

Bulletin de gymnastique

juin 2026

Introduction

La saison des fêtes de gymnastique 2026 tourne à plein régime. L'offre de fêtes de gymnastique est moins importante cette année, et certaines sociétés le ressentent directement en se voyant parfois malheureusement refuser la participation à la fête de gymnastique cette année. Nous espérons que cela restera une exception et que cela soulignera l'importance des organisateurs engagés pour la vie des fêtes de gymnastique dans toute la Suisse et pas seulement pour les grands événements et les championnats. Pourquoi ne pas organiser une petite fête de gymnastique sympa ou une journée de gymnastique pour les jeunes ? Ce sont souvent les petits événements qui ont un charme particulier.

Qu'il s'agisse d'un petit ou d'un grand événement, réfléchissez au sein de votre société au type d'événement vous pourriez organiser. Nous serions également heureux que vous vous intéressiez à l'organisation d'un championnat suisse de la Fédération suisse de gymnastique ; c'est avec plaisir que nous vous aiderons et vous accompagnerons activement si vous avez des questions avant, pendant la préparation ou lors de l'événement. Nous sommes tous et toutes investi-e-s pour pouvoir continuer à assister à de nombreuses et belles fêtes de gymnastique à l'avenir.

Avec ce nouveau Bulletin de gymnastique, le secteur de la gymnastique de la Fédération suisse de gymnastique souhaite vous informer des dernières évolutions dans ce sport. Nous espérons que vous serez nombreux à le lire et restons à votre disposition pour toute question.

En vous souhaitant une excellente année de gymnastique et de nombreux moments inoubliables dans la pratique de notre sport.

Votre secteur de la gymnastique

Situation du personnel

Départs à fin 2026

Les personnes suivantes ont annoncé leur retrait du secteur de la gymnastique à fin 2026 :

- Christian Heiss, chef du secteur
- Judith Roost, responsable de la coordination des juges et cheffe des juges des CS de gymnastique
- Janine Flückiger, responsable de la région 3

Grâce à leur précieux engagement, à leur expertise et à leur investissement, ils et elles ont marqué de manière décisive l'évolution de la gymnastique et contribué à son développement pendant de nombreuses années.

Nous leur adressons nos sincères remerciements pour leur précieux travail et les nombreuses heures consacrées à notre sport et leur souhaitons tout le meilleur pour l'avenir en espérant qu'ils et elles resteront fidèles à la gymnastique.

Postes ouverts – Contribuez à façonner l'avenir de la gymnastique !

Responsable de la région 3 (AG, BL, BS)

Les responsables de région jouent un rôle central au sein du secteur de la gymnastique : ils et elles sont le lien essentiel entre le secteur et les associations régionales et cantonales, et veillent à ce que les informations, les demandes et les idées circulent dans les deux sens.

Ils et elles aident les associations à aborder et à développer des thèmes d'actualité, et ils et elles contribuent activement à façonner la gymnastique dans leur région. Grâce à un échange direct avec les sociétés et les gymnastes, les responsables de région apportent de précieuses impulsions au secteur et aident à orienter son travail vers les besoins et les attentes de la base.

De plus, ils et elles font partie de l'équipe de formation en participant à l'organisation et à la mise en œuvre des cours. C'est notamment dans la formation initiale et continue des juges qu'ils et elles peuvent mettre à profit leurs connaissances et promouvoir durablement la qualité de la gymnastique.

Cette tâche variée leur donne la possibilité d'assumer une responsabilité, de construire un réseau et de contribuer activement au développement de la gymnastique.

Nous avons éveillé ton intérêt ? Alors adresse-toi à Christian Heiss, chef du secteur (ch.heiss@bluewin.ch) qui te fournira toutes les informations et réponses à tes questions.

Informations générales

Vous souhaitez façonner activement la gymnastique et apporter vos idées ? Dans ce cas, nous nous réjouissons de l'intérêt que vous portez à une collaboration au sein d'un secteur, d'un groupe spécialisé ou d'une direction des concours.

Nous recherchons en permanence des personnes motivées et engagées, désireuses de mettre à profit leur expérience ou de relever de nouveaux défis dans les domaines d'activité les plus divers ; que ce soit dans le domaine des compétitions, des cours, au sein des groupes spécialisés ou directement au sein du secteur, il existe de nombreuses possibilités de contribuer activement au développement de la gymnastique.

Les personnes intéressées peuvent en tout temps et sans engagement s'adresser à Christian Heiss, chef du secteur (ch.heiss@bluewin.ch) qui leur fournira toutes les informations sur les engagements possibles et répondra à leurs questions.

Organisateurs de compétitions

Les compétitions nationales de gymnastique 2026 ont fort heureusement déjà trouvé preneur, et les préparatifs tournent à plein régime. Nous attendons avec impatience de vivre des compétitions passionnantes avec un grand nombre de gymnastes.

12 et 13 septembre 2026	Championnats suisses de gymnastique de sociétés, Sursee (LU)
26 septembre 2026	CS gymnastique, Heerbrugg (SG)
7 et 8 novembre 2026	Finale suisse des tests, Clarens (VD)
12 et 13 décembre 2026	Championnats suisses de gymnastique de sociétés jeunesse, Weinfelden (TG)
25 septembre 2027	CS gymnastique, Niederurnen (GL)
22 septembre 2029	CS gymnastique, Niederurnen (GL)

Pour 2027, nous sommes toujours à la recherche d'un organisateur pour les Championnats suisses de gymnastique de sociétés jeunesse ainsi que pour la finale suisse des tests. Pour 2028, le secteur de la gymnastique recherche également un organisateur pour les Championnats suisses de gymnastique et la finale suisse des tests. La communauté de la gymnastique serait ravie que des sociétés se proposent pour organiser ces événements. Pour toute question sur une manifestation ou pour toute déclaration d'intérêt, prière de s'adresser à Christian Heiss, chef du secteur (ch.heiss@bluewin.ch) qui fournira toutes les informations et réponses aux questions.

Directives de gymnastique 2027

Les Directives de gymnastique seront adaptées au 1^{er} janvier 2027, le secteur procédant actuellement à la révision de certains points mineurs du contenu. L'harmonisation des tranches d'âge, qui s'appliquera à la plupart



des spécialités sportives à partir de 2028, est également en cours de mise en œuvre. De plus amples information sur les modifications vous seront communiquées à l'automne.

Juges FAQ

L'équipe chargée de la coordination des juges reçoit régulièrement des demandes de ce type. Les nouveaux juges, en particulier, ont souvent des questions concernant leur nouvelle fonction. Afin de fournir à l'avenir des réponses aux questions récurrentes avant même qu'elles ne soient posées, la coordination des juges a élaboré un document contenant une foire aux questions (FAQ) et les explications correspondantes. Ce document sert de support et d'ouvrage de référence pour tous les juges.

Le document est disponible via le lien suivant et est régulièrement complété et mis à jour :

<https://www.stv-fsg.ch/sportarten/gymnastik/reglemente/>

Cours de perfectionnement de juges de gymnastique en 2027

La planification des cours de formation continue 2027 bat déjà son plein. Les inscriptions devraient s'ouvrir à la mi-septembre 2026. Afin que le processus d'inscription se déroule au mieux, nous vous prions de bien vouloir tester dès à présent votre connexion à FSG Academy :

<https://academy.stv-fsg.ch/de/page/login>

En l'absence de problème, tout est prêt pour vous inscrire au cours. En cas de difficulté, merci de contacter Tania Cardinale (tania.cardinale@stv-fsg.ch) suffisamment tôt afin que les éventuels problèmes de connexion puissent être résolus à l'avance.

Merci de réserver d'ores et déjà les dates suivantes (sous réserve de modification) :

Cours de perfectionnement de gymnastique

- Samedi 20 février 2027, Zuchwil (SO)
- Samedi 27 février 2027, Strengelbach (AG)
- Samedi 6 mars 2027, Zofingen (AG)
- Samedi 3 avril 2027, Andelfingen (ZH)

Cours de perfectionnement de juges de tests

- Dimanche 21 février 2027, Zuchwil (SO)

Informations importantes

- Le 20 février 2027, les juges titulaires d'un double brevet (gymnastique et tests) sont prioritaires lors de l'attribution des cours.
- Le nombre de participant-e-s par cours est limité afin de permettre une répartition équilibrée sur les différents emplacements.

Nous attendons vos inscriptions avec impatience et vous remercions d'ores et déjà de votre collaboration durant cette phase préparatoire.

Démonstration lors d'un cours de perfectionnement de gymnastique

Souhaitez-vous présenter, avec votre société, votre programme de gymnastique de compétition lors d'un cours de perfectionnement continu et bénéficier des précieux conseils de juges expérimentés ? Alors saisissez cette opportunité et inscrivez-vous via le questionnaire suivant :

[Vorturnen / faire une démonstration de gymnastique - Formular ausfüllen](#)

Votre programme n'a pas besoin d'être encore tout à fait mûr, et nous acceptons également les versions provisoires. Vous pouvez tout à fait présenter uniquement certaines parties de votre programme et demander des commentaires ciblés à ce sujet.

Ce cours de perfectionnement est l'occasion idéale d'obtenir très tôt de précieux conseils et de perfectionner votre programme avant le début de la saison de compétition. Nous nous réjouissons de recevoir de nombreuses inscriptions et de jeter un coup d'œil à votre programme.



Notation note P

Depuis plusieurs années, de nombreux gymnastes et sociétés s'attendent à ce que les notes attribuées en gymnastique, notamment la note de programme, soient identiques, ou du moins pratiquement identiques, lors des différentes compétitions. Pour répondre à cette attente tout à fait compréhensible, des investissements conséquents ont été réalisés ces dernières années, tant dans la formation initiale que dans la formation continue des juges, afin de promouvoir une vision et une pratique d'évaluation aussi uniformes que possible.

Ces efforts considérables ont contribué à améliorer encore la compréhension commune ainsi que la qualité de la notation. Toutefois, il n'est pas rare que les notes ne concordent pas totalement entre tous les juges et que certains juges défendent leur évaluation avec des justifications compréhensibles et techniquement plausibles, empêchant ainsi, par exemple, l'attribution d'une note optimale.

Par ailleurs, certaines différences « culturelles » subsistent entre les différentes régions linguistiques dans la conception et l'interprétation de la gymnastique. Bien que ces différences aient pu être considérablement réduites ces dernières années, de légères divergences persistent dans la perception et l'évaluation.

Au vu de ces constatations et expériences, le secteur de la gymnastique, en collaboration avec les groupes spécialisés et les juges, a décidé de communiquer à nouveau clairement cette situation et de la présenter de manière transparente aux sociétés et aux gymnastes.

En participant à des compétitions, les gymnastes et les sociétés acceptent que la notation puisse varier d'une manifestation à l'autre. Les juges continueront à bénéficier d'une formation intensive et continue. Parallèlement, force est de constater que des divergences d'opinions techniques peuvent exister au sein des jurys ; en effet, la composition des jurys variant d'une compétition à l'autre, il est inévitable que les notes attribuées puissent également différer.

Cours central de gymnastique 2026

Merci de bien vouloir réserver d'ores et déjà la date suivante : le cours central de gymnastique se tiendra le **24 octobre 2026 au Tessin**.

Le programme sera varié et passionnant, et les cours seront organisés en collaboration avec les membres du secteur et du cadre de cours. Le cours central est l'occasion idéale d'apprendre de nouvelles choses, d'échanger des expériences et d'entretenir de précieux contacts au sein de la communauté de la gymnastique.

Les formulaires d'inscription seront envoyés après les vacances d'été. Nous nous réjouissons d'accueillir un grand nombre de gymnastes au Tessin.

Formation hybride des juges - Deuxième session prévue

Après le succès de la première édition, la formation hybride des juges entame sa deuxième phase. Les retours positifs des participant-e-s ont montré que ce format de formation suscite un vif intérêt et constitue un complément précieux à l'offre de cours existante.

Nous sommes ravis de poursuivre le développement de cette formation et de pouvoir à nouveau proposer aux futurs juges une formation flexible et axée sur la pratique. L'appel à candidatures pour la prochaine session sera publié à l'automne 2026. De plus amples informations suivront en temps voulu.

Cours de gymnastique

Atelier de gymnastique, le 5 septembre 2026 à Marbach (SG)

Voici un point de situation sur la gymnastique de compétition. Nous nous occupons de l'échauffement ciblé et nous concentrons sur une durée élevée d'exercice physique. Nous montrons comment un « vrai » retour permet d'améliorer l'exécution des mouvements de vos gymnastes et nous approfondissons le thème proximité et distance en acrobatique et en figures de porter. Par ailleurs, vous apprendrez comment mettre en œuvre



les engins à main non conventionnels avec les enfants. Attendez-vous donc à une journée dédiée entièrement à la gymnastique !

Inscriptions ici : [Anmeldung - Workshop Gymnastik - Schweizerischer Turnverband](#)

Les moniteurs-trices J+S ou esa peuvent se renseigner via la BND ou sur le site internet de la FSG. Nous avons mis en place de nombreuses offres spécifiques pour les gymnastes. La structure de formation a été adaptée en 2026. Les personnes qui souhaitent en savoir davantage peuvent consulter ce module d'information.

[Infobaustein zur J+S-Ausbildungsstruktur Gymnastik und Tanz](#)

