



Directives de concours

Concours d'athlétisme Elle+Lui

Table des matières

1. Directives générales.....	1
2. Conditions de participation	2
3. Evaluation	2

1. Directives générales

Le concours d'athlétisme Elle+Lui est un concours multiple proposé lors des fêtes de gymnastique. Il encourage le travail en équipe en gymnastique de société et favorise la diversité de l'athlétisme. Ce concours est disputé par des couples formés d'un homme et d'une femme.

1.1 Genre de compétition

La compétition comporte 6 disciplines. Chaque paire doit disputer toutes les disciplines ensemble. La compétition se déroule sur une journée ; elle peut se dérouler sans pause entre les disciplines.

1.2 Dispositions

S'appliquent les dispositions des DAS, RO et IWR ainsi que les directives sur la publicité de la FSG.

Le droit de participation, la tenue de concours, les dispositions sur le dopage, les installations de concours, etc. sont régis par les directives des DAS (art.1).

2. Conditions de participation

2.1 Catégories

Le concours Elle+Lui se déroule dans les catégories suivantes:

A Juniors moins de et jusqu'à 19 ans

B Actifs libre

C Seniors à partir de 30 ans

Une paire formée de deux catégories d'âge concourt dans la catégorie des actifs.

2.2 Mode et essais

Au saut en hauteur, le nombre de sauts est limité à six. Au saut en longueur, jet du boulet (femmes 4kg / hommes 5 kg) et lancer du javelot (femmes 600 gr / hommes 800 gr), trois essais sont autorisés.

Dans l'estafette à intervalles 2000 m, la transmission du témoin s'effectue après 400 m. Libre à la paire de choisir qui court 3x et qui court 2x 400 m.

3. Evaluation

La table de points de la FSA mise à jour s'applique (édition 1994).

Disciplines

Evaluation

Femmes

Hommes

100m

100m

les temps sont ajoutés
Ce résultat compte comme un 200 m femmes

Longueur
longueur.

Hauteur

le saut en hauteur est compté en mètre et s'ajoute au saut en
Ce résultat compte comme résultat du saut en longueur femmes.

Boulet (4kg)
javelot.

Javelot (800gr)

le jet du boulet est compté en mètre et s'ajoute au lancer du
Ce résultat compte comme résultat du lancer du javelot hommes

Hauteur
longueur.

Longueur

le saut en hauteur est compté en mètre et s'ajoute au saut en
Ce résultat compte comme saut en longueur hommes

Javelot (600gr)
javelot

Boulet (5kg)

le jet du boulet est compté en mètre et s'ajoute au lancer du
Ce résultat compte comme résultat du lancer du javelot femmes

2000 m

Estafette à intervalle: transmission du témoin après 400 m.
*Le temps couru est calculé à partir des points de la table de
taxation 2000 m hommes.*

Exemple de points:

Femmes	Performance		Hommes	Performance		Performance globale	Tabelle de points	Points
100 m	14.20		100 m	11.30	=	25.50	<i>200m femmes</i>	857
Longueur	4.85		Hauteur	1.75	=	6.60	<i>Longueur femmes</i>	1059
Boulet	8.75		Javelot	44.20	=	52.95	<i>Javelot hommes</i>	742
Hauteur	1.40		Longueur	6.37	=	7.77	<i>Longueur hommes</i>	1061
Javelot	32.80		Boulet	14.30	=	47.10	<i>Javelot femmes</i>	836
2000 m					=	4.35.20	<i>2000m hommes</i>	633
							Total points	5188

Aarau, décembre 2004