

Barre fix C1 2I/2C

Manifestation

Date

Juge



DÉDUCTIONS:

Barre fixe trop basse (min. au-dessus des épaules)	0.20
Elément imposé ou à choix manquant	chaque fois 1.20
Sortie ne correspond pas à la catégorie	0.30
Pas de sortie, ne figurant dans C1-C4	1.20
Réception incorrecte, par marque de pied	0.10 max. 0.40

ELÉMENTS IMPOSÉS:

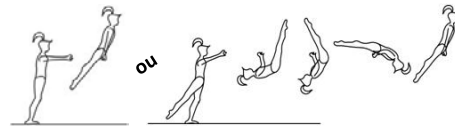
C1-A De la stat. sauter à l'appui facial (sans engin auxiliaire) *ou*
De la stat. fac. s'étab. en av. en tournant en arr. à l'appui (avec élan) *ou*
De la stat. fac. s'étab. en av. en tournant en arr. à l'appui (sans élan)

C1-B De l'appui facial: Prise d'élan et sauter en arrière à la station

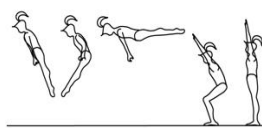
ELÉMENTS À CHOIX:

- De l'appui facial, passer une j. lat. sous la prise à l'appui latéral à cheval
- De l'appui lat. à cheval, 1/2 tour à l'appui facial
- De l'appui facial: Prise d'élan (seul. en liaison avec C1-4)
- Tour d'appui en arrière

C1-A



C1-B

[illegible]

Barre fix C2 21/3C

Manifestation

Date _____

Juge



DÉDUCTIONS:

Barre fixe trop basse (min. au-dessus des épaules)	0.20
Elément imposé ou à choix manquant	chaque fois 1.20
Sortie ne correspond pas à la catégorie	0.30
Pas de sortie, ne figurant dans C1-C4	1.20
Réception incorrecte, par marque de pied 0.10	max. 0.40
(pour les deux réception)	

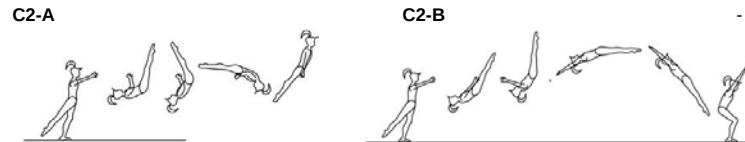
ELÉMENTS IMPOSÉS:

C2-A De la stat. fac. s'étab. en av. en tournant en arr. à l'appui (avec élan) *ou*
De la stat. fac. s'étab. en av. en tournant en arr. à l'appui (sans élan)

C2-B De la stat.: él. en av. par-dessous la barre et sauter à la stat.

ELÉMENTS À CHOIX:

- De l'appui facial, passer une j. lat. sous la prise à l'appui latéral à cheval
- De l'appui lat. à cheval, 1/2 tour à l'appui facial
- De l'appui facial: Prise d'élan (seul. en liaison avec C2-4)
- Tour d'appui en arrière
- De l'appui, sauter en arrière à la station



- Un mini-trampoline ou un tremplin est autorisé pour les entrées

[illegible]

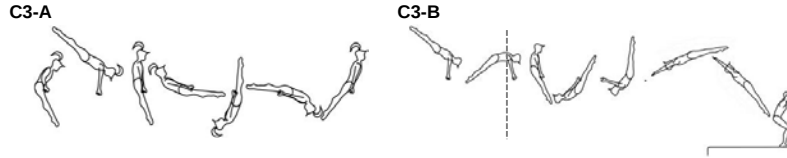
21/3C

Date

ELÉMENTS IMPOSÉS:

C3-A Tour d'appui en arrière
C3-B De l'appui: él. en av. par-dessous la barre pour élaner en suspension en arrière *ou*
De l'appui: él. en av. par-dessous la barre et sauter à la stat. (sortie filée)

- De l'appui lat. à cheval prises palm.: élan circulaire en avant (soleil)
- S'établir en arr. à l'appui lat. à cheval
- De la stat. fac. s'étab. en av. en tournant en arr. à l'appui (avec élan) *ou*
De la stat. fac. s'étab. en av. en tournant en arr. à l'appui (sans élan) *ou*
De la susp. s'établir lentement en av. en tournant en arr. à l'appui (sans élan)
- De la stat.: Elan en susp en av. et en arr. jambes serrées ou écartées à la station
- De l'appui lat. à cheval, 1/2 tour à l'appui facial *ou*
De l'appui dorsal ou facial, 1/2 tour à l'appui facial ou dorsal
- En suspension : Elancé en arr. et en av.
- Elancé en susp. en arr. et sortie à la station



No. / nom	Technique 0.5 / tenue 0.3 / chute 0.4 / élément manquant 1.2
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	
51	
52	
53	
54	
55	
56	
57	
58	
59	
60	
61	
62	
63	
64	
65	
66	
67	
68	
69	
70	
71	
72	
73	
74	
75	
76	
77	
78	
79	
80	
81	
82	
83	
84	
85	
86	
87	
88	
89	
90	
91	
92	
93	
94	
95	
96	
97	
98	
99	
100	

Réception	Déductions/Remarques	Note	Note finale
-----------	----------------------	------	-------------

[illegible]

Barre fix C4 21/3C

Manifestation

Date _____

Juge



DÉDUCTIONS:

Barre fixe trop basse (min. au-dessus des épaules)	0.20
Elément imposé ou à choix manquant	chaque fois 1.20
Sortie ne correspond pas à la catégorie	0.30
Pas de sortie, ne figurant dans C1-C4	1.20
Réception incorrecte, par marque de pied	0.10 max. 0.40

ELÉMENTS IMPOSÉS:

C4-A Tour d'appui en arrière
C4-B Barre fixe basse : Élan par-dessous à la station
(40306, 40308, 40309, 40311, 40314 bis 40316, 40318)
Barre fixe haute: Élan par-dessous
(40303 bis 40318)

C4-A



ELÉMENTS À CHOIX (1/2):

- De l'appui lat. à cheval prises palm.: élan circulaire en avant (soleil)
- S'établir en arr. à l'appui lat. à cheval
- De la stat. fac. s'étab. en av. en tournant en arr. à l'appui (avec *ou* sans élan) *ou*
- De la susp. s'établir lentement en av. en tournant en arr. à l'appui (sans élan)
- Appui fac., j. écartées *ou* serrées, pieds sur la barre
- De l'appui dors., s'établir les pieds sur la barre, groupé
- De l'appui facial, passer une j. entre les prises au siège lat. à cheval
- De la position carpée les pieds sur la barre: 7/8 élan circ. en av. avec changement de prise
- Du siège lat. à cheval, 1/2 t. à l'appui facial *ou* De l'appui facial ou dorsal, 1/2 tour sur la barre
- Bascule courue *ou* d'élan *ou* de fond
- De la stat.: Elan en susp en av. et en arr. jambes serrées ou écartées à la station
- Elancer en av., 1/2 tour en susp. et sauter à la station

ELÉMENTS À CHOIX (2/2):

- Prise d'élan en suspension
- Elancé en susp. en arr.

[illegible]