

Aérobic / Fiche de notes accessoires note P

Actifs individuels



Compétition _____

Horaire (compétition) _____

Société _____

Durée totale / Tiers _____ / _____

Type compétition _____

Nombre de gf / gm _____

P: _____

Musique		1.00	0.30	0.35	0.40	0.45	0.50	Points	Classification partielle	
Mix de musique	Ensemble harmonieux							... , ...	optimal	1.00
	Coupe								très bien	0.90 - 0.95
	Support mélodique								bien	0.80 - 0.85
	Qualité sonore								suffisant	0.60 - 0.75
Mise en œuvre de la musique	Interprétation de la musique / Sélection du mouvement							... , ...		
	Changement de tempo / rythme									
	Accents									

Composition		1.00	0.00	0.05	0.10	0.15	0.20	Points	Classification partielle	
Utilisation de l'espace								... , ...	optimal	1.00
									très bien	0.90 - 0.95
									bien	0.80 - 0.85
								... , ...	suffisant	0.60 - 0.75
									insuffisant	0.20 - 0.55
Formations / Positions								... , ...		
Fronts	G ARR D AV C									
Changement de formation	Changements avec coordination / exigeants / imprévisibles									
Plans	Hauteur et profondeur									

Aérobic		1.50	0.00	0.10	0.15	0.20	0.25	Points	Classification partielle	
Pas	Suite brève / Variations							... , ...	optimal	1.50
	Pas variés								très bien	1.40 - 1.45
	Rotations / Changements de direction								bien	1.20 - 1.35
Coordination	Travail simultané des bras et des jambes							... , ...	suffisant	0.90 - 1.15
	Mouvements des bras à 1 et/ou différencié								insuffisant	0.25 - 0.85
Différencié	Dans pas-pas-et pas-élément									

Eléments		1.50	0.00	0.05	0.10	0.15	Points	Classification partielle	
Différencié	Dans élément-élément						... , ...	optimal	1.50
Diversité	Equilibre							très bien	1.40 - 1.45
	Souplesse dynamique							bien	1.20 - 1.35
	Souplesse statique							suffisant	0.90 - 1.15
	Force dynamique						... , ...	insuffisant	0.30 - 0.85
	Force statique								
	Sauts								
Difficulté	Acrobatique						... , ...		
	Equilibre								
	Souplesse dynamique								
	Souplesse statique								
	Force dynamique								
	Force statique								
	Sauts								

Déductions d'ordre				Note de la production		Classification totale	
Durée (0.20)	Dépassement (0.10)	Musique (0.20)	Tenue (0.20)			optimal	5.00
Limite d'âge (0.50)		Discipline (0.10-0.50)	Infractions (0.50-1.00)			très bien	4.60 - 4.95
Remarques:			Visa juge:			bien	4.00 - 4.55
						suffisant	3.00 - 3.95
						insuffisant	1.35 - 2.95