

## Weiterbildungen im Bereich Ethik und Prävention 2025

Der STV nimmt ein grosses Interesse an Weiterbildungen in den Bereichen Ethik und Prävention wahr. Die folgende Übersicht soll einen Überblick über die bereits bestehenden Angebote von Jugend + Sport bieten. Der STV stellt zudem sicher, dass in allen J+S-Ausbildungskursen des STV die Grundlagen im Bereich «Ethik und Prävention beim STV» vermittelt werden.

Zudem weisen wir auf die [J+S-Lernbausteine](#) hin, welche wertvolle Kurzinputs zu diversen Handlungsfeldern im Training bieten.

<b>Weiterbildung Sportartenübergreifende/ Interdisziplinäre Module</b>	<b>Wo?</b>	<b>Inhalte/Ziele</b>
<b>Psyche Grundlagen</b>	St. Gallen	Theoretische Grundlagen zur Bedeutung der Trainierbarkeit; Trainingsmethoden und -mitteln, Grundtechniken sowie Interventionsbereiche
<b>Physis Vertiefung</b>	Köniz, Magglingen	Vertiefung ausgewählter Themen der Trainingslehren und -methodik; Testformen und Leistungsdiagnostik
<b>Psyche Vertiefung</b>	St. Gallen	Vertiefung ausgewählter Themen aus den Grundtechniken und den Interventionsbereichen
<b>Sport und Handicap – Grundlagen</b>	Versoix, Nottwil, Vaduz, St. Gallen, Siggenthal Station, Chur, Bellinzona, Magglingen, Leysin	Möglichkeiten und Grenzen des gemeinsamen Sportlerleben von Menschen mit und ohne Behinderung, medizinische und sportbiologische Grundlagen, Selbsterfahrung und Sensibilisierung im Sport für Menschen mit Behinderung
<b>Sport und Handicap – Vertiefung</b>	Manno, Couvet, Davos Dorf, Davos Platz, Montreux, Arcegno, Sursee, Baden, Näfels, Siggenthal Station, Champéry, Zuchwil, Fiesch	Vertiefung, Ergänzung und Erweiterung der Kenntnisse über Wege für gemeinsamen Sport von Menschen mit und ohne Behinderung; Lösungsstrategien für gemeinsamen Sport
<b>Kulturelle Vielfalt im Sport</b>	Entlebuch, Basel, Hitzkirch, Conches, Chur, Zürich, Emmenbrücke, Bellinzona	Herausforderungen und Chancen der Integration, kulturelle Prägung und Besonderheiten, Verantwortung, Vorbildwirkung und Haltung von J+S-Leitenden, Gestalten und Fördern von integrativen Massnahmen im Sport, Anlaufstellen

<b>Präventives Handeln</b>	Luzern, Murten, Zürich, Conches, La Neuveville, St. Gallen,	Vertiefung der Leiterkompetenzen in einem spezifischen Thema; gemäss Modulausschreibung
<b>Engagiert gegen Suchtmittelmissbrauch</b>	Zürich, Visp, Zuchwil, Fribourg, Ovronnaz	Grundlagen zu Suchtmitteln und Suchtverhalten sowie Umgang im Sport; rechtliche Grundlagen, Verhaltenssüchte, Suchtentwicklung, Suchtprävention, Verantwortung und Vorbildwirkung von Leitenden und (Spitzen-)Sportlern, Gesprächsführung, Lösungsansätze und Massnahmen im Umgang mit Risikogruppen, Anlaufstellen
<b>Engagiert gegen sexuelle Übergriffe</b>	Winterthur, Steinhausen, Zürich, Bellinzona, Sion, Bern, Le Mont-sur-Lausanne, La Neuveville, Visp, Conches	Basiswissen zu den Grenzverletzungen und sexuellen Übergriffen im Sport; vorbeugende Massnahmen, Nähe – Distanz, adäquates Handeln in Risiko- und Krisensituationen, rechtliche Grundlagen, Anlaufstellen
<b>Engagiert gegen Gewalt</b>	La Neuveville, St. Gallen, Bellinzona, Zürich, Bern	Förderung der Kinder und Jugendlichen; Formen von Gewalt und Terminologien, vorbeugende Massnahmen, Handhabungsmöglichkeiten und Grenzen, rechtliche Grundlagen, Anlaufstellen
<b>Umgang mit digitalen Medien im Sport</b>	La Neuveville, Zuchwil	Präventionsmassnahmen, Gebrauch verschiedener Medien im Sport, Sensibilisierung der Verantwortlichen bzgl. Mediennutzung von Jugendlichen, Cybermobbing, rechtliche Grundlagen, Risiken und Chancen von Social Media
<b>Wertvolle J+S-Lager planen</b>	Wohlen AG	Lagerwerte, Fördern im Lager, Rolle der Lagerleiter*Innen

- **Weiterführende Informationen** zu den oben aufgelisteten Kursen sind unter folgendem Link zu finden:  
<https://www.nds.baspo.admin.ch/publicArea/cadreEducationStructure/cadre/education-structure/interdisciplinary-modules/youth-training>
- **J+S-Fortbildung Module über alle Sportarten** sind unter folgendem Link zu finden:  
<https://www.apps.baspo.admin.ch/ndbjs/kursplanung/kurs.asp?spr=d>
- **Vertiefe Informationen zu den verschiedenen Themenbereichen** sind unter folgendem Link zu finden:  
<https://www.swissolympic.ch/tools-1/soa>