

Anlass _____

WK-Zeit _____

Verein _____

Gesamtzeit / Drittel _____ / _____

WK-Typ _____

Anzahl Ti / Tu _____

T: _____

Bewegungsausführung (max. Abzug 0.05 pro Schritt / Element)							
Low Impact	0.05		0.05		0.05	Abzug	Teileinstufung
Box Step		Grapevine		Heel Back / Leg Curl		0,.....	optimal 0.00
Kick		Knee Lift		Lunge			sehr gut 0.10 - 0.05
Mambo		March / Walk		Pivot Turn			gut 0.20 - 0.15
Repeater		Side Squat		Side to Side			genügend 0.40 - 0.25
Step Touch		Tap		V-Step			ungenügend 0.75 - 0.45
High Impact	0.05		0.05		0.05	Abzug	Teileinstufung
Chassé		Heel Back / Leg Curl		Jogging		0,.....	optimal 0.00
Jumping Jack		Kick		Knee Lift			sehr gut 0.05
Scoop		Side Jack		Side Pump			gut 0.10
							genügend 0.25 - 0.15
							ungenügend 0.45 - 0.30
Elementgruppen	0.05		0.05		0.05	Abzug	Teileinstufung
Gleichgewicht		Beweglichkeit dynam.		Kraft dynamisch		0,.....	optimal 0.00
Sprünge		Beweglichkeit statisch		Kraft statisch			sehr gut 0.05
							gut 0.10
							genügend 0.15
							ungenügend 0.30 - 0.20

Harmonie / Sicherheit (max. Abzug 0.20)				0.05	0.10	Abzug	Teileinstufung
Rhythmus und Bewegung stimmen im Ablauf überein						0,.....	optimal 0.00
Harmonischer Bewegungsfluss							sehr gut 0.05
Fließende Ausführung von Übergängen							gut 0.10
Keine Unsicherheiten sichtbar. Kein Mitzählen während der Übung							genügend 0.15
Kein Aussetzen der Turnenden							ungenügend 0.20

Bewegungsweite (max. Abzug 0.20)				0.05	0.10	Abzug	Teileinstufung
Grosszügige Arm- und Beinbewegungen an Ort oder in einer Fortbewegung						0,.....	optimal 0.00
							sehr gut 0.05
							gut 0.10
							genügend 0.15
							ungenügend 0.20

Engagement (max. Abzug 0.20)				0.05	0.10	Abzug	Teileinstufung
Konstante Leistung mit viel Energie und Körperspannung						0,.....	optimal 0.00
Starke, selbstsichere Ausstrahlung							sehr gut 0.05
Ständiges Mitsingen vermeiden							gut 0.10
							genügend 0.15
							ungenügend 0.20

Synchronität							

Formationen							

Ordnungsabzüge				Abzug	...,.....	Gesamteinstufung	
Zeit (0.20)	Übertreten (0.10)	Musik (0.20)	Bekleidung (0.20)			optimal	5.00
Altersgrenze (0.50)		Disziplin (0.10-0.50)	Verstösse (0.50-1.00)	Vorführnote	...,.....	sehr gut	4.65 - 4.95
Bemerkungen:			Visum WR:			gut	4.30 - 4.60
				Ordnungsabzug		genügend	3.75 - 4.25
						ungenügend	2.90 - 3.70