

Bulletin d'aérobic - Avril 2026

Week-end jeunesse d'aérobic

Cette année aussi, un camp jeunesse FSG d'aérobic aura lieu, les 4 et 5 juillet à Frutigen BE, à l'intention des enfants et jeunes fans d'aérobic. Le week-end sera axé naturellement sur l'aérobic : débutants et avancés pourront s'exercer à la technique des pas, apprendre de nouvelles chorégraphies et entraîner les différents groupes d'éléments, dont l'acrobatique. En outre, le Frutigresort à Frutigen (BE) offre plusieurs possibilités de jeux et de vie de camp.

👉 Inscriptions : [Week-end d'aérobic jeunesse | stv-fsg.ch](https://www.stv-fsg.ch/week-end-jeunesse-aerobic)

6. STV-JUGEND-WEEKEND AEROBIC
4.-5. Juli 2026, Frutigen, BE

Jetzt via STV-Webpage anmelden!



Für Kinder und Jugendliche von 10-16 Jahren
Fragen? jugendaerobic@stv-fsg.ch

CS d'aérobic 2026

Les prochains Championnats suisses d'aérobic se tiendront les 24 et 25 octobre à Aarau. Il s'agit d'une plateforme idéale pour vivre en direct les meilleurs programmes d'aérobic de Suisse et se mesurer au plus haut niveau.

Les inscriptions ouvrent le 22 juin 2026. Il est vivement conseillé de ne pas tarder à s'inscrire et de planifier soigneusement ses préparatifs.

👉 Pour de plus amples informations sur les inscriptions, les conditions de participation et le déroulement exact, prière de consulter <https://www.sm-aerobic.ch/fr/>.

Plan des cours d'aérobic à l'automne 2026

Cours de préparation de formation de moniteurs-trices d'aérobic

📅 Samedi 15 août, 9h - 16h

Formation de moniteurs-trices d'aérobic - Cours de base 2 : éléments

📅 Dimanche 6 septembre, 8h - 18h

Nouveaux venus/Revenants compétition d'aérobic

📅 Dimanche 6 septembre, 9h - 12h

Remarques sur les Directives et le programme d'aérobic

📅 Dimanche 12 novembre, 19h - 20h30

Formation de moniteurs-trices d'aérobic - Cours de base 3 : chorégraphie

📅 Week-end des 14 et 15 novembre, 8h - 18h

👉 Inscriptions : <https://academy.stv-fsg.ch/fr/page/menu/leiter-innen-trainer-innen/aerobic>

Echanges entre directions des concours

Les échanges entre directions des concours permettent de partager ses expériences en matière d'organisation et de déroulement des compétitions d'aérobic et d'apprendre les uns des autres. Ensemble, nous aborderons des questions d'actualité, les problèmes existants et les solutions ayant fait leurs preuves. Le prochain échange se tiendra le 16 novembre 2026 en ligne. Il est conseillé aux personnes actives dans la direction d'un concours ou prévoyant de le faire de réserver cette date et de participer activement à cette séance.

Remarques sur les Directives et le programme d'aérobic

Ce cours en ligne permet de se familiariser de manière concise et pratique avec les Directives d'aérobic en vigueur. Par ailleurs, des conseils pratiques seront donnés pour organiser et optimiser son programme de compétition.

Le prochain cours se tiendra jeudi 12 décembre 2026. Il s'agit d'une occasion en or d'approfondir ses connaissances, de poser des questions et d'acquérir de nouvelles idées pour son programme.

Formation de base de juges d'aérobic

La prochaine formation de base pour futur·e·s juges d'aérobic est prévue en février 2027. Cette formation enseigne les connaissances de base nécessaires pour évaluer les compétitions et contribuer activement au succès des manifestations.

Inscriptions dès septembre 2026. De plus amples informations sur le contenu, le déroulement et les conditions seront communiquées en temps voulu.

Contact à la FSG

Funda Birrer

Chef de département d'aérobic

funda.birrer@stv-fsg.ch ou aerobic@stv-fsg.ch

