

Bulletin Aerobic April 2026

Jugend-Weekend Aerobic

Auch in diesem Jahr findet vom 4. bis 5. Juli 2026 ein STV-Jugend-Weekend Aerobic für aerobicbegeisterte Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren in Frutigen/BE statt. Den Schwerpunkt des Weekends bildet natürlich das Aerobic. Anfänger wie auch fortgeschrittene Teilnehmer*innen üben sich in der Schritttechnik, lernen neue Choreographien und trainieren die verschiedenen Elementegruppen inklusive Akrobatik. Daneben bietet das Frutigeresort in Frutigen viele Möglichkeiten für Spiel, Spass und Lagerleben.

👉 Anmeldung: [Jugend-Aerobic-Weekend | stv-fsg.ch](https://www.stv-fsg.ch/jugend-aerobic-weekend)

6. STV-JUGEND-WEEKEND AEROBIC
4.-5. Juli 2026, Frutigen, BE

Jetzt via STV-Webpage anmelden!



SM Aerobic 2026

Die nächsten Schweizer Meisterschaften Aerobic finden am 24. und 25. Oktober 2026 in Aarau statt. Die Veranstaltung bietet erneut eine ideale Plattform, um die besten Aerobic-Programme der Schweiz live zu erleben und sich sportlich auf höchstem Niveau zu messen.

Das Anmeldefenster öffnet am 22. Juni 2026. Wir empfehlen, sich frühzeitig anzumelden und die entsprechenden Vorbereitungen rechtzeitig zu planen.

👉 Weitere Informationen zur Anmeldung, zu den Teilnahmebedingungen sowie zum detaillierten Ablauf findest du unter www.smaerobic.ch.

Kursplan Aerobic Herbst 2026

Vorbereitungskurs Leiterausbildung Aerobic

📅 Sa 15.08.2026, 09:00 - 16:00 Uhr

Leiterausbildung Aerobic - Basiskurs 2: Elemente

📅 So 06.09.2026, 08:00 - 18:00 Uhr

Neu-/Wiedereinsteiger Wettkampf-Aerobic

📅 So 06.09.2026, 09:00 - 12:00 Uhr

Inputs Weisungen und Programme Aerobic

📅 Do 12.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Leiterausbildung Aerobic - Basiskurs 3: Choreografie

📅 Sa 14.11.2026 / So 15.11.2026, 08:00 - 18:00 Uhr

👉 Anmeldung: <https://academy.stv-fsg.ch/de/page/menu/leiterinnen-trainerinnen/aerobic>

Austausch Wettkampfleitungen

Der Austausch für Wettkampfleitungen bietet eine wertvolle Gelegenheit, Erfahrungen rund um die Organisation und Durchführung von Aerobic-Wettkämpfen zu teilen und voneinander zu lernen. Gemeinsam werden aktuelle Themen, Herausforderungen sowie bewährte Lösungen diskutiert.

Der nächste Austausch findet am 16. November 2026 online statt. Wenn du in der Wettkampfleitung tätig bist oder einen Anlass planst, lohnt es sich, dieses Datum bereits jetzt zu reservieren und aktiv am Austausch teilzunehmen.

Inputs Weisungen und Programme Aerobic

Im Rahmen dieses Onlinekurses erhältst du einen kompakten und praxisnahen Überblick über die aktuellen Weisungen im Bereich Aerobic. Zusätzlich werden hilfreiche Tipps und Tricks zur Gestaltung und Optimierung deines Wettkampfprogramms vermittelt.

Der nächste Kurs findet am Donnerstag, 12. Dezember 2026 statt. Nutze diese Gelegenheit, um dein Wissen zu vertiefen, Unsicherheiten zu klären und neue Impulse für deine Programme mitzunehmen.

Richter Grundausbildung Aerobic

Die nächste Grundausbildung für angehende Aerobic-Richter*innen startet im Februar 2027. Diese Ausbildung vermittelt dir die notwendigen Grundlagen, um Wettkämpfe kompetent zu bewerten und aktiv zum Erfolg von Veranstaltungen beizutragen.

Der Anmeldestart erfolgt im September 2026. Weitere Informationen zu Inhalt, Ablauf und Voraussetzungen werden rechtzeitig kommuniziert.

Kontakt

Funda Birrer

Ressortleiterin Aerobic

funda.birrer@stv-fsg.ch oder aerobic@stv-fsg.ch

