

Formation des moniteurs esa

Cours de moniteurs esa
ouvert pour tous
2x3 jours (d/f)

Cours d'introduction de moniteurs esa
pour moniteurs J+S ou FSG P+E
2 jours (d/f)

Formation continue

**Tronc
Bases**
3 jours (d)

**Pilates
Bases**
3 jours (d)

**Power Yoga
Bases**
3 jours (d/f)

Physis
2 jours (d)

Musique
2 jours (f)

Outdoor
2 jours (d)

**Tronc
Plus**
2 jours (d)

**Pilates
Plus**
2 jours (d)

**Power Yoga
Plus**
2 jours (d)

**(Nordic)
Walking**
3 jours (d/f)

**Sport gym.
60+**
2 jours (d/f)

**Sport gym.
polisportives**
2 jours (f)

**Tronc
Moniteurs FSG**
2 jours (d)

**Pilates
Moniteurs FSG**
2 jours (d)

**Power Yoga
Moniteurs FSG**
2 jours (d)

**Module de
perfectionne-
ment pour
moniteurs**
1 jour (d/f)

Formation des experts

Cours d'experts esa
9 à 12 jours (d/f)

Cours d'introduction d'experts esa
pour experts J+S
2 jours (d/f)

Module de perfectionnement pour experts
2 jours (d/f)

Version : juin 2023, sous réserve de modifications

Vers le site web de l'esa !

