau	≠	0.50	Enroulement involontaire autour d'une partie du corps avec arrêt de l'exercice			
	0.10	Réception lourde / Kip mouvement (bascule)	Ballon			∞	0.10	Nœud dans la corde sans interruption	↓	0.10	Lignes imprécises dans la formation
	0.30	Réception incorrecte, dos clairement courbé		0.10	Maniement incorrect, ballon appuyé sur l'avant bras, tenu, serré	∞	0.50	Nœud dans la corde avec interruption de l'exercice	k	0.10	Collision entre les gymnastes et les engins (+toutes les conséquences)
Equilibres			k	0.30	Manipulation avec contact involontaire avec le corps	∞	0.30	Perte d'une extrémité de la corde	Rose		Tout ce qui est en rose doit être pénalisé pour chaque gymnaste des ensembles
T	0.1/0.3/0.5	Forme incorr, petite/moy./grande déviation		0.10	Roulement involontairement incomplet/avec rebond		0.30	Pied pris dans la corde			
	0.30	Forme non tenue pour au min. 1 seconde	↓	0.10	Rattraper à deux mains, exception: hors du champ visuel	Fautes techniques engins (tous)			Souligné		Pas pour les ensembles
Rotations (chaque pénalité appliquée une seule fois par DB)			Massues			∞	0.30	Engin statique			
↓	0.1/0.3/0.5	Forme incorr, petite/moyenne/grande déviation		0.10	Maniement incorrect	↓	0.10	Trajectoire imprécise et reprise au vol avec 1 ou 2 pas/Simple pas sur place sous le vol de l'engin			
↓	0.10	Appui involontaire du talon pendant la rotation		0.10	Manque de précision dans le plan de travail	↓	0.30	Trajectoire imprécise avec reprise en vol: 3 ou 4 pas pour sauver l'engin			
	0.10	Glissement		0.10	Altération de la synch. pendant lancers et reprises	↓	0.50	Trajectoire imprécise et rattrapage en vol: 5 pas ou plus pour sauver l'engin			