

Bulletin d'aérobic

Septembre 2026

Championnats suisses d'aérobic 2026

La prochaine édition des Championnats suisses d'aérobic aura lieu les 24 et 25 octobre à Aarau. Cette compétition est une plateforme de choix pour vivre en direct le meilleur de l'aérobic suisse. 🚀
Cette année, il est possible d'acheter son billet en ligne ; un nombre limité de billets sera en vente sur place. Nous te recommandons de saisir cette occasion et de faire votre achat en ligne via ce 🖱️ [lien](#) !

Tu as envie d'organiser des CS avec votre société ? Ça tombe bien, nous cherchons des organisateurs pour les éditions 2028 et 2029 !

Plan des cours d'aérobic 2026/2027

Tu viens de te mettre à l'aérobic, ou tu as envie de relever un nouveau défi ? 🔥 Tu aimerais suivre une formation continue et mener ton équipe vers le succès en tant que moniteur·trice ? Ou tu t'intéresses à devenir juge sur l'aire de concours ? Alors consulte notre plan des cours, qui propose tout plein d'offres.

Directives et programmes d'aérobic

- 📅 12 novembre 2026, 19h-20h (en ligne)
- 📅 Date 2027 à définir

Cours de préparation à la formation de moniteur·trice d'aérobic (pas de base)

- 📅 16 janvier 2027, 9h-16h
- 📅 21 février 2027, 9h-16h
- 📅 21 mars 2027, 9h-16h (Romandie)
- 📅 14 août 2027, 9h-16h

Formation de moniteur·trice d'aérobic

- 📅 19-21 mars 2027, 8h-18h, cours de base 1 : formation de formation de moniteur·trice
- 📅 29 août 2027, 8h-18h, cours de base 2 : éléments
- 📅 13 et 14 novembre 2027, 8h-18h, cours de base 3 : chorégraphie de compétition

Nouveaux venus compétition d'aérobic

- 📅 29 août 2027, 9h-11h (en ligne)

Week-end jeunesse d'aérobic

- 📅 Date 2027 à définir

🖱️ Inscription directement via ce [lien](#) !

Formation de base de juge d'aérobic

-  Samedi 27 février 2027, 9h-17h
-  Samedi 17 avril 2027, 9h-17h
-  Samedi 1er mai 2027, 9h-17h
-  Samedi 18 septembre 2027, 9h-17h

👉 Inscription directement via ce [lien](#) !

Contact

Funda Birrer

Cheffe du secteur de l'aérobic

funda.birrer@stv-fsg.ch ou aerobic@stv-fsg.ch

