

Anneaux balançants C1

Manifestation

Date

Juge



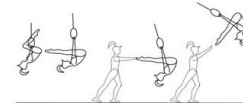
DÉDUCTIONS:

Amplitude stagne ou diminue durant l'exercice	0.10 - 0.30
Elément imposé ou à choix manquant	chaque fois 1.20
Sortie ne correspond pas à la catégorie	0.30
Pas de sortie, ne figurant dans C1-C4	1.20
Réception incorrecte, par marque de pied 0.10	max. 0.40

EXERCICE IMPOSÉ:

- C1-A S'établir à la susp. mi-renversée seul(e),
tirer ou pousser et lâcher en susp. mi-renversée
- C1-B Balancé arrière en susp. mi-renversée
- C1-C Balancé en susp. mi-renversée en av.
et s'abaisser à la susp
- C1-D Balancé en arrière et en avant à la suspension
- C1-E Balancé en arrière et en avant à la suspension
- C1-F Balancer en arr. et sauter à la station

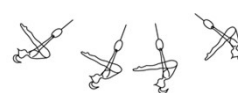
C1-A



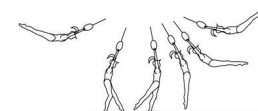
ou



C1-B



C1-D / C1-E



C1-C



C1-F



- Balancé à vide/intermédiaires sont autorisé (jugé en technique et tenue)

[illegible]

[illegible]

Manifestation

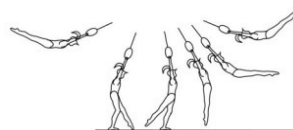
Juge



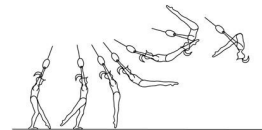
EXERCICE IMPOSÉ:

- C3-A Balancés de départ
- C3-B Balancer en av. et s'élever corps carpé
à la susp. mi-renversée
- C3-C Balancer 3x en susp. mi-renversée, ouvrir
à la susp. renversée C+ (derrière, devant, derrière)
- C3-D Balancé en susp. mi-renversée en av.
et s'abaisser à la susp
- C3-E Balancer en arr. et sauter à la station

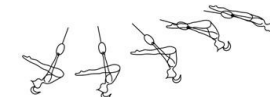
C3-A



C3-B



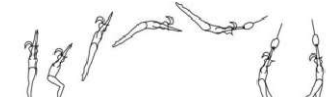
C3-C



C3-D



C3-F



Réception

Déductions/Remarques

Note

Note finale

[illegible]

