

Kader Untersuchungsbogen Kunstturnen

Name: _____
Vorname: _____
Geburtsdatum: _____

Datum			
--------------	--	--	--

Untersucher			
--------------------	--	--	--

Gewicht			
Grösse			

WS			
ISG	re		
	li		
Seitneigung	re		
	li		
Reklination (Bauchlage)			
Flexion (Stehend)			
Federungs Test: Lokalisation			
Beinlänge			
Differenz (kürzer)			
Hüfte			
Adduktion (gebeugte Hüfte) 30°	re		
	li		
Flexion/Extension 140° - 0 - 20°	re		
	li		
Aussen-/Innenrotation (gebeugte H.) 60° - 0 - 30°	re		
	li		
4 er Zeichen (Patrick Test)	re		
	li		
Impingement	re		
	li		
Knie			
Flexion/Extension 140° - 0 - 0°	re		
	li		

Sprungelenk				
Dorsal-/Plantarflexion (gestrecktes Knie) 20° - 0 - 50°	re			
	li			
Dorsalflexion (gebeugtes Knie) 30°	re			
	li			
Instabilität re/li				
Schulter				
AR/IR 90° - 0 - 70° (in 90° abduktion)	re			
	li			
Scapula setting	re			
	li			
Subluxation (ant-post)	re			
	li			
Sulcus Zeichen	re			
	li			
Impingement	re			
	li			
Ellbogen				
Flexion/Extension 150 - 0 - 10	re			
	li			
Pronation/Supination 90 - 0 - 90	re			
	li			
Hand				
Dorsal-/Palmarflexion 60 - 0 - 60	re			
	li			

Funktion				
Dehnung ischiokrural (100°)	re			
	li			
Balance Test: (Einbeinstand, Hände hinter Rücken. 10" offene Augen, 10" geschlossene Augen, danach HWS Reklination) Zeit in Sek. bis Bodenkontakt oder Verlassen des Kreises (Gym.Ring)	re			
	li			
Lumbosakrale Stabilisationstest: Kyphose halten: Winkel				

Bemerkungen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....