



Bulletin gymnastique aux agrès

Février 2026

GAI – Programme de compétition 2026 et catalogue d'élément

En complément aux Directives GAI et aux barèmes de classification, le programme de compétition 2026 est dès à présent disponible en PDF sur [le site internet de la FSG](#).

Le tout nouveau [catalogue d'éléments](#) contient une brève description (description d'exécution) des éléments effectués le plus souvent, une série d'images connues dans la terminologie gymnique et une animation en 3D. Voici les points à observer lors de l'utilisation de ce catalogue d'éléments :

- connexion via myFSG ;
- la nouvelle plateforme n'a pas de validité réglementaire en 2026 ; les Directives GAI, les barèmes et le programme de compétition restent valables ;
- le texte prévaut sur l'image, l'animation et les images servent uniquement d'aides et peuvent diverger de l'exigence technique ;
- le catalogue d'éléments sert à simplifier le travail des moniteurs et des juges et à promouvoir une compréhension commune ;
- les éléments exécutés moins fréquemment seront complétés au cours des prochaines années par une description technique et une animation ;
- le catalogue d'éléments n'est pas encore parfait, et il continuera à être développé. Il y a parfois des animations suboptimales qui seront mentionnées sur la plateforme une fois identifiées ;

- les éléments ayant le même numéro qu'un élément dans le barème figurent encore sur la plateforme. On ne voit pas qu'il s'agit d'un même élément. Pour ces éléments, les critères d'exécution peuvent encore varier ;
-

GAS – Directives et Manuel 2026

Les versions allemande et française des Directives et du Manuel de gymnastique aux agrès de sociétés sont téléchargées sur [le site internet FSG](#). La version italienne sera également publiée sous peu.

Concernant les éléments, nous vous renvoyons aux nouveautés du programme de compétition GAI, au barème GAI, aux FAQ GAI mises à jour ainsi qu'au [catalogue des éléments](#).

Faire de la gymnastique en toute sécurité – Prendre ensemble ses responsabilités

Cela fait de nombreuses années que le réglage des anneaux balançants pendant une production fait partie de la gymnastique aux agrès de sociétés. Sociétés, organisateurs et juges poursuivent tous le même but : avoir des productions sûres, fair-play et intéressantes. Il est donc d'autant plus important de traiter cette questions de manière responsable et en toute conscience.

[Rapport à ce sujet sur le site internet FSG.](#)

Paires (GAP) – Directives 2026 / Déroulement en 2026

Informations importantes sur le déroulement de la gymnastique aux agrès par paires en 2026

- Brevet de mise à niveau « paires » au début de l'été (cours en ligne)
- Le concours de qualification pour les CS GAP est mis sur pied par le GS (infos suivent)
- Il y a 30 places de départ pour les CS GAP
- Concours de qualification et CS GAP : les Directives GAP 2026 s'appliquent

La révision des Directives 2026 est terminée ; les versions allemande et française sont disponibles sur [le site internet FSG](#). La version italienne suit.

En cours :

- le Manuel,
- les fiches d'évaluation de GAP,
- la formation GAP

Prière d'adresser vos questions par courriel à : pgt@stv-fsg.ch

Camps jeunesse

Tu aimerais bien nous aider et faire office de moniteur·trice d'un de nos camps de gymnastique aux agrès ? Il te suffit de t'inscrire directement en cliquant sur le lien suivant. Les camps suivants disposent déjà de suffisamment de moniteurs·trices : Eschenbach au printemps, Rafz et Saanen-Gstaad en été.

Tous les camps en un clin d'œil.

Nous nous réjouissons de ta participation et de pouvoir vivre des moments mémorables !

Formulaire d'inscription comme moniteur·trice de camps et comme parrain/marraine de camp →

Ressources humaines

Pour renforcer le secteur, nous recherchons :

Un·e responsable de l'administration du GS GAS

Les personnes intéressées à aider le secteur de gymnastique aux agrès sont priées de s'annoncer auprès de tamara.steffen@stv-fsg.ch

Contact

Cheffe du secteur de gymnastique aux agrès : Tamara Steffen, tamara.steffen@stv-fsg.ch

Fédération suisse de gymnastique

Bahnhofstrasse 38

5000 Aarau

+41 62 837 82 00

stv@stv-fsg.ch

Numéro d'identification des entreprises

(IDE) / numéro TVA

CHE-107.083.938

[Modifier les données du profil](#)

[Désabonner Newsletter](#)

[Recommander](#)

[Mentions légales](#)

[Termes et conditions](#)



© 2026 STV-FSG