



Anlass \_\_\_\_\_

WK-Zeit \_\_\_\_\_

Verein \_\_\_\_\_

Gesamtzeit / Drittel \_\_\_\_\_

WK-Typ \_\_\_\_\_

Anzahl Turnende \_\_\_\_\_

T: \_\_\_\_\_

Bewegungsausführung (max. Abzug 0.10 pro Schritt)											
Low Impact	0.05	0.10		0.05	0.10		0.05	0.10	Abzug	Teileinstufung	
Box Step			Mambo			Side to Side			...,.....	optimal	0.00
Grapevine			March			Step Touch				sehr gut	0.05
Heel Back / Leg Curl			Pivot Turn			Tap				gut	0.10 - 0.20
Kick			Repeater			V-Step				genügend	0.25 - 0.45
Knee Lift			Side Squat							ungenügend	0.50 - 1.40
High Impact	0.05	0.10		0.05	0.10		0.05	0.10	Abzug	Teileinstufung	
Chassé			Jumping Jack			Scoop			0,.....	optimal	0.00
Heel Back / Leg Curl			Kick			Side Jack				sehr gut	0.05
Jogging			Knee Lift			Side Pump				gut	0.10
										genügend	0.15 - 0.35
										ungenügend	0.40 - 0.90

Elementgruppen (max. Abzug 0.20 pro Elementgruppe)									
	0.05	0.10	0.15	0.20			Abzug	Teileinstufung	
Akrobatik							...,.....	optimal	0.00
Beweglichkeit dynamisch								sehr gut	0.05
Beweglichkeit statisch								gut	0.10 - 0.20
Gleichgewicht								genügend	0.25 - 0.45
Kraft dynamisch								ungenügend	0.50 - 1.40
Kraft statisch									
Sprünge									

Sicherheit (max. Abzug 0.25)								
	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25	Abzug	Teileinstufung	
Harmonischer Bewegungsfluss in der Gruppe Eine konstante Sicherheit ist während der Übung sichtbar Der Übungsablauf sitzt und wird durchgeturnt Mitzählen während der Übung vermeiden						0,.....	optimal	0.00
							sehr gut	0.05
							gut	0.10
							genügend	0.15
							ungenügend	0.20 - 0.25

Bewegungsweite (max. Abzug 0.25)								
	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25	Abzug	Teileinstufung	
Grosszügige Arm- und Beinbewegungen an Ort oder in einer Fortbewegung						0,.....	optimal	0.00
							sehr gut	0.05
							gut	0.10
							genügend	0.15
							ungenügend	0.20 - 0.25

Engagement (max. Abzug 0.25)								
	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25	Abzug	Teileinstufung	
Konstante Leistung mit viel Energie und Körperspannung Koordinierte, aufrechte Körperhaltung Starke, selbstsichere Ausstrahlung Ständiges Mitsingen vermeiden						0,.....	optimal	0.00
							sehr gut	0.05
							gut	0.10
							genügend	0.15
							ungenügend	0.20 - 0.25

Synchronität (max. Abzug 0.25)								
	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25	Abzug	Teileinstufung	
Zeitgleiche Impulse und Einsätze innerhalb der Gruppe/Untergruppe Akzente gleichzeitig turnen (ausgenommen Wellenbewegungen „Kanon“) Klar koordinierte Arm-, Fuss- und Beinpositionen Einheitliche Bewegungsausführung in Grösse und Form						0,.....	optimal	0.00
							sehr gut	0.05
							gut	0.10
							genügend	0.15
							ungenügend	0.20 - 0.25

Formationen (max. Abzug 0.25)								
	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25	Abzug	Teileinstufung	
Symmetrie und/oder Asymmetrie der Formationen und Gruppierungen klar ersichtlich Exakte räumliche Abstimmung innerhalb der Formationen und Gruppierungen						0,.....	optimal	0.00
							sehr gut	0.05
							gut	0.10
							genügend	0.15
							ungenügend	0.20 - 0.25

Verstösse			Total Abzug		Gesamteinstufung	
O Weisungen / Wettkampf. (0.50)	O Zeit n. erfüllt / überschritten (0.20)	O Fitnessschuhe (0.20)			.....	optimal 5.00
O Altersstufen (1.00)	O Musik / Tonträger (0.20)	O Schmuck / Haare (0.20)	<b>Vorführnote</b>		.....	sehr gut 4.60 - 4.95
O Anzahl Turnende (1.00)	O Abbruch / Neustart d. Tontr. (0.30)	O Bekleidung / Reklame (0.20)			.....	gut 4.00 - 4.55
O Unerlaubte Markierungen (0.50)	O Übertritt (0.10)	O Kaugummi (0.10)	<b>Ordnungsabzug</b>		.....	genügend 3.00 - 3.95
Bemerkungen:					.....	ungenügend 0.00 - 2.95