# Reck K1 2P/2W

**Anlass** **Datum** **WR**

**ABZÜGE:**

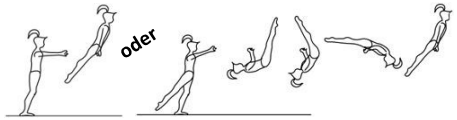
| | |
|---|---|
| Reck zu tief (muss höher als Schulter sein) | 0.20 |
| Fehlendes Pflicht- oder Wahlelement | je 1.20 |
| Ausgang entspricht nicht der Kategorie | 0.30 |
| Kein Ausgang oder nicht zur Auswahl K1-K4 | 1.20 |
| Unkorrekte Landung, pro Fussabruck je 0.10 Pt | max. 0.40 |

**PFLICHTELEMENTE:**

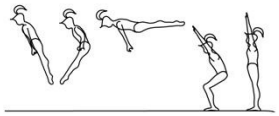
K1-A Aus Stand: Sprung zum Stütz *oder*
Seitstand vl., Felgaufschwung *oder*
Seitstand vl., Felgaufzug

K1-B Aus Stütz: Rschwg zum Niedersprung

**K1-A**




**K1-B**



**WAHLELEMENTE:**

- Einspreizen eines Beines zum Spreizsitz
- Spreizsitz: 1/2 Dr. zum Stütz
- Aus Stütz: Rschwg (nur in Verbindung mit K1-4)
- Felge rw.

| Nr. / Name | Technik 0.5 / Haltung 0.3 / Sturz 0.4 / fehlendes Element 1.2 | Landung | Abzüge/Bemerkungen | Note | Endnote |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

# Reck K2 2P/3W

**Anlass** **Datum** **WR**

**ABZÜGE:**

| | |
|---|---|
| Reck zu tief (muss höher als Schulter sein) | 0.20 |
| Fehlendes Pflicht- oder Wahlelement | je 1.20 |
| Ausgang entspricht nicht der Kategorie | 0.30 |
| Kein Ausgang oder nicht zur Auswahl K1-K4 | 1.20 |
| Unkorrekte Landung, pro Fussabruck je 0.10 Pt (für beide Ladungen) | max. 0.40 |

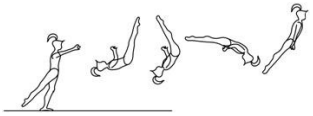
- Minitramp/Reuterbrett für den Eingang ist erlaubt

**PFLICHTELEMENTE:**

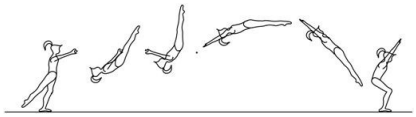
K2-A Seitstand vl., Felgaufschwung *oder*
Seitstand vl., Felgaufzug

K2-B Aus Stand: Unterschwg zum Niedersprung
Aus Stütz: Unterschwung zum Niedersprung

**K2-A**



**K2-B**



**WAHLELEMENTE:**

- Einspreizen eines Beines zum Spreizsitz
- Spreizsitz: 1/2 Dr. zum Stütz
- Aus Stütz: Rschwg (nur in Verbindung mit K2-B oder K2-4)
- Felge rw.
- Aus Stütz: Rschwg zum Niedersprung
- Aus Stand: Vor- und Rückschweben gegr. oder geb. zum Stand

| Nr. / Name | Technik 0.5 / Haltung 0.3 / Sturz 0.4 / fehlendes Element 1.2 | Landung | Abzüge/Bemerkungen | Note | Endnote |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

# Reck K3 2P/3W

**Anlass** **Datum** **WR**

**ABZÜGE:**

| | |
|---|---|
| Reck zu tief (muss höher als Schulter sein) | 0.20 |
| Fehlendes Pflicht- oder Wahlelement | je 1.20 |
| Ausgang entspricht nicht der Kategorie | 0.30 |
| Kein Ausgang oder nicht zur Auswahl K1-K4 | 1.20 |
| Unkorrekte Landung, pro Fussabruck je 0.10 Pt | max. 0.40 |

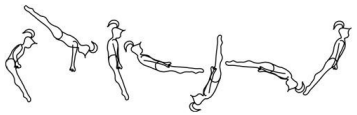
- Minitramp/Reuterbrett für den Eingang ist erlaubt
- Hochheben ans hohe Reck in den Hang ist erlaubt

**PFLICHTELEMENTE:**

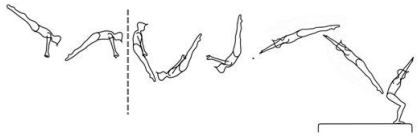
K3-A Felge rw.

K3-B Aus Stütz: Unterschwung zum Rschwg *oder*
Aus Stütz: Unterschwung zum Niedersprung

**K3-A**



**K3-B**



**WAHLELEMENTE:**

- Mühlumschwung vw.
- Mühlaufschwung vw.
- Seitstand vl., Felgaufschwung *oder*
  Seitstand vl., Felgaufzug *oder*
  Hang, Felgaufzug
- Aus Stand: Vor- und Rückschweben gegr. oder geb. zum Stand
- Spreizsitz 1/2 Dr. zum Stütz *oder*
  Stütz rl. 1/2 Dr. zum Stütz vl.
- Im Hang: Rück- und Vschwg
- Im Hang: Rschwg zum Niedersprung

| Nr. / Name | Technik 0.5 / Haltung 0.3 / Sturz 0.4 / fehlendes Element 1.2 | Landung | Abzüge/Bemerkungen | Note | Endnote |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

# Reck K4 2P/3W

**Anlass** **WR**

**ABZÜGE:**

| | |
|---|---|
| Reck zu tief (muss höher als Schulter sein) | 0.20 |
| Fehlendes Pflicht- oder Wahlelement | je 1.20 |
| Ausgang entspricht nicht der Kategorie | 0.30 |
| Kein Ausgang oder nicht zur Auswahl K1-K4 | 1.20 |
| Unkorrekte Landung, pro Fussabruck je 0.10 Pt | max. 0.40 |

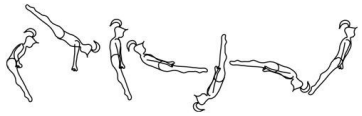
- Minitramp/Reuterbrett für den Eingang ist erlaubt
- Hochheben ans hohe Reck in den Hang ist erlaubt

**PFLICHTELEMENTE:**

K4-A Felge rw.

K4-B Tiefreck: Unterschwünge zum Nsprg.
(40306, 40308, 40309, 40311, 40314 bis 40316, 40318)
Hochreck: Unterschwünge (40303 bis 40318)

**K4-A**



**WAHLELEMENTE (1/2):**

- Mühlumschwung vw.
- Mühlaufschwung vw.
- Seitstand vl., Felgaufschwung *oder* Seitstand vl., Felgaufzug *oder* Hang, Felgaufzug
- Stütz vl., Aufgrätschen *oder* Aufbücken zum Stand
- Stütz rl., Aufhocken zum Stand
- Stütz vl., Durchhocken zum Spreizsitz
- 7/8 Bückumschwung vw. mit Griffwechsel

**WAHLELEMENTE (2/2):**

- Laufkippe *oder* Schwungkippe *oder* Schwebekippe
- Spreizsitz 1/2 Dr. zum Stütz *oder* Stütz rl. oder vl. 1/2 Dr. zum Stütz vl. oder rl.
- Schwunganreisen/Konterschwung
- Im Hang: Rschwg
- Aus Stand: Vor- und Rückschweben gegr. oder geb. zum Stand
- Hangkehre zum Niedersprung

| Nr. / Name | Technik 0.5 / Haltung 0.3 / Sturz 0.4 / fehlendes Element 1.2 | Landung | Abzüge/Bemerkungen | Note | Endnote |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |